

الآثار المرتبطة بالاعتزال لدى لاعبي كرة القدم المعتزلين

دراسة مطبقة على عينة من أندية مدينة الرياض

The effects associated with retirement among retired football players: A study applied to a sample from clubs in the city of Riyadh

د. أحمد بن فهد محمد الحمده

أستاذ علم الاجتماع المساعد، قسم الاجتماع والخدمة الاجتماعية، كلية العلوم الاجتماعية،
جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

Dr. Ahmed Fahd M Al-Hamadah
Assistant Professor of Sociology, Department of Sociology and Social
Work
College of Social Sciences Imam Mohammad Ibn Saud Islamic
University

ملخص البحث:

يمر اللاعبين بعده مراحل منذ بداية لعب كرة القدم إلى مرحلة الاعتزال و عادة ما يقدم لاعبو كرة القدم على الاعتزال عندما تزيد أعمارهم بحيث لا تسعفهم لياقتهم البدنية، أو عند تعرضهم لإصابة تحول دون استمرار المسيرة، حيث يتعرض اللاعبون المعتزلين لمجموعة من التحديات بعد اعتزال كرة القدم، لذا يهدف البحث الحالي التعرف على الآثار الاجتماعية والأسرية والتعليمية والوظيفية والاقتصادية والثقافية للاعبين المعتزلين، وكشفت نتائج البحث إلى تعرض اللاعبون المعتزلين للعديد من التحديات المالية والاجتماعية والاقتصادية والثقافية بعد الاعتزال أدى إلى تغيير في الخطط المستقبلية للتأقلم مع متغيرات الحياة الجديدة بعد الاعتزال والإتجاه للحصول على دورات تدريبية تساعدهم على الحصول على وظائف جديدة مع استغلال خبراتهم في مجال كرة القدم لتولي مناصب إدارية أو فنية كما كشفت نتائج البحث إلى إتجاه بعد اللاعبون المعتزلين للعمل خارج مجال كرة القدم.

الكلمات الافتاحية: الآثار الاجتماعية- الآثار الاقتصادية- الآثار الثقافية.

Players go through several stages from the beginning of playing football to the stage of retirement. Football players usually retire when their age increases and their physical fitness is no longer sufficient for them, or when they suffer an injury that prevents the continuation of the career. Retired players are exposed to a set of challenges after retiring from football. Therefore, the current research aims to identify the social, family, educational, functional, economic and cultural impacts of retired players. The results of the study revealed that retired players were exposed to many financial, social, economic and cultural challenges after retirement, which led to a change in future plans to adapt to the new life changes after retirement and the tendency to obtain Training courses help them obtain new jobs while exploiting their experience in the field of football to assume administrative or technical positions. The results of the research also revealed a trend for retired players to work outside the field of football.

مقدمة الدراسة:-

تعتبر الرياضة ذو أهمية كبيرة بالنسبة للشعوب منذ زمن بعيد، ورياضة كرة القدم من أهم الرياضات التي يحبها ويمارسها معظم شعوب العالم، ولم تعد كرة القدم مجرد مباراة بين فريقين بل أصبحت مصدراً أساسياً لدخل اللاعب والنادي يعتمد عليها بشكل أساسي.

وتعد كرة القدم اللعبة الشعبية الأولى في العالم، والتي يلتف حولها مليارات البشر من مختلف أنحاء العالم وهي وسيلة لتقريب الشعوب لبعضها البعض من خلال مسابقات رياضية تتمتع بالروح الرياضية العالية، فهي تشغل اهتمام أكبر عدد من المتابعين وأكبر عدد من اللاعبين الذين يمارسونها ويتابعونها عبر وسائل الإعلام أو من الاستادات، وفي العديد من الأنحاء من العالم، تستحضر كرة القدم حماساً وتلعب دوراً مهماً في حياة المشجعين الأفراد والمجتمعات المحلية، وتعتبر رياضة كرة القدم رياضةً في متناول الجميع حيث يُمكن ممارستها في أماكن مختلفة كالصالات الرياضية، والملاعب الرسمية، أو حتى الشوارع، أو الحدائق أو غيرها العديد من الأماكن الأخرى.

كما تعد كرة القدم من الرياضات الجماعية القائمة على مبدأ التعاون وروح الفريق كما تتعدد فوائد لعبة كرة القدم للاعبين حيث تزيد من القوة البدنية للجسم وتُثمي العضلات وتقلل نسبة الدهون المترسكة في جسم اللاعب بالإضافة التي تحسّن وتعتبر الخصائص البدنية القاعدة الأساسية للاعب كرة القدم، فكلما كان اللاعب جاهزاً من الناحية البدنية كلما استطاع تطبيق المهارات بشكل أفضل مع الاقتصاد في بذل الجهد والدقة والانسياوية العالية، لذلك اهتم الخبراء بتتمة الخصائص البدنية وبخاصة عند الناشئين من أجل الوصول إلى الإعداد المتكامل الشامل للاعبين من الناحيتين البدنية والمهارية مع عدم إغفال الناحية الخططية والنفسية.

فقد حظيت لعبة كرة القدم بأهتمام كبير من قبل الباحثين والعلماء للوصول إلى المستوى العالي، فقد اهتم الخبراء والباحثون والمدرّبون بهذا اللعبة بكل ما وصل له العلم في مجال علم التدريب الرياضي والتكنولوجيا الحديثة والاختبارات العلمية من أجل تطوير وتحسين المستوى البدني والمهاري والخططي والنفسي والذهني للاعب كرة القدم من أجل الوصول إلى الإنجاز الرياضي العالي والمستوى الذي نراه عند لاعبي منتخبات الدول المختلفة، لهذا فمن الضروري جداً أن يجيد كل لاعب جميع المبادئ الأساسية للعبة لكي يتيسر له فرصة القيام بواجبه عندما تقتضي ظروف اللعبة تغيير المراكز التي يشغلها إلي أن يحقق اللاعب ما يهدفه في النهاية وصولاً لمرحلة اعتزال كرة القدم والتخطيط لمرحلة مابعد اعتزال كرة القدم هذا ما سوف نقوم بدراسة من خلال الدراسة الحالية من التعرف على الآثار الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والاسرية للاعبين المعتزلين بأندية مدينة الرياض.

مشكلة الدراسة

تلعب الرياضة دوراً حيوياً في المجتمع المعاصر والحديث انها جزء لا يتجزأ من الحياة الأساسية، وفي الأونة الأخيرة اصبحت الرياضة نشاطاً ترفيهياً رئيساً على مستوى العالم وهذا ساهم ببروزها في وسائل الإعلام لتغطية كافة جوانبها الرياضية، وكرة القدم هي الأكثر الرياضيات شعبية في العالم من حيث عدد المشاركين والمشاهدين.

بسيطة في قواعدها الأساسية ومعداتنا الأساسية، يمكن ممارسة هذه الرياضة في أي مكان تقريبًا، بدءًا من ملاعب كرة القدم الرسمية (الملاعب) وحتى صالات الألعاب الرياضية والشوارع وملاعب المدارس والحدائق والشواطئ، تشير تقديرات الهيئة الإدارية لكرة القدم، الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، إلى أنه في مطلع القرن الحادي والعشرين كان هناك ما يقرب من ٢٥٠ مليون لاعب كرة قدم وأكثر من ١.٣ مليار شخص "مهتمين" بكرة القدم. (Encyclopaedia Britannica, 2023)

وقد عمدت الدول المتطورة إلى إنشاء مدارس لكرة القدم وهيئات خاصة لتسيير المنشآت الرياضية وأشخاص يهتمون بجلب اللاعبين والتكفل بهم من جميع النواحي المعنوية والمادية قصد الوصول إلى مستوى عالي من الأداء والتنافس لتحقيق نتائج جيدة، ويتزامن هذا التطور في التنظيم والإنشاء مع التطور الذي يشمل نواحي متعددة ومنها التطور البدني، ويعتبر لاعب كرة القدم كغيره من لاعبي الرياضات الأخرى الجماعية منها والفردية يحتاج إلى صفات بدنية، وأخرى مهارية تتعلق بتخصصه لتجعل منه رياضي ذا مستوى عالي، ما يجعل تنمية هذه الصفات لدى لاعب بكرة القدم شيء ضروري ومهم. (عبدالحميد، ٢٠١٦، ص ٢١)

وتحتل كرة القدم مكانة فريدة في المجتمعات السعودية، ليس فقط لأنها من أكثر الرياضات شعبية في العالم أجمع، لكن شغف ممارسة كرة القدم له أبعاد تاريخية مليئة بالذكريات التي كان لها عظيم الأثر في نفوس السعوديين، مما ساهم في لتكوين قاعدة جماهيرية كبيرة مقارنة بالرياضات الأخرى، حيث تأسس الاتحاد السعودي لكرة القدم في عام ١٩٥٦، ضمت المملكة العديد من المواهب التي مثلت الرياضة السعودية بشكل مشرف وحققوا العديد من البطولات والألقاب القارية، (الموقع الرسمي للاتحاد السعودي)

وتأتي لحظة اعتزال الرياضة من جانب اللاعبين والانتقال إلى مرحلة ما بعد المهنة، حيث يتم تعريف المهنة على أنها عملية يتم فيها العديد من التحولات المهنية في مجال الرياضة، إلى عملية ما بعد الحياة المهنية، الرياضيين ذوي المستوى العالي من الهوية الرياضية، يركزون بشدة على نشاطهم الرياضي طوال حياتهم المهنية، لذلك يشعرون بعد الاعتزال ببعض المشاعر السلبية والحاجة إلى العزلة والخوف من عدم اليقين بشأن المستقبل، مما يؤدي إلى فترات طويلة لموازنة هويتهم الاجتماعية والاقتصادية بالمقارنة مع بفترة ممارستهم لنشاط كرة القدم، لذا يحتاج اللاعبون إلى شبكة الدعم الاجتماعي والاقتصادي لمسايرة التكيف مع الحياة الجديدة، وغالبًا ما يكون لديهم تخطيط والإعداد العملية الانتقالية في الحياة الرياضية (António, 2023, p 64)

لذا يتعين على الرياضيين المعتزلين القيام بالعثور على وظائف جديدة، وتشكيل هويات مختلفة والتعامل مع التحديات النفسية أثناء التكيف مع المرحلة الجديدة إلى جانب المسؤوليات المالية والاجتماعية والثقافية، خاصة عند النظر في بعض الأمور المالية والحسابية الضغوط الاجتماعية التي يواجهها نخبة الرياضيين المتقاعدين مؤخرًا مما يجعلهم يتجهون إلى أنواع أخرى من الهوية والنمو الذاتي والثقافي للانتقال ما بعد التقاعد وبدأ مرحلة جديدة. (White, 2019, p 4) ومع ذلك، فإن العديد من الرياضيين يتكونون كرة القدم ويبدأون مهنة جديدة في عدة مجالات تتراوح بين المحلل الرياضي إلى التدريب، والإعلام، وغيرها ولذلك، يؤكد الباحثون أن ترك رياضة احترافية هو بمثابة مرحلة انتقالية وليس تقاعدًا نموذجيًا بالمعنى التقليدي حيث لة تأثيرات اجتماعية واقتصادية

وثقافية وتأسيساً على ما سبق فقد تحددت مشكلة الدراسة الحالية في دراسة الآثار المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بمختلف أشكالها لأسرية والتعليمية والوظيفية والاقتصادية والثقافية. أهمية الدراسة:

١- الأهمية النظرية:

- تأتي الأهمية النظرية للدراسة في دراسة فئة مهمة لها طابع وتأثير خاص في المجتمع السعودي، خاصة وأن المملكة العربية السعودية تنفذ حالياً مشروعاً رياضياً كبيراً ينشد أن يكون من أفضل الدوريات العالمية خلال الخمس السنوات القادمة واستقدام أفضل لاعبي كرة قدم في العالم للعب في الأندية السعودية وذلك لتحويل الدوري المحلي إلى مسرح كرة قدم عالمي والوجهة الأولى لأفضل المواهب، من خلال وضع استراتيجية لتحويل كرة القدم السعودية وزيادة الاستثمار الرياضي مع استضافة أحداث مثل كأس العالم للمنتخبات وإستضافة مباريات بين فرق عالمية كبرى.

٢- الأهمية التطبيقية:

- إعداد أداة لقياس والتعرف على الآثار الاجتماعية والاقتصادية والتعليمية والمهنية لدي اللاعبين المعتزلين لممارسة كرة القدم بأندية الرياض والتواصل لنتائج التعرف على هذه الخصائص ومدى تأثيرها على اللاعبين. - الخروج بتوصيات للتعامل مع الآثار الاجتماعية والاقتصادية والتعليمية والثقافية والأسرية لدي اللاعبين المعتزلين أهداف الدراسة:

تهدف الدراسة إلى التوصل للأهداف الرئيسة الآتية:

- ١- التعرف على الآثار الاجتماعية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض.
- ٢- التعرف على الآثار الأسرية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض.
- ٣- التعرف على الآثار الاقتصادية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض.
- ٤- التعرف على الآثار التعليمية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض.
- ٥- التعرف على الآثار الثقافية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض.
- ٦- التعرف على الخطط المستقبلية لما بعد الاعتزال لدى لاعبي كرة القدم بأندية مدينة الرياض.

تساؤلات الدراسة:

تهدف الدراسة إلى التوصل للأجابة عن التساؤلات الرئيسية الآتية:

- ١- ما الآثار الاجتماعية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض؟
- ٢- ما الآثار الأسرية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض؟
- ٣- ما الآثار الاقتصادية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض؟
- ٤- ما الآثار التعليمية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض؟

٥- ما الآثار الثقافية المرتبطة بالاعتزال لدى لاعبي كرة القدم المعتزلين بأندية مدينة الرياض؟

٦- ما الخطط المستقبلية لما بعد الاعتزال لدى لاعبي كرة القدم بأندية مدينة الرياض؟

مفاهيم الدراسة:-

١- مفهوم الاعتزال:

- التعريف اللغوي وفقا لقاموس المحيط: **إِعْتَزَلَ الْعَمَلُ**: الْإِنْقِطَاعُ عَنْهُ، تَرْكُهُ

- الابتعاد والتنجي منه

كما يعرف الاعتزال هي عملية تحول اللاعب من اللعب الي إنهاء ممارسة لعبة كرة القدم نتيجة عدة أسباب منها تقدم العمر أو إلغاء الاختيار النادي أو الإصابات أو صعوبات التكيف مع الفريق، بما في ذلك عدم الرضا عن التغيير المفاجئ بالفريق وردود الفعل العاطفية السلبية تجاهه، فضلاً عن صعوبة قبول الحياة الجديدة مع الفريق. (António, 2018, p75)

ويعرف ايضا اعتزال كرة القدم هو قرار اللاعب بإنهاء مسيرته الكروية نتيجة لتحقيق لأهدافه الرياضية وشعوره بالرضا عن مسيرته المهنية والبدء في خوض تجربة عمل جديدة في مجال كرة القدم. (Julianne, 2016, p17)

الدراسات السابقة:-

(أ) الدراسات العربية:

دراسة عبد الرحمن (٢٠١٢): بعنوان: مقومات استخدام الرياضة كأمن قومي بجمهورية مصر العربية: دراسة تحليلية , وشمل مجتمع البحث أساتذة جامعة حلوان والقاهرة وأعضاء مجلس إدارة الاتحادات الرياضية وأعضاء مجلس إدارة اللجنة الأولمبية أ وأعضاء مجلس إدارات الأندية ومديري الإدارات المركزية بالجهة الحكومية المسئولة عن الرياضة, حيث توصلت الدراسة ان عدد كبير من معتزلين كرة القدم في مصر مما لا يلعبون في اندية كبيرة يتعرضون لضغوط كبيرة اجتماعية واقتصادية ونفسية وهذا يسبب لهم بعض المشكلات مما يدفعهم للعمل بعيد عن مجال كرة القدم.

وهناك دراسة بارش خولة (٢٠١٥) بعنوان التصورات الاجتماعية للمنافسة لدى لاعبي كرة القدم المراهقين والتي هدفت إلى معرفة التصورات الاجتماعية للمنافسة لدى لاعبي كرة القدم المراهقين اعتمدت فيها الباحثة على المنهج الوصفي بتطبيق تقنية شبكة التداعيات على عينة من اللاعبين قوامها ١٢ فردا و لتحقيق الهدف المنشود تم التأكد من الفرضيات التي تتمثل في التصورات الاجتماعية للمنافسة حيث أكدت نتائج الدراسة ان هناك قلق من المستقبل ما بعد الاعتزال لكرة القدم لدى اللاعبين والتخوف من عدم توفر فرصة عمل مناسبة خاصة في حالة الاعتزال في سن مبكر مما يؤدي إلى ضغوط مادية واجتماعية للاعبين.

ودراسة خير الدين (٢٠١٦) التي بعنوان دراسة مستوى بعض الخصائص النفسية والبدنية للاعبين أندية النخبة والتي هدفت هذه الدراسة الوصفية التعرف على مستوى بعض الخصائص النفسية والاجتماعية والمادية والبدنية عند لاعبي كرة القدم الناشطين في البطولة الجزائرية المحترفة، حيث أكدت نتائج الدراسة أن دافع الانجاز لدى

للاعبين مرتفع لكن لديهم حالة من القلق والخوف نتيجة للضغوط المجتمعية الخارجية التي تؤثر على أدائهم وعلى علاقتهم أيضا الاجتماعية بالجمهور .

وتشير دراسة عبدالحميد (٢٠١٦) والتي بعنوان الدور النفسي للمدرب وتأثيره علي أداء لاعبي كرة القدم والتي أجريت الدراسة على عينة عشوائية تكونت من ٣٠ لاعبا ينشطون بالقسم الولائي لكرة القدم - بسكرة - ٣٠ لاعبا من نوادي القسم الشرفي، ٨ مدربين لهذه الفرق، حيث أثبت نتائج الدراسة بأن الاندية له دور كبير في دعم اللاعبين المعتزلين بانديتهم في توفير لهم الدعم المالي والنفسي والاجتماعي مثلما يقدم المدرب الدعم النفسي والاجتماعي للاعبين والذي له دور كبير في تحسين أداء اللاعبين بالفريق .

وهناك دراسة بلقاسم (٢٠١٨) بعنوان عملية الاتصال بين المدرب واللاعبين في كرة القدم ، و تهدف هذه الدراسة الى معرفة عملية الاتصال التي تعتبر من العمليات الهامة و الحيوية بين الجماعة مع اللاعبين بالفرق وبين اللاعبين المعتزلين كرة القدم لدمج عملية الخبرة بالشباب، فالإتصال بين المدرب و اللاعبين والمعتزلين الفريق الرياضي ككل يعتبر عنصراً فعالاً في سير العملية التدريبية ويعد وسيلة مهمة تساهم في تحقيق الاهداف المرجوة ولذلك فان نجاح العملية التدريبية وهذا ما اثبتته نتائج الدراسة ان التواصل الجيد مع عناصر الفرق والنادي والإدارة له دور فعال في إحداث تطور وتحسن في النتائج.

وأشارت دراسة المالكي (٢٠٢٣) والتي بعنوان الخصائص السيكومترية لمقياس الضغوط النفسية لدى لاعبي كرة القدم من فئة الشباب بالمملكة العربية السعودية والتي هدفت إلى التعرف على الخصائص السيكومترية لمقياس الضغوط النفسية لدى لاعبي كرة القدم من فئة الشباب خاصة المعتزلين منهم بالمملكة العربية السعودية، واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي؛ حيث كان الأكثر ملاءمة لأهداف البحث الحالي، وتضمنت عينة الدراسة (١٥٠) لاعباً لكرة القدم من فئة الشباب بالمملكة العربية السعودية للعام ٢٠٢٣ م ، حيث تم اختيارهم بطريقة عشوائية بسيطة، حيث توصلت نتائج الدراسة إلى أن هناك العديد من الضغوط النفسية التي يتعرض لها اللاعبين مرتبطة بالجمهور والتدريب وتنظيم الوقت إلى التفكير في المستقبل بعد الاعتزال، كما أوصت الدراسة بإجراء المزيد من الدراسات لتحقيق من خصائص المقياس وتجريبية على عينة من المعتزلين لكره القدم.

(ب) الدراسات الاجنبية:-

دراسة، Suzanne Cosh And others, (2012) بعنوان نخبة الرياضيين المعتزلين: الهوية والاختيار والوكالة ، وأجريت الدراسة على عدد من اللاعبين المعتزلين للتوصل إلي مدي تأثير إعتزال لعبة كرة القدم على جوانبهم النفسية والمالية والاجتماعية، يمكن أن يكون التقاعد من رياضة كرة القدم أمراً مؤلماً للغاية بالنسبة للرياضيين، ويذكر العديد منهم أنهم يعانون من الاكتئاب والقلق أثناء التكيفو بالإضافة إلى قيود العمل بعد الأعتزال قد يطر العديد منهم إلى ملازمة المنزل في حالة عدم وجود عمل مناسب لهم.

وهناك دراسة António Carapinha And others, (2016) بعنوان تصور وتحليل بأثر رجعي لإنهاء مسيرة لاعبي كرة القدم في البرتغال واستهدفت الدراسة تحليل إعتزال لاعبي كرة القدم النخبة في البرتغال وعلى وجه التحديد، لتطوير فهم عملية الاعتزال الرياضي لنخبة لاعبي كرة القدم، استخدمنا بيانات من مقابلات متعمقة وشبه منظمة مع تسعين لاعباً محترفاً لعبوا في المنتخب الوطني لكرة القدم، حيث اثبت النتائج أن تقاعد خمسون

في المائة من نخبة لاعبي كرة القدم البرتغاليين من الرياضة بين سن ٣٦ و ٤٠ عامًا، ومعظمهم تلقوا تعليمهم حتى المستوى الثانوي فقط وكان لديهم هوية رياضية قوية، وإيضاً اثبت النتائج أنه لا توجد خطط لمسيرتهم المهنية بعد كرة القدم واعتمدوا على الأسرة باعتبارها الدعم النفسي الرئيسي لهم. لم يتلق أي من اللاعبين دعماً من برنامج رسمي بالدولة.

ودراسة LIUBOV PSHENYCHNA (٢٠١٨) بعنوان السمات النفسية الاجتماعية الفردية للرياضيين في فريق كرة القدم.

تطرق البحث حول مشكلة الخصائص الفردية و النفسية والاجتماعية للرياضيين حيث أكدت نتائج البحث في الخصائص النفسية والاجتماعية والفردية للاعبين كرة القدم اعتماداً على دور الاندية والمدربين في التعامل مع لاعبي كرة القدم والفروق النفسية والاجتماعية والفردية بينهم مع تم تحديد أدوار اللعبة المختلفة لكل لاعب حتي يؤدي دورة المخطط له مع باقي الفريق.

دراسة White Aidan (2019) بعنوان تجارب الاعتزال للاعبين كرة القدم المحترفين السابقين: دراسة استكشافية. وأشارت نتائج الدراسة التي تم تطبيقها على مجموعة من اللاعبين المعتزلين لكرة القدم إلى أن الرياضيين يتعرضوا لتأثير سلبي على الحالة النفسية عند الاعتزال من رياضة كرة القدم، قد يحتاج الرياضيون إلى البحث عن جديد المهن التي قد تشكل تحديات مالية واجتماعية ونفسية للاعبين المعتزلين و كما اظهرت نتائج التحليل أن أربعة مواضيع رئيسية يتعرض لها للاعبين المعتزلين مثل التغيير في الهيكل والروتين اليومي و التحضير لما بعد كرة القدم؛ فقدان الهوية الكروية؛ كما يتعرضو إلي قلة الدعم للاعبين المعتزلين كما اثبتت النتائج أن هناك عوامل متعددة قد تؤثر سلبيًا على الحالة المزاجية والنفسية الرفاهية بين لاعبي كرة القدم في مرحلة الاعتزال. حيث أوصت الدراسة ان من الضروري إجراء مزيد من البحث فهم العلاقة بين الصحة النفسية والاجتماعية والاعتزال الرياضي.

وهناك دراسة Remzija Šetić (2020) بعنوان مساهمة الخصائص النفسية في نجاح الفريق في كرة القدم وهدف البحث لدراسة الخصائص النفسية والاجتماعية الجماعية (تماسك المجموعة) في تفسير نجاح الفريق لمختلف اختيارات كرة القدم (الناشئين والكبار) في البوسنة والهرسك، وما هود الدعم المقدم من الفرق للاعبية المعتزلة في انديتهم، حيث اكدت نتائج الدراسة أن تماسك المجموعة أثبت أهميته في التنبؤ بنجاح الفريق وهذا يعني أن الفرق التي تتمتع بوضع أفضل على الملعب تضم عددًا أكبر من الأفراد الذين يتمتعون بقدر أكبر من الاستقرار العاطفي والاجتماعي والنفسي والمالي ، ولديها عدد أكبر من الأفراد الذين يتمتعون بتواصل أفضل وتكامل مع بعضهم البعض و أوصي نتائج الدراسة إلى زيادة الدعم المقدم للاعبين المعتزلين لكرة القدم.

واشارت دراسة Mehmet Haşim Akgül (2022) بعنوان تفاعل الهوية الاجتماعية وتصور الدعم الاجتماعي في كرة القدم:

وهدفت هذه الدراسة إلى دراسة التفاعل بين تصورات الدعم الاجتماعي لدى لاعبي كرة القدم وهويتهم الاجتماعية، وكانت عينة البحث يتكون من ٢١٠ لاعب كرة قدم ذكر، وفق مستواهم، ٣٢ من لاعبي كرة القدم

محترفين، و١٧٨ من الرياضيين الهوا، حيث أكدت نتائج الدراسة أن تم التوصل إلى أن الدعم الاجتماعي المقدم للمعتزلين للرياضة تأثير إيجابي كبير على الهوية الاجتماعية.
التعليق على الدراسات السابقة:

١- اتفقت الدراسة الحالية مع بعض الدراسة السابقة في الأهداف التي تتعلق بالجوانب الاقتصادية ومدى تأثيرها على اللاعبين المعتزلين.

٢- كما اتفقت الدراسة مع بعض الدراسات السابقة في دراسة الجوانب الاجتماعية لما بعد اعتزال كرة القدم.

٣- أيضاً اتفقت الدراسة الحالية والدراسات السابقة على أهمية رياضة كرة القدم ومدى تأثيرها على جميع الشعوب.

٤- أكدت الدراسة الحالية مع الدراسات السابقة عن أهمية دراسة جميع الجوانب التي تحيط باللاعبين المعتزلين وتحديد التحديات التي تواجههم بعد الاعتزال.

النظريات العلمية:-

نظريات علم الاجتماع وتطبيقاتها في التربية الرياضية:

قام علماء الاجتماع والباحثين في مجال العلاقات الاجتماعية والتفاعل بين الأفراد إلى تطبيق نظريات علم الاجتماع في مجال التربية البدنية والرياضة ويمكن أن نحصر بعضها في النظريات الآتية:
أولاً : نظرية الدور:

لقد تعددت مفاهيم الدور طبقاً لوجهات النظر التي تناولته ونعرض الآن لبعض هذه المفاهيم :-

أ- تعريف " هيلين برلمان " Helen Perlman

" أنماط الشخص السلوكية المنظمة من حيث تأثيرها بالمكانة التي يشغلها أو الوظائف التي يؤديها في علاقته بشخص واحد أو أكثر ، ويتم اختيار وتشكيل تلك الانماط السلوكية من خلال عدة عوامل ديناميكية هي :-

١- حاجات ودوافع الشخص الشعورية واللاشعورية .

٢- أفكار الشخص وتصوراته عن الالتزامات والتوقعات المتبادلة والقائمة من خلال العادات والأعراف والتقاليد في المكانة المعنية والوظائف التي يقوم بها .

٣- الاتفاق أو التعارض بين تصورات الشخص عن الالتزامات والتوقعات وتصورات الآخر والآخرين الذين يتعامل معهم.

ج- تعريف " هيربرت سترين " Herbert S. Strean

يشير مفهوم الدور إلى أنواع السلوك المقررة والمحددة لشخص يشغل مكانة معينة .(عودة،٢٠١٧،ص

٥٩٢)

يمكننا اعتبار فريق الألعاب الجماعية هو هذا النمط المتكامل من الشبكة المترابطة من الأدوار القائمة على خبرة و قدرة كل لاعب في الفريق على الاستباق للتنبؤ بأفعال و تصرفات زملائه الآخرين في الفريق خلال

اللعب في المباريات و ربط نفسه بهم، و تتأتى هذه الخبرة أو القدرة على الاستباق من خلال العلاقات الشخصية أو المعاشرة اليومية في التدريب و المباريات، و أن هذا الاستباق هو الذي يجعل قيام الأدوار بين اللاعبين ممكناً، و يجعل التنبؤ بسلوك اللاعبين الآخرين ممكناً في حدود، و يمكن تحديد المكونات الاجتماعية - الانفعالية لفريق الألعاب الجماعية في ضوء هذه النظرية و يعتبر التوقع هو أهم العناصر في هذه النظرية:-

١- القدرة على توقع سلوك اللاعبين الآخرين.

٢- شبكة الأدوار المترابطة.

٣- المراكز و الأدوار. (العربي، ٢٠١٣، ص ٢١)

د- المبادئ العامة لنظرية الدور في مجال كرة القدم:

تستند تنظرية الدور على عدد من المبادئ العامة التي اهمها ما يلي:

١- يتحلل البناء الاجتماعي بنادي كرة القدم الى عدد من المؤسسات الاجتماعية ورياضية و تتحلل المؤسسات الى عدد من الادوار الاجتماعية ووظيفية الانادي.

٢- ينطوي على الدور الاجتماعي للاعبين كرة القدم مجموعة واجبات يؤديها اللاعب بناءً على مؤهلاته وخبراته وتجاربه وثقة المجتمع به وكفاءته وشخصيته، وبعد اداء الفرد لواجباته داخل الفريق ويحصل على مجموعة حقوق مادية واعتبارية، علماً بأن الواجبات اللاعب في الفريق ينبغي أن تكون متساوية مع الحقوق والامتيازات التي يتمتع بها.

٣- يشغل لاعب كرة القدم في النادي عدة ادوار اجتماعية وظيفية في آن واحد يقوم به بالفريق ولا يشغل دوراً واحداً، وهذه الادوار هي التي تحدد منزلته أو مكانته الاجتماعية والوظيفية بالفريق ومنزلته هي التي تحدد قوته الاجتماعية.

٤- سلوك لاعب كرة القدم يمكن التنبؤ به من معرفة دوره داخل الفريق اذ ان الدور يساعدنا في تنبؤ السلوك اللاعب بالفريق.

٥- لا يمكن اشغال لاعب كرة القدم للدور الاجتماعي وادائه بصورة جيدة وفاعلة دون التدريب عليه بالنادي ، علماً بأن التدريب على القيام بالادوار تكون مهمة.

٦- تكون الادوار لخاصة بلاعب كرة القدم متكاملة في النادي عندما تؤدي النادي مهامه بصورة جيدة وكفوءة بحيث لا يكون هناك تناقض بين الأدوار .

٧- تكون الادوار الخاصة باللاعب كرة القدم متصارعة أو متناقضة عندما لا يؤدي النادي ادوارها بصورة جيدة وكفوءة. كما أن تناقض الادوار الوظيفية التي يشغلها لاعب كرة القدم يشير الى عدم قدرة النادي التي يلعب

به الفرد ادواره على ادارة مهامها بصورة إيجابية ومقتدرة. (الحسن، ٢٠١٥، ص ١٦٥)

ثانياً: النظرية التبادلية:-

الملاح الأساسية للنظرية التبادلية:

ترى هذه النظرية أنّ لاعب كرة القدم يتصرف بشكل منطقي وعقلاني أثناء اللعب، حيث يضع أمامه مجموعة من الأهداف في بالفريق ويحدّد لنفسه أكثر الوسائل كفاءة لبلوغ هذه الأهداف، ويضع لاعب كرة القدم غيره من أعضاء الفريق في اعتباره أثناء سعيه لتحقيق أهدافه؛ حيث إنّ هؤلاء الأعضاء يؤثرون أو حتّى يتحكمون في عملية سعي اللاعب لتحقيق أهدافه، إضافة إلى ذلك، فإنّ أصحاب هذه النظرية يرون أنّ الحقيقة كامنة في الفرد لا في المجتمع، وعلى الرغم من أنّ الفرد يمثل نقطة البداية في نظرية التبادل، إلا أنّ النظرية لا تستمر في تركيزها على اللاعب كمثال بل تنتقل إلى محاولة فهم طبيعة الفريق ككل داخل النادي.

وتقوم هذه النظرية على أساس أنّ الأفراد يتفاعلون مع بعضهم البعض نظراً لأنهم يحصلون عن طريق هذا التفاعل على بعض المكافآت الاجتماعية؛ فلاعبي كرة القدم يستمرون في علاقاتهم التفاعلية داخل الفريق والنادي طالما أنّ هذه العلاقات تحقق لهم بعض الفائدة التي يسعي كلها فريق كرة القدم ككل.

أ- المفاهيم الأساسية للنظرية التبادلية وتطبيقاتها في كرة القدم:

١- التكلفة: وهي الجهد المبذول من لاعب كرة القدم، بالإضافة للاعتبارات والعوامل السلبية كالتعب والإرهاق التي يتعرض لها اللاعب.

٢- المكافأة: وهي النتائج المرغوبة التي يسعي اللاعب للوصول إليها

٣- الكسب: وهو المعادلة التي يعيشها للاعب بين التكلفة والمكافأة التي يحصل عليها

٣- المتتالية السلوكية: وهي عدد من الأفعال اللفظية والحركية التي يقوم بها اللاعب بالفريق وأثناء المباراة

يستخدم علماء الاجتماع نظرية التوجه للعلاقات الأساسية بين الأشخاص، وتهدف إلى تفسير سلوك العلاقات بين الأشخاص، وتتضمن محورين؛ هما: الحاجات وأنماط التفاعل.

• الحاجات:

-التضمين: الحاجة إلى الارتباط بالآخرين .

-التحكم: عملية اتخاذ القرار لدي لاعبي كرة القدم.

-الوجدان: المشاعر والانفعالات الشخصية للاعبي كرة القدم بالفريق والنادي.

• أنماط التفاعل:

- التآلف التناوبي: يعتمد على درجة الاتفاق بين لاعبي كرة القدم بالفريق .

- التآلف التكاملي: يعتمد على الدرجة التي تتسق بها الأنشطة كرة القدم بالنادي.

- التآلف التبادلي: يعتمد على درجة التوافق والانسجام بين سلوك كل لاعب واحتياجات اللاعب الآخر بالفريق .

يدخل لاعب كرة القدم في نشاط الكروي الحصول على مكافأة من النادي، وكلما زادت قيمة المكافأة كلما

زاد نشاطه داخل الفريق وكلما قلت المكافأة كلما قل نشاطه، وكلما حصل اللاعب على منفعة في تفاعله مع

الآخرين أوجبه ذلك رد هذه المنفعة كدين لهم، لأنه التزام أخلاقي أدبي.

ب- العلاقات التبادلية في كرة القدم:

يرى هومنز أن القبول الاجتماعي للاعب كرة القدم يلعب دوراً مهماً في العلاقات بالفريق والنادي كما تفعل النقود في عملية التبادل الاجتماعي، لكن وجه الاختلاف هو أن لاعبي كرة القدم لا يستطيع استخدام الاعتراف الاجتماعي كوسيلة للحصول على منافع أخرى مثل النقود في المبادلة التجارية.

ج- الاستجابة للمكافآت النادي:

- ميز هومنز بين نوعين من الاستجابة عند لاعبي كرة القدم للمكافأة: ففي الحالات الاعتيادية يميل العبي كرة القدم الذي استلم مكافأة إلى الفرد الذي قدم له المكافأة، وتتقارب وجهات نظرهما،
- تكون العلاقة غير متكافئة إذا كان أحدهما رابحاً والآخر خاسراً.

- معرفة المكافأة أو العقوبة من قبل أحدهما الطرفين بالنادي يؤدي إلى معرفة كلفة التبادل، وذلك يعتمد على مفهوم البدائل الموجودة أمام اللاعب، فقد يأخذ بديلاً ثانياً أو ثالثاً بناء على مفهومي الكلفة والعائد الذي يحصل عليه اللاعب. (الغريب، ٢٠١٢، ص ٣٢٠، ٣٢٣)

الاطار النظري: المحور الاول: استراتيجية تطوير كرة القدم السعودية:-

حظيت المملكة العربية السعودية باستضافة أفضل الرياضيين من مختلف الرياضات وخاصة في كرة القدم وذلك يأتي تجسيدا لعزمنا على أن تكون المملكة مركزاً عالمياً رائداً لمختلف الرياضات، حيث يتم توظيف الشغف الكبير بكرة القدم كمحفز نحو النمو المستمر لهذه الرياضة.

■ الركائز الرئيسية السبعة لاستراتيجية تحول كرة القدم السعودية:

تم وضع هذه الاستراتيجية استناداً إلى تحليل ودراسة معمقة لأمثلة ناجحة تم تطبيقها في الدول الأكثر تطوراً والأقوى مكانةً في رياضة كرة القدم والتي تجني ثمار هذه الخطط، وتبعاً للاستثمار المكثف من قبل وزارة الرياضة في تطوير كرة القدم السعودية.

١- إنشاء مسار عالي الأداء لتطوير المواهب:-

سوف يتم عن طريق الخطوات التالية لتحقيق أهداف هذه الركيزة:

- تطوير آلية عمل مراكز التدريب الإقليمية لتأسيس اللاعبين النشء.

- إطلاق المراكز الوطنية (المعسكرات الدائمة للمنتخبات الوطنية).

٢- بناء بيئة مسابقات تنافسية:-

سوف يتم عن طريق الخطوات التالية لتحقيق أهداف هذه الركيزة:

- تعزيز انتشار المسابقات التنافسية

- تطوير القدرات التنظيمية للمسابقات الكروية:

٣- تطوير البيئة الفنية المناسبة لضمان النمو المستدام لكرة القدم النسائية:-

سوف يتم عن طريق الخطوات التالية لتحقيق أهداف هذه الركيزة:

- تطوير برامج ممارسة كرة القدم مخصصة لفئات عمرية محددة.

- إطلاق النسخة الأولى من الدوري للفرق لتشكيل أول منتخب وطني للسيدات.
- ٤- اعتماد الحلول الرقمية في تسجيل اللاعبين ومتابعة مستوياتهم وتحليلها:-
سوف يتم عن طريق الخطوات التالية لتحقيق أهداف هذه الركيزة:
- إطلاق قاعدة بيانات للتسجيل تشمل مختلف الأندية واللاعبين والمدربين والحكام
- اعتماد الحلول التقنية في مجالات الأداء والمتابعة الصحية ضمن مسار تطوير المواهب
- ٥- تطوير قوى عاملة بكفاءة عالمية في مجال كرة القدم داخل الملعب وخارجه:-
سوف يتم عن طريق الخطوات التالية لتحقيق أهداف هذه الركيزة:
- وضع آلية لتطوير الكفاءات التدريبية وتحديث المسار التدريبي.
- تعزيز وتطوير القدرات التحكيمية ودعمها في مختلف مستويات اللعبة.
- ٦- تعزيز الأثر الإيجابي على المنظومة العالمية لكرة القدم:-
سوف يتم عن طريق الخطوات التالية لتحقيق أهداف هذه الركيزة:
- زيادة التمثيل السعودي في المنظمات الرياضية الدولية.
- تكريس مكانة المملكة العربية السعودية كوجهة عالمية في كرة القدم.
- استضافة منافسات وأحداث عالمية.
- ٧- تكريس آليات متينة للحوكمة:-
سوف يتم عن طريق الخطوات التالية لتحقيق أهداف هذه الركيزة:
- تطوير وتطبيق هيكل تنظيمي داخلي:
- تطوير اللوائح القانونية والتنظيمية للاتحاد السعودي لكرة القدم. (استراتيجية تحول كرة القدم السعودية)

المحور الثاني: الآثار المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم المعتزلين:-

أولاً: الآثار الاجتماعية للاعبين كرة القدم:-

وتتجلى الأوضاع الاجتماعية الإيجابية التي تعيشها الجماعات الرياضية في أندية كرة القدم في عدة جوانب أهمها وجود العلاقات الإنسانية الصميمية بين أعضاء الجماعة الرياضية للفريق من جهة وبين الجماعة هذه والجماعات الاجتماعية الأخرى التي يتكون منها المجتمع واحترام وتقدير المجتمع الكبير للرياضة والرياضيين بكرة القدم بسبب القيم السلوكية الإيجابية التي يحملها عن الرياضة وما تكتنفه من مؤسسات ونشاطات وأهداف وسياسات وتوفر خدمات الرعاية الاجتماعية في المؤسسات الرياضي، كالنوادي كرة القدم والجمعيات والاتحادات.. الخ

هذه الخدمات التي تعمل على تشخيص وإزالة المعوقات والمشكلات التي تواجه النشاط الرياضي في المجتمع وتضطلع بمهام تقوية أواصر العلاقة الإنسانية بين اللاعبين والمعتزلين وتحقيق وحدة الجماعات الرياضية،

وأخيراً تظهر الأوضاع الاجتماعية الايجابية في الجماعات الرياضية عندما توازن هذه الجماعات بين أنشطة العمل وأنشطة الفراغ والترويح وتميز بين أوقات العمل وأوقات الفراغ حيث تستثمر أوقات العمل في ممارسة العمل الانتاجي المبدع والخلاق وتستثمر أوقات الفراغ في ممارسة الأنشطة الترويحية ايجابية لها دورها الفاعل في تنمية الشخصية وبلورة عناصرها التركيبية، واستثمار طاقة اللاعبين المعتزلين لكرة القدم في تقدم الخبرات اللازمة للشباب بالفريق. (الحسن، ٢٠٠٥، ص ١١٥، ١١٧)

ثانياً: الآثار الاقتصادية للاعب كرة القدم:-

أ- دور الاقتصاد في الرياضة:

يعتبر دخول الأعمال والمصالح التجارية في مجالات الاستثمار الرياضي من أهم العوامل المؤثرة في النمو الاجتماعي للرياضة أدت إلى اعتبار الأنشطة الرياضية من الأنشطة الاقتصادية؛ الإقتصاد يؤثر إلى حد كبير على الرياضة فهي تشتمل، باعتبارها نظاماً اجتماعياً على إمكانات وتسهيلات ومنشآت خاصة تتمثل في أجهزة وأدوات رياضية وأجهزة فنية خاصة تيسر إقامة المنافسات وتساعد على الإعداد والتدريب وتيسر ، المشاركة الشعبية في الرياضة إذ لا يمكن استمرار ودوام ، الرياضة كنظام إجتماعي أساسي دون متطلباتها الاقتصادية التي تضمن مثل هذه الأجهزة والأدوات. ومن أجل ذلك فإن الرياضة تعتمد على الإقتصاد من خلال ما يلي:

١- إعتاد الرياضة على الإقتصاد لتمويل مختلف أوجه النشاط بها: يعنقد السوسيولوجي الرياضي الهولندي

«ستوكفيس» Stokvis أن نظام الرياضة يقوم على دعائم اقتصادية في ، جوهرها مثل ميزانيات الأنشطة

والبرامج الأدوات والأجهزة ، ، وأجور المدربين والإداريين مكافآت وحوافز الرياضيين.

٢- الرياضة جزء من الدورة الاقتصادية : تعتبر الرياضة جزءاً مكماً من الأنشطة الجماعية للإنتاج

والاستهلاك فهي ، تدخل في إطار الدورة الاقتصادية سواء باعتبارها منتجاً أو شريكاً في الإنتاج أو

باعتبارها قيمة مضافة.

٣- صناعة الرياضة: على مدى الخمسة والثلاثين عاماً الماضية حققت صناعة الرياضة تطوراً كبيراً مقارنة

بأنواع الصناعات الأخرى. فقد ارتبطت صناعة الرياضة بالشركات والمصانع والمعدات وشبكات الأعمال

ووسائل الإعلام واللاعبين والفرق الرياضية والمنظمات المهنية الرياضية. كما ارتبطت أيضاً بأعمال خارج

نطاق الرياضة مثل الإتحاد مع الأحداث وصناديق التكافل التي تتم بمعرفة الشركات واللاعبين ويتم فيها

بيع منتجات رياضية والتعاقد مع التلفزيون لصالح هذه الصناديق. (فلاح، ٢٠١٣، ص ٥٥)

والتخطيط لاقتصاديات الرياضة يعمل على توفير التمويل الرياضي لأندية كرة القدم والمسابقات الرياضية

العالمية، وجميع ما سبق يمثل جزء صغير من السوق الكلي للرياضة والذي تحقق التنمية الاقتصادية لأندية كرة

القدم لتوفير احتياجات الفرق من دعم مادي للاعبين يساعدهم على أداء مهماتهم وتطويرها وبإضافة إلى تحسن

ظروفهم المعيشية بعد اعتزال كرة القدم.

المداخل التي قد تعتمد عليها الهيئات وأندية كرة القدم الرياضية في محاولاتها بناء وتعظيم قدراتها التنافسية:

- ١- بناء القدرة الاقتصادية بتحسين الموارد كماً ونوعاً وتعظيم العائد منها، ويكون ذلك باتباع آليات التركيز، التراكم، المزج، الصيانة والمحافظة، الاستعادة.
- ٢- تحسين القدرة الاقتصادية بتطوير وتفعيل العمليات باستخدام تقنيات إعادة الهندسة، إعادة الهيكلة، إدارة الجودة الشاملة، والتطوير المستمر.
- ٣- تحسين القدرة الاقتصادية بالتعامل المباشر مع المنافسين في البيئة الاقتصادية مثل محاولات بعض الهيئات الرياضية إضعاف المنافسين والالتحام بالموردين، أو تغيير طبيعة المنافسة.
- ٤- تعتمد المنافسة على العمل المترابط للهيئة الرياضية كلها وليس فقط القطاعات المهمة بالتسويق، إذ أن الوصول إلى المركز التنافسي المتميز يتطلب تكامل كافة الأنشطة والفعاليات التي تقوم بها أجزاء الهيئة الرياضية جميعاً.
- ٥- المشكلة الاقتصادية بالنسبة للفرد: وهى عبارة عن المصادر المالية وإمكانات الفرد المتاحة له لأشباع حاجاته ورغباته ومتطلباته بممارسة الرياضة سواء على مستوى الممارسة او المنافسة وايضاً المشكلات الاقتصادية التي يتعرض لها المعتزلين لكرة القدم والرياضة.(درويش وأخرون، ص ٢٤٢،٢٥)

ثالثاً: الآثار الثقافية للاعبين كرة القدم:-

أن الثقافة الرياضية المرتبطة بكرة القدم جزء من الثقافة العامة، ويعتبر الاهتمام بالثقافة الرياضية من المؤشرات الدالة على ارتفاع المستوى الثقافي والتقدم في المجتمع، كما إن للثقافة الرياضية أثر واضح على الجانب الصحي والاجتماعي والتربوي والثقافي للإنسان، وكذلك توجيه وتوحيد عواطف المواطنين ومشاعرهم، من خلال المحافل الدولية العالمية وزرع الانتماء ومحبة الوطن.

ويرى صادق(١٩٩٠) أن للثقافة الرياضية أهدافاً هامة منها الأثر التربوي الذي تحدثه في جميع أفراد المجتمع، كما أن المواقف الثقافية العديدة تؤشر في تشكيل شخصية الفرد والمجتمع، إضافة إلى اكتساب المهارات المفيدة للحياة العملية، وكذلك نشر الوعي الثقافي الرياضي بين المجتمعات وتربية الأفراد بدنياً ونفسياً وعقلياً واجتماعياً.

أن الثقافة الرياضية لها دور مؤثر وفعال في نشر وترسيخ مبادئ الروح الرياضية والتسامح من جهة، وكذلك نشر الوعي بالثقافة الرياضية وحجب السلوك الغير مرغوب فيه من جهة أخرى، والتأكيد على التوافق النفسي والاجتماعي.(الصلوي، ٢٠١٩، ص ١١٣)

(أ) تشمل الثقافة الرياضية:

- ١- زيادة الخبرة الإنسانية من خلال الأنشطة الرياضية، التي تؤدي إلى فهم وتقدير أفضل للبيئة المحيطة بهم، وهي مجموعة من القيم المعرفية والاجتماعية والتربوية المرتبطة بالمفاهيم الرياضية التي يتمتع بيها اللاعبين المعتزلين لكرة القدم.

٢- مجموعة القيم الاجتماعية والتربوية والصحية المرتبطة بالمفاهيم الرياضية، التي تساهم في خلق السلوك الأمثل والأفكار والأعراف الثقافية للفرد في مجاله الرياضي مثل كرة القدم وفي المجالات المجتمعية الأخرى.

٣- مجموعة من العلوم والمعارف والمعلومات والفنون المكتسبة من الأنشطة الرياضية، يكتسبها الفرد من البيئة التي يلعب بها وتؤثر عليه حتى بعد الاعتزال ويتزود بها من خلال خبرته الخاصة سواء بالمشاهدة أو الممارسة أو القراءة لتلك الأنشطة الرياضية الخاصة بكرة القدم. (شمس وعبدالفتاح، ٢٠١٩، ص ١٥٥).

رابعاً: مرحلة اعتزال الكرة القدم:-

مرحلة إنهاء المهنة الرياضية واحدة من التحولات المهنية الأكثر دراسة في مجال الرياضة هي اعتزال كرة القدم حيث أظهرت بعض البيانات المتعلقة أن موضوع المهنة لا يزال التطوير والانتقال الوظيفي بعد الرياضة قيد الدراسة بالنسبة للعديد من الألعاب الرياضية وللعديد من الرياضيين من الرجال والنساء على سبيل المثال، تظهر أدلة واضحة على وجود العجز في دعم البرامج التي تناقش نهاية حياتهم المهنية وما بعد انتهاء حياتهم بكرة القدم وتشير بعض الدراسات أيضاً إلى ذلك أن عدد قليل من الرياضيين النخبة في مجال كرة القدم اهتماماً بمشاركة مخاوفهم بشأن فترة ما بعد الاعتزال حياة مهنية، ويعتبرون هذا سمة من سمات الحياة الرياضية دول جنوب أوروبا.

وبشكل عام أظهرت النتائج أن لحظة انتهاء الكارير الرياضي يرتبط بلحظة من الصعوبات، في تفسير هذه الصعوبة جزئياً بعدم وجود الاستعداد والوعي الذي يكشفه الغالبية العظمى من الرياضيين بمجال كرة القدم لمرحلة ما بعد اعتزال كرة القدم على وجه الخصوص، تشمل بعض عواقب ما بعد اعتزال الحياة المهنية في مجال كرة القدم تشمل أزمات الهوية، والارتباك، والخوف من عدم اليقين في المستقبل و الإحباط، وصعوبات التكيف مع حياة جديدة وأسلوب حياة جديد وغيرها من التحديات التي تواجه اللاعبين المعتزلين لكرة القدم.

خامساً: أسباب اعتزال كرة القدم:

بشكل عام يمكن تصنيف العوامل المؤثرة في نهاية المسيرة الرياضية للاعبين كرة القدم سواء كانت طوعية أو غير طوعية، والتقاعد الطوعي يسهل التكيف معه الحياة الجديدة بعد التقاعد عوامل جودة إنهاء المهنة.

١- الاعتزال الطوعي: يرتبط بانتقال أكثر سلاسة وسهولة التكيف مع مرحلة ما بعد الاعتزال، حيث يرتبط التقاعد الطوعي بصعوبات في هذه العملية من الإهمال الذي يشمل المشاعر السلبية وصعوبة التكيف مع الحياة الجديدة على سبيل المثال، في دراسة أدت بقلم روبرتس ومولين وإيفانز وهال (٢٠١٥) كشف المشاركون عن ذلك الضغوط في السنوات الأخيرة من العقد هي الأسباب الرئيسية للأعتزال كرة القدم وإنهاء الخدمة، بالإضافة إلى عقود غير مستقرة لمدة عام واحد هي عوامل تمكين عدم الاستقرار العاطفي في النادي، فضلاً عن نقص التواصل بين النادي والرياضي بخصوص مستقبله.

٢- الاعتزال غير الطوعي: هناك أيضًا عوامل أخرى تم ذكرها في عدة دراسات، خاصة بالاعتزال غير الطوعي مثل مشكلات العمل وللعبة في النادي بالإضافة للاصابات المزمنة التي يتعرض لها اللاعب وايضا مشكلات الأسرة والمشاكل مع المدربين، انخفاض نقص الحافز والنجاح لدي اللاعبين نتيجة الضغوط الكبيرة التي يتعرضون لها ، وضعف السياسات الرياضية والأداء بالنادي بسبب الرياضة والصعوبات المالية التي يتعرض لها النادي، مع عدم توفر نادي بديل للاعب، ولفهم الصعوبات في مرحلة ما بعد الاعتزال، يجب أن يكون هناك بعدين في الاعتبار: العوامل المتعلقة بإنهاء الحياة المهنية والموارد المتاحة خلال هذا التحول فيما يتعلق بالعوامل المتعلقة بالانتقال الوظيفي، حددت خمسة عشر المتغيرات المرتبطة التي شملت الهوية الرياضية، والتخطيط الوظيفي واستراتيجيات المواجهة والدعم النفسي والاجتماعي والتحكم الإدراك، من بين أمور أخرى. على سبيل المثال، مستوى الهوية الرياضية أي كيف يرى الرياضيون أنفسهم في المجال الرياضي لكرة القدم، فيما يتعلق بدور الرياضي في النادي، الشبكة الاجتماعية التي تم بناؤها خلال مهنة رياضية بالنادي. (António,2023,p62).

سادساً: ما بعد إعتزال كرة القدم:

يمكن لكرة القدم أن تحدث انتقالاً إيجابياً إلى الحياة بعد الاعتزال وهناك دليل أيضاً على التأثيرات السلبية على التي يتعرض لها اللاعب من سوء الحالة المزاجية خاصة عندما لا توجد خطة يتم تفعيله قبل الاعتزال من قبل اللاعب. يتجلى هذا من قبل تصريح سيمون "في منتصف مسيرتي المهنية اكتشفت أنني لن أجنبي ما يكفي من المال، لذا بدأت بالذهاب وإعادة تثقيف نفسي للحصول على وظيفة". ومع ذلك، فإن التوجه بعد الاعتزال نحو المجال التعليمي نادر في كرة القدم، فالجميع يريد كيفية الحصول على مقابل مادي بعد الاعتزال. وأشارت الدراسات إلى فقدان روتين العمل بعد اعتزال لاعبي كرة القدم، كان التحدي المتمثل في خسارة إعتزال كرة القدم وتغيير الهوية بعد التقاعد، حيث وصف "سايمون" الاعتزال أن هناك تغييراً في الهوية بعد التقاعد، مكرراً أنه "شعر بذلك" مثل هويته ربما تغيرت قليلاً، لأنه كان "معروفاً في السابق بكونه لاعب كرة القدم مشهور". وأكدت مجموعة البيانات على أنه يجب على اللاعبين المعتزلين إعادة ضبط تركيزهم ليشغلوا أنفسهم بعد انتهاء مسيرتهم المهنية، إنه من المهم للغاية العثور على عمل آخر والاستعانة بخبراتك الشخصية والمهنية لتستمر بالعمل. (Aidan, 2019,p17)

المحور الثالث: الاجراءات المنهجية للدراسة:

١- نوع الدراسة: تنتمي هذه الدراسة إلى الدراسات الوصفية التي تحاول التعرف والوصول وتحليل الآثار الاجتماعية والاقتصادية والثقافية لدي اللاعبين المعتزلين لممارسة كرة القدم بأندية الرياض.

٢- المنهج المستخدم: اعتمدت الدراسة على منهج المسح الاجتماعي بالعينة لتحقيق أهدافها المتمثلة بشكل رئيس في التعرف على أثر الاعتزال للاعبين بأندية الرياض من خلال استخدام أداة الاستبيان لجمع البيانات من عينة الدراسة وتحليلها من خلال الأساليب الإحصائية الملائمة.

مجتمع وعينة الدراسة : تكون مجتمع الدراسة من اللاعبين المعتزلين في أندية الرياض وهي الهلال والنصر والشباب والرياض نظراً لصعوبة حصر عدد اللاعبين المعتزلين وعدم وجود إحصائيات تشير إلى عدد اللاعبين المعتزلين و حسب ما توصل إليه الباحث فقد تحددت عينة الدراسة في عينة قصدية من اللاعبين، وتم بعد توزيع الاستبانة عليهم من خلال إرسال الرابط الإلكتروني وعددهم (١٢٠) لاعب وقد تم اعتماد هذا العدد كعينة مناسبة للتحليل واستخراج النتائج.

٣- أدوات الدراسة: وقد اعتمد الباحث في جمع البيانات علي استمارة مقياس لأعضاء من اللاعبين المعتزلين بأندية مدينة الرياض.

- أدوات البحث وخطوات تصميمها :

وقد اعتمد الباحث في جمع البيانات على مقياس الاثار المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض من إعداد الباحث وقد مر اعداد الاستبيان بالمراحل التالية:

أولاً- مرحلة صدق وثبات أدوات القياس :

١-الصدق الظاهري" صدق المحكمين":

تم عرض أداة القياس في صورته الأولية بما يحتويه من أبعاد وعبارات مرتبطة بكل متغير من المتغيرات على عدد (١٠) عضواً من أعضاء هيئة التدريس بكلية العلوم الاجتماعية حيث طُلب منهم قراءة العبارات والحكم على صلاحية كل عبارة من حيث:

أ- إرتباط العبارة بالمتغير المراد قياسه.

ب- سلامة الصياغة اللغوية للعبارة.

ج- إرتباط العبارة بمضمون وهدف القياس.

د- إضافة عبارات تناسب أى بعد من أبعاد أداة القياس أو حذف بعض العبارات غير المرتبطة أداة القياس.

وفى ضوء هذا التحكيم تم حساب نسبة الاتفاق بين السادة المحكمين للعبارات التى يشملها كل بعد من أبعاد القياس وفقاً لمعادلة كوبر Cooper ، وتعد نسبة الاتفاق التى تصل إلى (٨٠٪) هى الأساس فى الحكم على عبارات كل بعد من الأبعاد، وتم استبعاد العبارات التى لم تصل نسبة الاتفاق بين السادة المحكمين عليها عن أقل من (٨٠٪)، وقام الباحث بحساب نسبة الاتفاق على العبارات بين السادة المحكمين من خلال المعادلة الآتية:

عدد مرات الاتفاق

100 X

نسبة الاتفاق =

عدد مرات الاتفاق + عدد مرات عدم الاتفاق

حيث كانت العبارات (٥٩) عبارة و تم حذف (٨) عبارات و اضافة (٩) عبارات حيث أصبح المقياس (٦٠) عبارة في صورته النهائية. ويتمثل في التالي :

١- البيانات الأولية : وتشمل علي (١١) أسئلة .

٢- البعد الأول الاثار الاجتماعية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض: و يشمل علي (١١) عبارة

٣- البعد الثاني الاثار الاسرية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض: و يشمل علي (١٠) عبارات

٤- البعد الثالث الاثار الاقتصادية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض: و يشمل علي (١١) عبارة

٥- البعد الرابع الاثار التعليمية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض: و يشمل علي (١٠) عبارات

٦- البعد الخامس الاثار الثقافية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض: و يشمل علي (٨) عبارات

٧- البعد السادس الخطط المستقبلية لما بعد الاعتزال لدي لاعبي كرة القدم بأندية مدينة الرياض: و يشمل علي (١٠) عبارات

٢ - تحديد دلالة الدرجات المعيارية:

جدول (١) يوضح دلالة الدرجات المعيارية لأبعاد أداة القياس

م	أبعاد المقياس	الدرجة الكلية العظمى للبعد	الدرجة الكلية الوسطى للبعد	الدرجة الكلية الدنيا للبعد
١	البعد الأول الاثار الاجتماعية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض	٣٣=٣×١١	٢٢=٢×١١	١١=١×١١
٢	البعد الثاني الاثار الاسرية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض	٣٠=٣×١٠	٢٠=٢×١٠	١٠=١×١٠

١٢=١×١١	٢٢=٢×١١	٣٣=٣×١١	البعد الثالث الاثار الاقتصادية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض	٣
١٠=١×١٠	٢٠=٢×١٠	٣٠=٣×١٠	البعد الرابع الاثار التعليمية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض	٤
٨=١×٨	١٦=٢×٨	٢٤=٣×٨	البعد الخامس الاثار الثقافية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض	٥
١٠=١×١٠	٢٠=٢×١٠	٣٠=٣×١٠	البعد السادس الخطط المستقبلية لما بعد الاعتزال لدي لاعبي كرة القدم بأندية مدينة الرياض	٦
٦٠=١×٦٠	١٢٠=٢×٦٠	١٨٠=٣×٦٠	المجموع الكلي لأداة القياس	

وهى عبارة عن حاصل ضرب عبارات البعد فى الوزن.

٣-صدق المحتوى : معنى صدق المحتوى مدى تمثيل بنود الأداة للمحتوى المراد قياسه . وللتحقق من صدق محتوى الاداة تم حساب معامل ارتباط بيرسون للعلاقة بين أبعاد المقياس بعضها ببعض وارتباطها بالمجموع الكلى ، وكذلك حساب معامل الارتباط بيرسون للعلاقة بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمؤشر الذي تنتمي إليه، والعلاقة بين درجة كل مؤشر والدرجة الكلية للأداة..

جدول (٢) درجة الارتباط بين أبعاد مقياس الاثار المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة

الرياض والمجموع الكلي ن=٣٠

مستوى الدلالة	قيمة الارتباط	الابعاد
٠.٠١	*٠.٨٤٢	البعد الأول
٠.٠١	*٠.٨٦٩	البعد الثاني
٠.٠١	*٠.٧٨٩	البعد الثالث
٠.٠١	*٠.٨٧٧	البعد الرابع
٠.٠١	*٠.٧٨٩	البعد الخامس
٠.٠١	*٠.٨٨٦	البعد السادس

* تدل على أن معامل الارتباط دال عند مستوى (٠.٠١)

يتضح من الجدول السابق إرتباط أبعاد أداة القياس ببعضها البعض بمستوى دلالة (٠.٠١) . وهذا يؤكد أن الاداة تتمتع بدرجة عالية جدا من الصدق.ب- إجراءات ثبات المقياس: تعتبر هذه الخطوة من أهم خطوات إعداد أداة القياس حيث تدل على ثبات المقياس والغرض من إعداده ليقاس ما وضع من أجله على نفس العينة وفي ظروف مختلفة ، واعطاء نفس النتائج ، ومن أهم الوسائل الاحصائية هي معامل الفا كرونباخ :قام الباحث بإيجاد معاملات الثبات بطريقة الفا كرونباخ على عينة قوامها (٣٠) مفردة ممثلة للعينة الاساسية من حيث التجانس.

جدول (٣) معاملات ثبات الاثار المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض

بطريقة ألفا- كرونباخ ن=٣٠

مستوى الدلالة	معامل الثبات	الابعاد
٠.٠١	*٠.٨١٣	البعد الأول
٠.٠١	*٠.٧٩٩	البعد الثاني
٠.٠١	*٠.٨٦٩	البعد الثالث
٠.٠١	*٠.٩٢٢	البعد الرابع
٠.٠١	*٠.٧٨٤	البعد الخامس
٠.٠١	*٠.٨٦٤	البعد السادس
٠.٠١	*٠.٨٥٤	المقياس ككل

يتضح من الجدول السابق أن قيم معاملات ثبات المقياس مرتفعة ومقبولة يمكن الاعتماد عليها.

ثانياً-مجالات البحث:

أ- المجال المكاني: تم تطبيق البحث على بعض الأندية الرياضية بمدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية.

جدول (٤) يوضح اسماء الاندية بمدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية

م	النادي	التكرار	%
١	نادي الهلال السعودي	٢٣	١٩.١
٢	نادي الشباب السعودي	١٩	١٥.٨
٣	نادي النصر السعودي	١٧	١٤.١
٤	نادي الرياض السعودي	٦١	٥٠.٨
	الاجمالي	١٢٠	١٠٠

ب- المجال البشري: يتحدد المجال البشري للبحث من عينة من أعضاء اللاعبين المعتزلين بأندية مدينة الرياض قوامها (١٢٠) لاعب معتزل.

ج- المجال الزمني: فترة اجراء البحث الميداني من شهر محرم ١٤٤٥ هـ - يوليو ٢٠٢٣ م الي شهر ربيع الأول ١٤٤٥ هـ -سبتمبر ٢٠٢٣ م .

المحور الرابع : نتائج البحث وتفسيرها:

أ- النتائج الخاصة بوصف البيانات الأولية لأفراد عينة البحث :

فيما يلي النتائج الخاصة بوصف البيانات الأولية لأفراد عينة البحث:

١-السن:

يوضح الجدول الآتي توزيع أفراد عينة البحث تبعا لمتغير السن:

جدول (٥) يوضح توزيع أفراد عينة البحث وفقاً لمتغير السن (ن = ١٢٠)

م	السن	التكرار	%	الترتيب
١	اقل من ٢٥	٣	٣	٤
٢	من ٢٥ لأقل من ٣٠ سنة	٦	٥	٣
٣	من ٣٠ لاقل من ٣٥	١٧	١٤.٢	٢
٤	من ٣٥ سنة فأكثر	٩٤	٧٨.٣	١
	المجموع	١٢٠	١٠٠	

يتضح من الجدول السابق أن توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير السن حيث يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً للسن (أقل من ٢٥) عدد (٣) لاعب بالترتيب الرابع بنسبة مئوية مقدارها (٣٪) إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- بينما يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً للسن (من ٢٥ لأقل من ٣٠ سنة) عدد (٦) لاعب بالترتيب الثالث بنسبة مئوية مقدارها (٥٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين
- وبينما يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً للسن (من ٣٠ لأقل من ٣٥ سنة) عدد (١٧) لاعب بالترتيب الثاني بنسبة مئوية مقدارها (١٤.٢٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين

- كما يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً للسن (من ٣٥ سنة فأكثر) عدد (٩٤) لاعب بنسبة مئوية مقدارها (٧٨.٣٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين. وهذا يدل أن الغالبية العظمى من عينة البحث من اللاعبين المعتزلين. ينحصر في المرحلة العمرية (من ٣٥ سنة فأكثر) بنسبة (٧٨.٣٪) ويدل أيضاً أن متوسط عمر اللاعبين المعتزلين يبدأ من بعد عمر الثلاثين .

٢- عدد أفراد الأسرة:

جدول (٦) يوضح توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير عدد أفراد الأسرة

م	أفراد الأسرة	التكرار	%	الترتيب
١	أقل من ٢	١٣	١٠.٨	٤
٢	من ٢ لأقل من ٤	١٨	١٥,٢	٣
٣	من ٤ لأقل من ٦	٥٤	٤٥,١	١
٤	من ٦ أفراد فأكثر	٣٥	٢٩.٢	٢
	المجموع	١٢٠	١٠٠	

يتضح من الجدول السابق أن توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير عدد أفراد الأسرة بها حيث يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لعدد أفراد الأسرة " أقل من ٢ " بعدد (١٣) لاعب بالترتيب الرابع بنسبة مئوية مقدارها (١٠.٨٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لعدد أفراد الأسرة " من ٢ لأقل من ٤ " بعدد (١٨) لاعب بالترتيب الثالث بنسبة مئوية مقدارها (١٥٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين
يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لعدد أفراد الأسرة " من ٤ لأقل من ٦ " بعدد (٥٤) لاعب بالترتيب الأول بنسبة مئوية مقدارها (٤٥٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين .

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لعدد أفراد الأسرة " من ٦ أفراد فأكثر " بعدد (٣٥) لاعب بالترتيب الثاني بنسبة مئوية مقدارها (٢٩.٢٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين

. وهذا يدل أن الغالبية العظمى من عينة البحث من من اللاعبين المعتزلين من متغير عدد أفراد الأسرة ينحصر في عدد أفراد الأسرة (من ٤ لأقل من ٦) بنسبة (٤٥٪) .
٣- الحالة التعليمية:

جدول (٧) يوضح توزيع أفراد عينة البحث تبعا لمتغير الحالة التعليمية ن= ١٢٠

م	الحالة التعليمية	التكرار	%	الترتيب
١	متوسط	٩	٧.٥	٥
٢	ثانوي	٢٤	٢٠	٣
٣	جامعي	٤٨	٤٠	١
٤	دبلوم	٢٦	٢١.٧	٢
٥	دراسات عليا	١٣	١٠.٨	٤
	المجموع	١٢٠	١٠٠	

يتضح من الجدول السابق أن توزيع أفراد عينة البحث تبعا لمتغير الحالة التعليمية حيث يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث الحالة التعليمية "متوسط" بعدد (٩) لاعب بالترتيب الخامس بنسبة مئوية مقدارها (٧.٥٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث الحالة التعليمية "ثانوي" بعدد (٢٤) لاعب بالترتيب الثالث بنسبة مئوية مقدارها (٢٠٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث الحالة التعليمية "جامعي" بعدد (٤٨) لاعب بالترتيب الأول بنسبة مئوية مقدارها (٤٠٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث الحالة التعليمية "دبلوم" بعدد (٢٦) لاعب بالترتيب الثاني بنسبة مئوية مقدارها (٢١.٧٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث الحالة التعليمية "دراسات عليا" بعدد (١٣) لاعب بالترتيب الرابع بنسبة مئوية مقدارها (١٠.٨٪) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

وهذا يدل أن الغالبية العظمى من عينة البحث من من اللاعبين المعتزلين من متغير الحالة التعليمية ينحصر في الحالة التعليمية مؤهل (جامعي) بنسبة (٤٠٪) .

٤- فئات الدخل:

جدول (٨) يوضح توزيع أفراد عينة البحث تبعا لمتغير فئات الدخل

م	فئات الدخل	التكرار	%	الترتيب
١	من ٤٠٠٠ من لأقل من ٨٠٠٠	١٥	١٢.٥	٣
٢	من ٨٠٠٠ من لأقل من ١٠٠٠٠	٢٤	٢٠	٢
٣	من ١٠٠٠٠ فأكثر	٨١	٦٧.٥	١
	المجموع	١٢٠	١٠٠	

- يتضح من الجدول السابق أن توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير فئات الدخل حيث يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث فئات الدخل "من ٤٠٠٠ من لأقل من ٨٠٠٠" بعدد (١٥) لاعب بالترتيب الثالث بنسبة مئوية مقدارها (١٢.٥%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.
- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث فئات الدخل "من ٨٠٠٠ من لأقل من ١٠٠٠٠" بعدد (٢٤) لاعب بالترتيب الثاني بنسبة مئوية مقدارها (٢٠%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.
- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث فئات الدخل "من ١٠٠٠٠ فأكثر" بعدد (٨١) لاعب بالترتيب الأول بنسبة مئوية مقدارها (٦٧.٥%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.
- وهذا يدل أن الغالبية العظمى من عينة البحث من اللاعبين المعتزلين من متغير فئات الدخل.
- ينحصر في فئات الدخل (من ١٠٠٠٠ فأكثر) بنسبة (٦٧.٥%).
- ٥- النادي الذي ينتمي إليه اللاعب:

جدول (٩) يوضح توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير النادي الذي ينتمي إليه

م	النادي الذي ينتمي إليه اللاعب	التكرار	%	الترتيب
١	الرياض السعودي	٢٣	١٩.١	٢
٢	الشباب السعودي	١٩	١٥.٨	٣
٣	النصر السعودي	١٧	١٤.١	٤
٤	الهلال السعودي	٦١	٥٠.٨	١
	المجموع	١٢٠	١٠٠%	

- يتضح من الجدول السابق أن توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير النادي الذي كنت تنتمي إليه حيث يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لنادي "الرياض السعودي" بعدد (٢٣) لاعب بالترتيب الثاني بنسبة مئوية مقدارها (١٩.١%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.
- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لنادي "الشباب السعودي" بعدد (١٩) لاعب بالترتيب الثالث بنسبة مئوية مقدارها (١٥.٥%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.
- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لنادي "النصر السعودي" بعدد (١٧) لاعب بالترتيب الرابع بنسبة مئوية مقدارها (١٤.١%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.
- - يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لنادي "الهلال السعودي" بعدد (٦١) لاعب بالترتيب الأول بنسبة مئوية مقدارها (٥٠.٨%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.
- وهذا يدل أن الغالبية العظمى من عينة البحث من من اللاعبين المعتزلين من متغير النادي الذي كنت تنتمي ينحصر في نادي (الهلال السعودي) بنسبة (٥٠.٨%).
- ٦- ما مركزك باللعب؟

جدول (١٠) يوضح توزيع أفراد عينة البحث وفقاً لمتغير مركز اللاعب

م	مركز اللاعب	التكرار	%	الترتيب
١	حارس مرمي	١٠	٨.٤	٤
٢	مدافع	٦٧	٥٥.٨	١
٣	خط وسط	٢٨	٢٣.٣	٢
٤	مهاجم	١٥	١٢.٥	٣
	المجموع	١٢٠	١٠٠	

يتضح من الجدول والشكل السابق أن توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير مركز في اللعب حيث يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً المركز " حارس مرمي " بعدد (١٠) لاعب بالترتيب الرابع بنسبة مئوية مقدارها (٨.٣%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً المركز " مدافع " بعدد (٦٧) لاعب بالترتيب الأول بنسبة مئوية مقدارها (٥٥.٨%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً المركز " خط وسط " بعدد (٢٨) لاعب بالترتيب الثاني بنسبة مئوية مقدارها (٢٣.٣%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- - يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً المركز " مهاجم " بعدد (١٥) لاعب بالترتيب الثالث بنسبة مئوية مقدارها (١٢.٥%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

وهذا يدل أن الغالبية العظمى من عينة البحث من من اللاعبين المعتزلين من متغير مركز في اللعب ينحسروا في المركز (مدافع) بنسبة (٥٥.٨%).

٧- كم المدة التي قضيتها في لعب كرة القدم؟

جدول (١١) المدة التي قضيتها في لعب كرة القدم

م	المدة التي قضاها اللاعب في لعب كرة القدم	التكرار	%	الترتيب
١	أقل من ٥ سنوات	١٤	١١.٧	٤
٢	من ٥ سنوات لأقل من ١٠ سنوات	٢٦	٢١.٧	٣
٣	من ١٠ سنوات لأقل من ١٥ سنوات	٥١	٤٢.٥	١
٤	١٥ سنة فأكثر	٢٩	٢٤.١	٢
	المجموع	١٢٠	١٠٠	

يتضح من الجدول السابق أن توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير المدة التي قضيتها في لعب كرة القدم حيث يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً للمدة "أقل من ٥ سنوات" بعدد (١٤) لاعب بالترتيب الرابع بنسبة مئوية مقدارها (١١.٧%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً للمدة "من ٥ سنوات لأقل من ١٠ سنوات" بعدد (٢٦) لاعب بالترتيب الثالث بنسبة مئوية مقدارها (٢١.٧%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً للمدة "من ١٠ سنوات لأقل من ١٥ سنة" بعدد (٥١) لاعب بالترتيب الأول بنسبة مئوية مقدارها (٤٢.٥%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

- يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً للمدة "١٥ سنة فأكثر" بعدد (٢٩) لاعب بالترتيب الثاني بنسبة مئوية مقدارها (٢٤.١%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

وهذا يدل أن الغالبية العظمى من عينة البحث من من اللاعبين المعتزلين من متغير المدة التي قضيتها في لعب كرة القدم ينحسروا في المدة (من ١٠ سنوات لأقل من ١٥ سنة) بنسبة (٤٢.٥%).

٨- هل حصلت على دورات تدريبية في مجال التدريب الرياضي ؟

جدول (١٢) يوضح توزيع أفراد عينة البحث وفقاً لمتغير الحصول على دورات تدريبية في مجال التدريب في

مجال التدريب الرياضي: (ن = ١٢٠)

م	الحصول على دورات تدريبية	التكرار	%	الترتيب
١	نعم	٥٨	٤٨.٣	٢
٢	لا	٦٢	٥١.٧	١
	المجموع	١٢٠	١٠٠	

يتضح من الجدول السابق أن توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير الحصول على دورات تدريبية في مجال التدريب الرياضي حيث يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لآراء العينة ب (نعم) بعدد (٥٨) لاعب بنسبة مئوية مقدارها (٤٨.٣%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لآراء العينة ب (لا) بعدد (٦٢) لاعب بنسبة مئوية مقدارها (٥١.٧%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

وهذا يدل تنوع آراء عينة البحث من اللاعبين المعتزلين في حصولهم على دورات تدريبية وعدم حصولهم على دورات تدريبية كانت النسبة الأكبر مما يدل على عدم اتجاه العدد الأكبر من عينة الدراسة للتعلم على تطوير قدراتهم الشخصية في مجال كرة القدم والاكتفاء بخبراتهم في مجال ممارسة كرة القدم.

٩- دورات التدريبية الحاصل عليها اللاعبين المعتزلين ؟

توضح النتائج التالية أفراد عينة البحث وفقاً لمتغير الدورات التدريبية الحاصل عليها اللاعبين المعتزلين

١- C.B ليسنز الآسيوية دورات في اللياقة البدنية

٢- اخر دورة رخصة التدريب الآسيوية B

- ٣- معسكر خارجي وعيشة تدريبية
 ٤- دورات في جامعة الملك سعود وجامعة نايف العربية للعلوم الأمنية
 ٥- دورات تدريب كرة القدم وحاصل على شهادته A الاسوييه
 ٦- دورة تحكيم ودورة تدريب في مجال كرة القدم
 ٧- دورات في مجال إداري كرة القدم عن بعد
 ٨- دورة الرخصة الآسيوية المستوى ٣ في تدريب حراس المرمى
 ٩- عدد كبير من الدورات التدريبية وأهمها ادارة المنتخبات والمعسكرات
 ١٠- في السعوديه ٣ دورات في البرزيل في كندا في بريطاني في مجال التدريب
 ١١- الدورة التأسيسية للمدربين - دورة تحليل الاداء الرياضي
 ١٢- الرخصة الآسيوية PRO
 ١٣- مدرب للياقة البدنية
 ١٤- دوره التأسيسية للمدربين - دورة تحليل الاداء .

تؤكد النتائج السابقة تنوع أهتمامات اللاعبين بالحصول على العديد من الدورات التدريبية في جميع مجالات كرة القدم وفقاً لهتمام كل لاعب لتعلم مهارات جديدة وتطوير قدراتهم الادارية والفنية لفتح العديد من مجالات العمل بعد اعتزال كرة القدم.

١٠- الدورات التي حصل عليها اللاعب المعتزل في الإعلام الرياضي؟

جدول (١٣) يوضح توزيع أفراد عينة البحث وفقاً لمتغير الحصول دورات في الإعلام الرياضي

م	الحصول دورات في الإعلام الرياضي	التكرار	%	الترتيب
١	نعم	١٥	١٢.٥	٢
٢	لا	١٠٥	٨٧.٥	١
	المجموع	١٢٠	١٠٠	

يتضح من الجدول السابق أن توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير الحصول على دورات في الإعلام الرياضي حيث يبلغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لآراء العينة ب (نعم) بعدد (١٥) لاعب بنسبة مئوية مقدارها (١٢.٥%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

يبليغ عدد الأفراد في عينة البحث تبعاً لآراء العينة ب (لا) بعدد (١٠٥) لاعب بنسبة مئوية مقدارها (٨٧.٥%) من إجمالي أفراد عينة البحث من اللاعبين المعتزلين.

وهذا يدل أن الغالبية العظمى من آراء عينة البحث من اللاعبين المعتزلين ينحصر آرائهم بعدم الحصول على دورات تدريبية في مجال الاعلام الرياضي بنسبة (٨٧.٥%)، ويدل ذلك على أن الاهتمام الأكبر

بالعمل فى مجالات بعيدة عن الاعلام الرياضى والتوجه إلى استغلال خبراتهم فى مجال كرة القدم والعمل بالوظائف المتاحة بالنادي او بالمجال الرياضى إدارياً أو فنياً.

رابعاً النتائج الخاصة بالإجابة علي تساؤلات الدراسة :

إجابة التساؤل الأول: ما الاثار الاجتماعية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض ؟

م	العبارة	موافق		موافق إلى حد ما		غير موافق		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المستوى	الترتيب	
		%	ك	%	ك	%	ك					
١	اتواصل مع زملائي السابقين بصفة مستمرة.	٣٩	٣٢,٤	٦٨	٥٧,٥	١٣	١,١١	٢.٢٢	٠.٥١٥	متوسط	٥	
٢	أشعر بالوحدة بعد الاعتزال	٣٥	٢٩,٣	٥٢	٤٢,٥	٣٣	٢٧,٢	٢.٠٢	٠.٦٧٢	متوسط	٨	
٣	أحافظ على مشاركة زملائي في المناسبات	٦٦	٥٥,٤	٣٩	٣٣,٣	١٥	١٣,٢	٢.٤٢	٠.٥٤١	عال	٢	
٤	أساند فريقي بالحضور في المباريات	٣٠	٢٥,٧	٧١	٥٨,١	١٩	١٦,٢	٢.٠٩	٠.٦٥١	متوسط	٧	
٥	لدى علاقات طيبة مع إدارة النادي	٦٥	٤,٥٤	٣٥	٢٩,٣	٢٠	١٧,٣	٢.٣٧	٠.٥٩٠	عال	٣	
٦	اقدم المشورة لدعم الفريق اذا طلب مني.	٧٥	٦٢,٣	٢٥	٢١,٣	٢٠	٦,١٧	٢.٤٦	٠.٦٤٣	عال	١	
٧	واجهت مشكلات اجتماعية بعد الاعتزال	١٧	١٣,٢	٦٢	٥٢,٥	٤١	٣٤,٣	١.٨٠	٠.٦٦١	منخفض	١٠	
٨	ضعف التواصل بيني وبين الآخرين على بعد الاعتزال.	٢١	١٧,٥	٦٥	٥٤,٤	٣٤	٢٨,١	١.٨٩	٠.٦٥٢	منخفض	٩	
٩	ضعفت علاقتي الاجتماعية بعد اعتزالي.	٥٤	٤٤,٤	٤٢	٣٥,٤	٢٤	٢٠,٢	2.25	٠.٦٧٣	متوسط	٤	
١٠	أصبحت أتجنب الظهور الإعلامي	٣٩	٣٢,٤	٦٣	٥٣,٣	١٨	٣,١٥	٢.١٧	٠.٦٤٤	متوسط	٦	
١١	أشعر بعدم التقدير بعد اعتزالي من المجتمع الرياضي	٥١	٣٣,١	٤٤	٥٦,٧	٢٥	١١,٢	٢.٢٢	٠.٦٢٢	متوسط	٥ مكرر	
المتوسط الحسابي العام									٢.١٧	٠.٥٥٦		
										متوسط		

يتضح من الجدول السابق أن الاثار الاجتماعية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض بنسبة متوسطة، حيث تتوزع استجابات مجتمع البحث توزيعاً احصائياً وفق المتوسط الحسابي والذي يبلغ (٢.١٧) وانحراف معياري بلغت (٠.٥٥٦).

وقد جاءت العبارات رقم (٦، ٣، ٥) هي أكثر العبارات قوة وفق المتوسط الحسابي وانحراف معياري لكل عبارة حيث:

- جاءت العبارة رقم (٦) في الترتيب الأول والتي تشير الى أن يقدم اللاعب المعتزل المشورة لدعم الفريق اذا طلب مني. بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٤٦) وانحراف معياري بلغ (٠.٦٤٣).
- وفي الترتيب الثاني جاءت العبارة رقم (٣) والتي تشير الى أن يحافظ اللاعب المعتزل على مشاركة زملائي في المناسبات، بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٤٢) وانحراف معياري بلغ (٠.٥٤١).
- وفي الترتيب الثالث جاءت العبارات رقم (٥) والتي تشير الى أن اللاعب المعتزل لديه علاقات طيبة مع إدارة النادي بعد الاعتزال بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٣٧) وانحراف معياري بلغ (٠.٥٩٠).
- وجاءت في المرتبة الاخيرة العبارة رقم (٤) والتي توضح أن يواجه اللاعب المعتزل مشكلات اجتماعية بعد الاعتزال بمتوسط حسابي والذي يبلغ (١.٨٠) وانحراف معياري بلغ (٠.٦٦١).

ويلاحظ من هذه الاستجابات أن أقلها قوة وتحققا كانت " أن يواجه اللاعب المعتزل مشكلات اجتماعية بعد الاعتزال بدرجة ضعيفة وفق لآراء اللاعبين المعتزلين، حيث يحافظ اللاعبين على العلاقات الاجتماعية بشكل جيد مع إدارة النادي والعاملين واللاعبين بعد الاعتزال الاستمرار على تواصل فعال على الرغم من أن هناك نسبة قليلة يشعرون بعد التقدير وذلك لمجموعة من الاسباب أهمها عدم التواصل بشكل جيد مع النادي، وإتفقت نتائج الدراسة الحالية مع دراسة زموري بلقاسم، ٢٠١٨م: دراسة بعنوان عملية الاتصال بين المدرب واللاعبين في كرة القدم، حيث أكدت على ان الاتصال بين المدرب و اللاعبين والمعتزلين الفريق الرياضي ككل يعتبر عنصرا فعالا في سير العملية التدريبية ويعد وسيلة مهمة تساهم في تحقيق الاهداف المرجوة ولذلك فان نجاح العملية التدريبية وهذا ما اثبتته نتائج الدراسة ان التواصل الجيد مع عناصر الفرق والنادي والادارة له دور فعال في إحداث تطور وتحسن في النتائج إجابة التساؤل الثاني : ما الاثار الاسرية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض ؟

جدول (١٥) الآثار الاسرية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض .

م	العبارة	موافق		محايد		غير موافق		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المستوي	الترتيب	
		ك	%	ك	%	ك	%					
١	أقضى معظم الوقت مع أسرتي بعد الاعتزال.	٨١	٦٧,٤	٣٣	٢٧,٥	٦	١,٥	٢.٦٢	٥٦٤.٠	عال	٣	
٢	أستثمر وقت الفراغ في ممارسة أنشطة ترويحوية مع أسرتي بالنادي.	٤٦	٣٧,٤	٤٩	٤١,٣	٢٥	٢١,٢	٢.١٧	٦٩٥.٠	متوسط	٩	
٣	لدي وقت كافي لمتابعة دراسة أبنائي	٧٠	٥٧,٦	٤١	٣٤,٣	٩	١,٨	٢.٥١	٠.٦٩٦	عال	٥	
٤	أقضي وقت مع أبنائي للتعرف على مشكلاتهم	٨٢	٦٧,٥	٣٤	٣,٢٨	٤	٢,٣	٢.٦٥	٠.٤٨٤	عال	٢	
٥	هناك فجوة بيني وبين أسرتي نتيجة إشغالي بالعب كرة القدم.	٦٥	٥٣,٦	٣٤	٢,٢٨	٢١	١٨,٢	٢.٣٧	٧٠٦.٠	عال	٨	
٦	أساعد أبنائي في أداء واجباتهم المدرسية	٣٢	٢٧	٧١	٥٩	١٧	١٤	٢.١٢	٦٥٨.٠	متوسط	١٠	
٧	أتناقش مع أبنائي حول شؤونهم النفسية والأكاديمية.	٦٤	٥٢,٤	٤١	٣٤,٣	١٥	١٣,٣	٢.٤١	٥٩٤.٠	عال	٦	
٨	أقوم مع اسرتي بزيارة أقاربي.	٧٤	٦١,١	٣٦	٣٠,٧	١٠	٢,٨	٢.٥٣	٥٢٩.٠	عال	٤	
٩	أشجع أبنائي على ممارسة كرة القدم.	٦٣	٥٢,٣	٤١	٣٤,٣	١٦	٧,١٣	٢.٣٩	٦١٦.٠	عال	٧	
١٠	أشعر بالرضا عن علاقتي مع أسرتي.	٩١	٧٥,٥	٢٥	٢١,٣	٤	٣,٢	٢.٧٢	٤٦٣.٠	عال	١	
المتوسط الحسابي العام									٢.٤٥	٠.٤٩٥		
										عال		

يتضح من الجدول السابق أن الآثار الاسرية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض بنسبة عالية، حيث تتوزع استجابات مجتمع البحث توزيعاً احصائياً وفق المتوسط الحسابي والذي يبلغ (٢.٤٥) وانحراف معياري بلغ (٠.٤٩٥).

- وقد جاءت العبارات رقم (١٠، ٤، ١) هي أكثر العبارات قوة وتحقيقا بناء على الترتيب وفق المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل عبارة حيث:
- جاءت العبارة رقم (١٠) في الترتيب الأول والتي تشير الى أن يشعر اللاعب المعتزل بالرضا عن علاقته مع أسرته. بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٧٢) وانحراف معياري بلغ (٠.٤٦٣).
 - وفي الترتيب الثاني جاءت العبارة رقم (٤) والتي تشير الى أن يقضي اللاعب المعتزل وقت مع أبنائه للتعرف علي مشاكلهم. بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٦٥) وانحراف معياري بلغ (٠.٤٨٤).
 - وفي الترتيب الثالث جاءت العبارات رقم (١) والتي تشير الى أن يقضي اللاعب المعتزل معظم الوقت مع أسرته بعد الاعتزال بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٦٢) وانحراف معياري بلغ (٠.٥٦٤).
 - وجاءت في المرتبة الاخيرة العبارة رقم (٦) والتي توضح أن يساعد اللاعب المعتزل أبنائه في أداء واجباتهم المدرسية بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.١٢) وانحراف معياري بلغ (٠.٦٥٨).
 - ويلاحظ من هذه الاستجابات أن أقلها قوة وتحقيقا كانت " أن يساعد اللاعب المعتزل أبنائه في أداء واجباتهم المدرسية بعد الاعتزال بدرجة متوسطة وفق لأراء اللاعبين المعتزلين.
- تؤكد نتائج الدراسة زيادة العلاقات الاجتماعية للاعبين المعتزلين مع افراد الاسرة حيث يقضون وقت أكثر مع أفراد أسرتهم يشاركونهم اوقات فراغهم والتعرف على مشكلاتهم وتواجهاتهم الدراسية بالاضافة إلى الاهتمام بتبادل الزيارات مع أفراد العائلة, حيث يصبح اللاعب لدية وقت فراغ كبير بعد الاعتزال كان لا يتوفر قبل الاعتزال نتيجة الانشغال باللعب والتدريب والسفر وغيرها.

النتائج المرتبطة بالتساؤل الثالث: ما الآثار الاقتصادية المرتبطة بالاعتزال لدى لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض

جدول (١٦) الآثار الاقتصادية المرتبطة بالاعتزال لدى لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض .

الترتيب	المستوي	الانحراف المغياري	المتوسط المرجح	غير موافق		موافق إلى حد ما		موافق		العبرة	م
				%	ك	%	ك	%	ك		
١١	متوسط	٠.٧٠٨	٢,١	٣١,٣	٣٧	٣٨,١	٤٦	٣٠,٦	٣٧	أفكر في إقامة مشروع للأستثمار أموالي.	١
٨	متوسط	٠.٧٢١	٢.٠٥	٢١,٣	٢٥	٥٣,٢	٦٤	٢٥,٥	٣١	لدي مستحقات مالية لدي النادي.	٢
٦	متوسط	٠.٦٨٣	٢.١٨	٢٣,١	٢٧	٣٧,٢	٤٤	٤٠,٧	٤٩	أعاني من مشكلات مالية بعد الأعتزال.	٣
٣	متوسط	٠.٧١٠	٢.٢٨	٢١,٢	٢٥	٣٠,٦	٣٦	٤٨,٢	٥٩	النادي وفر لي عمل بعد الأعتزال.	٤
٤	متوسط	٠.٧٠٣	٢.٢٣	٢٠,٥	٢٤	٣٧,٣	٤٤	٤٢,٢	٥٢	أفكر في استثمار أموالي في المجال الرياضي	٥
٩	متوسط	٠.٦٨٦	٢.٠٣	٢٧,٢	٣٢	٤٢,٤	٥٢	٣٠,٤	٣٦	شعرت بعدم التقدير المالي بالنادي	٦
٢	عال	٠.٥١٥	٢.٤١	١٥,٣	١٨	٣,٢٩	٣٥	٥٥,٤	٦٧	أفكر جدياً في تحسين وضعي المالي	٧
١٠	متوسط	٠.٧١٨	٢.٠٢	٣٢,١	٣٨	٣٥,٢	٤٢	٣٢,٧	٤٠	لا أفكر في العمل بالنادي بعد الأعتزال	٨
٧	متوسط	٠.٦٩٨	٢.٠٦	٢٩,٦	٣٥	٣٦,٣	٤٣	٣٤,٣	٤٢	يساعد النادي اللاعبة المعتزلة لتحسين أوضاعهم المالية	٩
٥	متوسط	٠.٦٠٨	٢.٢١	٢٢,٦	٢٦	٣٦,٢	٤٣	٤٢,٢	٥١	قمت بتأمين مستقبلي المالي أثناء اللعب في النادي.	١٠
١	عال	٠.٥٠٨	٢.٤٣	١٣	١٥	٣٢	٣٨	٥٦	٦٧	لدي الرغبة بزيادة معلوماتي بالتخصصات المرتبطة بكرة القدم.	١١
٠.٦٤٤			٢.١٧	المتوسط الحسابي العام							
متوسط											

يتضح من الجدول السابق أن الآثار الاقتصادية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض بنسبة متوسطة، حيث تتوزع استجابات مجتمع البحث توزيعاً احصائياً وفق المتوسط الحسابي والذي يبلغ (٢٠١٧) وانحراف معياري يبلغ (٠٠٦٤٤).

وقد جاءت العبارات رقم (١١، ٧، ٤) هي أكثر العبارات قوة وتحقيقاً بناء على الترتيب ووفق للمتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل عبارة حيث:

- جاءت العبارة رقم (١١) في الترتيب الأول والتي تشير الى أن رغبة اللاعب المعتزل بزيادة معلوماته بالتخصصات المرتبطة بكرة القدم. بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢٠٤٣) وانحراف معياري بلغ (٠٠٥٠٨).

- وفي الترتيب الثاني جاءت العبارة رقم (٧) والتي تشير الى أن يفكر اللاعب المعتزل جدياً في تحسين أوضاعه المالية. بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢٠٤١) وانحراف معياري بلغ (٠٠٥١٥).

- وفي الترتيب الثالث جاءت العبارات رقم (٤) والتي تشير الى أن النادي يوفر اللاعب المعتزل عمل مناسب بعد الاعتزال بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢٠٢٨) وانحراف معياري بلغ (٠٠٧١٠).

- وجاءت في المرتبة الأخيرة العبارة رقم (١) والتي توضح أن يفكر اللاعب المعتزل في إقامة مشروع خاص بهي لاستثمار أمواله بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢٠١) وانحراف معياري بلغ (٠٠٧٠٨).

ويلاحظ من هذه الاستجابات أن أقلها قوة وتحقيقاً كانت " أن يفكر اللاعب المعتزل في إقامة مشروع خاص بهي لاستثمار أمواله بعد الاعتزال بدرجة متوسطة وفق لآراء اللاعبين المعتزلين .

تؤكد النتائج السابقة أن الوضع المالي هو من يشغل اهتمام اللاعبين المعتزلين بعد الاعتزال بالإضافة إلى رغبة اللاعبين بالاستمرار بالعمل في مجال كرة القدم وزيادة معلوماتهم وخبراتهم وتطوير مهاراتهم واستثمار فرص المتاحة للعمل بالنادي وقبول العمل إدارياً أو فنياً، على الرغم من أن هناك نسبة تری انها قامت بتأمين مستقبلها المادي أثناء لعب كرة القدم، ويفضل اللاعبين وفقاً لنتائج الدراسة العمل بمجال كرة القدم عن استثمار أموالهم خارج مجال كرة القدم بالإضافة إلى توجه نسبة قليلة بالعمل خارج مجال كرة القدم، واتفقت الدراسة الحالية مع نتائج دراسة، Suzanne Cosh And others, 2012، بعنوان نخبة الرياضيين المعتزلين: الهوية والاختيار والوكالة. والتي أجريت الدراسة على عدد من اللاعبين المعتزلين حيث اشارت نتائج الدراسة أن يكون التقاعد من رياضة كرة القدم أمراً مؤلماً للغاية بالنسبة للرياضيين، وينكر العديد منهم أنهم يعانون الشعور بالقلق المادي بالإضافة إلى قيود العمل بعد الاعتزال قد يطر العديد منهم إلى ملازمة المنزل في حالة عدم وجود عمل مناسب لهم في مجال كرة القدم.

٤- النتائج المرتبطة بالإجابة على التساؤل الرابع: ما الآثار التعليمية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي

كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض ؟.

جدول (١٧) الأثار التعليمية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض

م	العبارة	موافق		موافق إلى حد ما		غير موافق		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المستوي	الترتيب
		ك	%	ك	%	ك	%				
١	أقوم بزيادة مهاراتي الشخصية في الاتصال	٧٠	٥٧,٧	٣٥	٢٩,٢	١٥	١٣,١	٢.٤٦	٠.٥٧٨	عال	٦
٢	أحصل على دورات تدريبية في مجال الاعلام الرياضي	٥٢	٤٢,٣	٣٥	٢٩,٣	٣٣	٢٨,٦	٢.١٦	٠.٦٨٥	متوسط	١٠
٣	أسعي للحصول علي دورات تدريبية لإدارة فريق كرة القدم	٦٥	٥٣,٥	٣٤	٢٨,٤	٢١	١٨,١	٢.٣٧	٠.٦٨٦	عال	٨
٤	أتابع كل ما هو جديد في كرة القدم	٩٦	٧٩,٢	١٦	١٣,٣	٨	٧,٥	٢.٧٣	٠.٤١٦	عال	١
٥	اكتسبت خبرات شخصية في مجال كرة القدم اثناء لعبي بالنادي	٩١	٧٥,٤	٢٣	١٩,٣	٦	٥,٣	٢.٧١	٠.٤٩٨	عال	٢
٦	اتابع باستمرار مباريات الكرة العالمية	٨٣	٦٨,١	٣١	٢٦,٧	٦	٥,٢	٢.٦٤	٠.٥٣١	عال	٤
٧	أسعى للتعاون مع احد الأندية الكبرى للتعايش معهم فترة التدريب	٦١	٥٠,٣	٣٦	٣٠,٢	٢٣	١٩,٥	٢.٣٢	٠.٧٢٢	متوسط	٩
٨	أسعى لاكتساب المهارات المفيدة للحياة العملية	٨٦	٧١,٤	٢٩	٢٤,٢	٥	٤,٤	٢.٦٧	٠.٦١١	عال	٣
٩	لدى الرغبة بدراسة كرة القدم أكاديمياً	٧٩	٦٥,٦	٢٢	١٨,٢	١٩	١٦,٢	٢.٥٠	٠.٦٤٦	عال	٥
١٠	أسأتهدف حضور دورات تدريبية في مجال كرة القدم	٧٥	٦٢,١	٢٤	٢٠,٧	٢١	١٨,٢	٢.٤٥	٠.٦٤٧	عال	٧
المتوسط الحسابي العام								٢.٥٠	٠.٥٢٣		
									عال		

يتضح من الجدول السابق أن الأثار التعليمية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض بنسبة عالية، حيث تتوزع استجابات مجتمع البحث توزيعاً احصائياً وفق المتوسط الحسابي والذي يبلغ (٢.٥٠) وانحراف معياري يبلغ (٠.٥٢٣).

وقد جاءت العبارات رقم (٤، ٥، ٨) هي أكثر العبارات قوة وتحقيقاً بناء على الترتيب ووفق المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل عبارة حيث:

- جاءت العبارة رقم (٤) في الترتيب الأول والتي تشير الى أن يتابع اللاعب المعتزل كل ما هو جديد في كرة القدم.. بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٧٣) وانحراف معياري بلغ (٠.٤١٦).
- وفي الترتيب الثاني جاءت العبارة رقم (٥) والتي تشير الى أن اكتسب اللاعب المعتزل خبرات شخصية في مجال كرة القدم اثناء لعبه بالنادي بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٧١) وانحراف معياري بلغ (٠.٤٩٨).
- وفي الترتيب الثالث جاءت العبارات رقم (٨) والتي تشير الى أن يسعى اللاعب المعتزل لإكتساب المهارات المفيدة للحياة العملية بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٦٧) وانحراف معياري بلغ (٠.٦١١).
- وجاءت في المرتبة الاخيرة العبارة رقم (٢) والتي توضح أن يحصل اللاعب المعتزل علي دورات في مجال الاعلام الرياضي بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.١٦) وانحراف معياري بلغ (٠.٦٤٣).

ويلاحظ من هذه الاستجابات أن أقلها قوة وتحققا كانت " أن يحصل اللاعب المعتزل علي دورات في مجال الاعلام الرياضي بعد الاعتزال بدرجة متوسطة وفق لأراء اللاعبين المعتزلين .

من خلال النتائج السابقة تؤكد الدراسة أن اللاعبين المعتزلين لديهم الرغبة والتوجه إلى زيادة معارفهم ومعلوماتهم الشخصية ومتابعة كل ما هو جديد ومتطور في مجال كرة القدم ومتابعة الكورة العالمية وتطويرها واستثمار خبراتهم الشخصية التي حصلو عليها من خلال مسيرتهم الكروية لاستغلالها في الحياة العملية بعد الاعتزال والعمل بالفرص المتاحة لديهم بالنادي أو بأندية أخرى, حيث انققت نتائج الدراسة مع دراسة سامي بن غرم لله لمالكي ٢٠٢٣: بعنوان الخصائص السيكومترية لمقياس الضغوط النفسية لدي لاعبي كرة القدم من فئة الشباب بالمملكة العربية السعودية حيث أشارت نتائج الدراسة إلى أن هناك العديد من الضغوط النفسية التي يتعرض لها اللاعبين مرتبطة بالجمهور والتدريب وزيادة المهارات والخبرات الشخصية وتنظيم الوقت إلى التفكير في المستقبل بعد الاعتزال.

٥-النتائج المرتبطة بالتساؤل الخامس: ما الآثار الثقافية المرتبطة بالاعتزال لدي لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض ؟

جدول (١٨) الآثار الثقافية المرتبطة بالاعتزال لدى لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض

م	العبارة	موافق		موافق إلى حد ما		غير موافق		المتوسط المرجح	الانحراف المعياري	المستوي	الترتيب
		ك	%	ك	%	ك	%				
١	أترك الحرية لأبنائي لاختيار مجال دراستهم الجامعية	٧٨	٦٤,٢	٢٩	٢٤,٣	١٣	١١,٥	٢.٥٤	٠.٥٤٧	عال	٣
٢	أشجع أبنائي في مجال دراستهم الجامعية	٧٥	٦١,٢	٢٣	١٩,٢	٢٢	١٨	٢.٤٤	٠.٥٠٥	عال	٤
٣	أشجع ابنائي على البحث بالخارج	٤٥	٣٧,٧	٥٤	٤٥,٢	٢١	١٨,١	٢.٢٠	٠.٦٠٨	متوسط	٧
٤	لدي الرغبة في تعلم لغات اجنبية	٧٦	٦٢,٢	٣٧	٣١,٥	٧	٦,٣	٢.٥٧	٠.٥٧٤	عال	٢
٥	أوفر لأبنائي المعلمين في جميع التخصصات	٦٢	٥١,١	٣٩	٣٣,٨	١٩	١٦,١	٢.٣٦	٠.٦٢٠	عال	٥
٦	ليس لدي وقت كافي لمتابعة أبنائي بالتعليم	٥٤	٤٤,٣	٣٨	٣٢,٢	٢٨	٢٣,٥	٢.٢٢	٠.٦٩٥	متوسط	٦
٧	أترك متابعة تعليم أبنائي لزوجتي	٤٤	٣٦,٥	٥١	٤٣,٢	٢٥	٢١,٣	٢.١٦	٠.٦٨٣	متوسط	٨
٨	أشجع أبنائي على البحث ما بعد الجامعي	٧٨	٦٤,٦	٣٥	٤٤,٢	٧	٦,٢	٢.٥٩	٠.٥١٠	عال	١
		المتوسط الحسابي العام						٢.٣٨	٠.٥٩٩		
									عال		

يتضح من الجدول السابق أن الآثار الثقافية المرتبطة بالاعتزال لدى لاعبي كرة القدم للمعتزلين بأندية مدينة الرياض بنسبة عالية، حيث تتوزع استجابات مجتمع البحث توزيعاً احصائياً وفق المتوسط الحسابي والذي يبلغ (٢.٣٨) والانحراف المعياري يبلغ (٠.٥٩٩) وقد جاءت العبارات رقم (٨، ٤، ١) هي أكثر العبارات قوة وتحقيقاً بناء على الترتيب ووفق المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل عبارة حيث:

- جاءت العبارة رقم (٨) في الترتيب الأول والتي تشير الى أن يشجع اللاعب المعتزل أبنائه علي البحث ما بعد الجامعي. بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٥٩) وانحراف معياري بلغ (٠.٥١٠).
 - وفي الترتيب الثاني جاءت العبارة رقم (٤) والتي تشير الى أن لدي اللاعب المعتزل الرغبة في تعلم لغات أجنبية بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٥٧) وانحراف معياري بلغ (٠.٥٧٤).
 - وفي الترتيب الثالث جاءت العبارات رقم (١) والتي تشير الى أن يسعى اللاعب المعتزل يترك الحرية لأبنائه لاختيار مجال دراستهم الجامعية بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٥٤) وانحراف معياري بلغ (٠.٥٤٧).
 - وجاءت في المرتبة الاخيرة العبارة رقم (٧) والتي توضح أن يترك اللاعب المعتزل تعليم أبنائه لزوجته بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.١٦) وانحراف معياري بلغ (٠.٦٨٣).
- ويلاحظ من هذه الاستجابات أن أقلها قوة وتحقيقا كانت " أ أن يترك اللاعب المعتزل تعليم أبنائه لزوجته بدرجة متوسطة وفق لآراء اللاعبين المعتزلين .
- تؤكد النتائج السابقة اهتمام اللاعبين المعتزلين بتشجيع ابنائهم بالتوجه بالدراسة بعد الجامعية والحصول على شهادات علمية أعلى خاصة بخارج المملكة تساعدهم على الحصول على وظائف مميزة ومتخصصة بمجال دراستهم وعدم التدخل في أختيارهم الدراسية مما يبين أن اللاعبين لديهم ثقافة منفتحة أكثر حيث يوضح اهتمام اللاعبين بمستقبل ابنائهم بالإضافة إلي تطوير اللاعبين المعتزلين لمهاراتهم الشخصية في تعلم لغات اجنبية جديدة واكتساب والانفتاح على ثقافات اخري يمكن الاستفادة منها.
- النتائج المرتبطة بالتساؤل السادس: ما الخطط المستقبلية لما بعد الاعتزال لدي لاعبي كرة القدم بأندية مدينة الرياض؟

جدول (١٩) الخطط المستقبلية لما بعد الاعتزال لدي لاعبي كرة القدم بأندية مدينة الرياض

م	العبرة	موافق		موافق إلى حد ما		غير موافق		المتوسط المرجح	الانحراف المعياري	المستوي	الترتيب	
		ك	%	ك	%	ك	%					
١	اخطط للعمل كمدرّب كرة قدم	٧٢	٥٩,٤	٣٥	٢٩,٣	١٣	١١,٣	٢.٤٩	٠.٦٩٨	عال	١	
٢	اخطط لإنشاء مشروع بجانب العمل في مجال كرة القدم	٦٧	٥٥,٤	٣٨	٣٢,٤	١٥	١٣,١	٢.٤٣	٠.٧٠٧	عال	٢	
٣	اخطط لإنشاء مشروع اكتشاف المواهب الكروية	٥٠	٤١,١	٥٠	٤٢,٧	٢٠	١٧,٢	٢.٢٥	٠.٧٣٧	متوسط	٩	
٤	لدى الرغبة للعمل كوكيل للاعبين	٦٦	٥٤,٦	٣٥	٢٩,١	١٩	١٦,٣	٢.٣٩	٠.٧٠٩	متوسط	٥	
٥	لدى الرغبة للترشح بأنتخابات الاتحاد السعودي كرة القدم	٥٤	٤٤,٢	٤٠	٣٣,٦	٢٦	٢٢,٢	٢.٢٣	٠.٦٤٤	متوسط	١٠	
٦	أرغب في العمل في المجال الإداري بوزارة الرياضة	٦٠	٤٩,١	٤١	٣٤,٤	١٩	١٦,٥	٢.٣٤	٠.٦٩٨	متوسط	٦	
٧	أفضل العمل ناقد رياضي في مجال الإعلام	٦٣	٥٢,٦	٣٤	٢٨,٢	٢٣	١٩,٢	٢.٣٣	٠.٦٨٦	متوسط	٧	
٨	أفضل العمل كمحلل رياضي بالاعلام	٦٩	٥٧,١	٣٣	٢٨,٥	١٨	١٥,٤	٢.٤٢	٠.٦٠٨	عال	٣	
٩	افضل الكتابة بالصحف الرياضية.	٧٠	٥٧,٣	٢٨	٢٣,٣	٢٢	١٨,٦	٢.٤٠	٠.٧٣٩	عال	٤	
١٠	أفضل العمل خارج مجال كرة القدم.	٥٩	٤٨,٢	٣٨	٣٢,٢	٢٣	١٩,٦	٢.٣٠	٠.٦٩٦	متوسط	٨	
المتوسط الحسابي العام									٢.٣٦	٠.٤٨٣		
									٢.٣٦	عال		

يتضح من الجدول السابق أن الخطط المستقبلية لما بعد الاعتزال لدي لاعبي كرة القدم بأندية مدينة الرياض بنسبة عالية، حيث تتوزع استجابات مجتمع البحث توزيعاً احصائياً وفق المتوسط الحسابي والذي يبلغ (٢.٣٦) وانحراف معياري يبلغ (٠.٤٨٣).

وقد جاءت العبارات رقم (١، ٢، ٨) هي أكثر العبارات قوة وتحقيقاً بناء على الترتيب ووفق المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل عبارة حيث:

- جاءت العبارة رقم (١) في الترتيب الأول والتي تشير الى أن يشجع اللاعب المعتزل يخطط للعمل كمدرّب كرة قدم. بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٤٩) وانحراف معياري بلغ (٠.٦٩٨).

- وفي الترتيب الثاني جاءت العبارة رقم (٢) والتي تشير الى أن لدي اللاعب المعتزل يخطط لإنشاء مشروع بجانب العمل في مجال كرة القدم بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٤٣) وانحراف معياري بلغ (٠.٧٠٧).

- وفي الترتيب الثالث جاءت العبارات رقم (٨) والتي تشير الى أن يسعى اللاعب المعتزل يفضل العمل كمحلل رياضي بالاعلام بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٤٢) وانحراف معياري بلغ (٠.٦٠٨).

- وجاءت في المرتبة الاخيرة العبارة رقم (٥) والتي توضح أن اللاعب المعتزل لديه الرغبة للترشح بأنتخابات الاتحاد السعودي كرة القدم بمتوسط حسابي والذي يبلغ (٢.٢٣) وانحراف معياري بلغ (٠.٦٤٤).

ويلاحظ من هذه الاستجابات أن أقلها قوة وتحقيقاً كانت " أن اللاعب المعتزل لديه الرغبة للترشح بأنتخابات الاتحاد السعودي كرة القدم بدرجة متوسطة وفق لأراء اللاعبين المعتزلين .

توضح النتائج السابقة اهتمام اللاعبين المعتزلين بالعمل بمجال التدريب بعد الاعتزال مع إنشاء مشروع بجانب العمل بمجال كرة القدم يساهم في توفير دخل إضافي ثابت ومستمر بجانب العمل كمدرّب مع توجه بعد اللاعبين المعتزلين بتفضيل التوجه إلى العمل في مجال التحليل الرياضي والابتعاد عن العمل في الجانب الإداري خارج النادي مثل الترشح لإنتخابات اتحاد كرة القدم السعودية وتدل النتائج على الإجماع العمل في مجال الرياضة من خلال التدريب أو التحليل أو العمل كوكيل للاعبين وعدم التوجه للعمل خارج مجال كرة القدم بعد الاعتزال، وهذه النتائج اختلفت مع نتائج دراسة كمال الدين عبد الرحمن ، ٢٠١٢: بعنوان: مقومات استخدام الرياضة كأمن قومي بجمهورية مصر العربية: دراسة تحليلية، والتي اظهرت أن عدد كبير من معتزلين كرة القدم في مصر مما لا يلعبون في اندية كبيرة يتعرضون لضغوط كبيرة اجتماعية واقتصادية ونفسية وهذا يسبب لهم بعض المشكلات مما يدفعهم للعمل بعيد عن مجال كرة القدم، مما يؤكد أن كل مجتمع له طبيعته خاصة وهناك فرق كبير من اللعب في الاندية الكبيرة والاندية الصغيرة في تأمين اللاعب لمستقبله المادي وفرص العمل في مجال كرة القدم بعد الاعتزال.

خامساً: الاحتياجات والصعوبات للاعبين المعتزلين:-

١- صعوبات ماله وبعض اللعيبة يفقد للزخم الاعلامي والاهتمام

- ٢- الاستمرار على الدخل المادي العالي والذي ينزل فجأة بعد الاعتزال مما يحدث صدمة لدى اللاعب لتعوده على سقف عالي من الدخل يفقده في مدة قصيرة.
- ٣- العمل وعدم التقدير لخدمتهم طوال فترة تواجدهم في الملاعب عدم مساعدتهم بعد خروجهم من المجال الرياضي مالياً و معنوياً مع كثرة تغيرات الحياة وصعوبتها واصبحت الحياة تؤرق حياة اللاعب.
- ٤- عدم اهتمام بعض الانديه بمشاكل واحتياجات اللاعبين المعتزلين.
- ٥- نشر الوعي الاجتماعي للجمهور، والحد من برامج التشنج و الاحتقان الفكري وذلك لتفاوت عقليات المتلقي.
- ٦- طبيعة العلاقة مع إدارات الاندية والآراء تجاهها هي من تجسد وجود اللاعب المعتزل في النادي.
- ٧- مواجهة الضغوط النفسية نتيجة الاعتزال والبعض عن الشهرة والاضواء والتغير في نمط الحياة وهي الانتقال من عالم الشهرة والاضواء الى مرحلة اخرى مختلفة يحتاج الى وقت طويل للتكيف معها.
- ٨- الصعوبة بعد خدمة النادي في السابق عقود الاحتراف كانت عقيمه وعدم الحصول على مستحقاتهم المتأخرة بعد الاعتزال من الأندية.
- ٩- عدم وضوح الرؤية لمستقبل اللاعب العملي بعد الاعتزال بحيث لا يقدر من يملك القدرات والخبرات العامة والتقنية في مجال كرة القدم وعدم وجود جهة قادره في النادي أو الاتحاد لفرز تلك القدرات والاستفادة منها توجيهها لما يصب في مصلحة اللعبة واللاعب المعتزل.
- ١٠- عدم وجود فرص عمل في الانديه التي غالباً لا تحب الاستفادة من خبرات لاعبيها الا ما ندر من الأندية وهي في الغالب ذات نجاحات مستمره وعلى النقيض ممن تحارب وجود أبنائها.
- سادساً: توصيات الدراسة:
- ١- إقامة تجمعات اجتماعية للاعبين المعتزلين على فترات منتظمة في مقر النادي.
- ٢- تقديم دورات تدريبية للاعبين المعتزلين بالنادي لتطوير مهارتهم الفنية والادارية مع تقديم المساعدة في ايجاد فرصة عمل للمدربين المتقاعدين في الأندية .
- ٣- إنشاء صندوق للاعبين القداما بمساهمات مالية يمكن الاستفادة منها لتقديم معاشات أو استخدمها وقت الازمات.
- ٤- انشاء موقع الكتروني لجميع اللاعبين المعتزلين ووضع سيرتهم الذاتية وجميع مهاراتهم الاكاديميه والفنيه ورغباتهم في العمل في اي مجال او تخصص وتكون كموقع توظيف تساعد اللاعب المعتزل والمؤسسات الرياضييه على استقطابهم
- ٥- دعوة اللاعبين المعتزلين لي أي مناسب في النادي أو إي مباراة تقام للنادي.
- ٦- الاجتماع المستمر والدورى مع اللاعبين المعتزلين لمناقشة أوضاعهم.

- ٧- الاستفادة من تجربة البرنامج الصحي للاتحاد الدولي للاعبين المحترفين (فيفيرو)، لمعاونة اللاعبين على التكيف مع الاعتزال.
- ٨- الاستفادة من تجربة رابطة اللاعبين المحترفين بالدوري الانجليزي بإنشاء خط مساعدة يعمل على مدار الساعة به مجموعة من الاستشاريون النفسيين إلي جانب وضع خطة عمل تتعلق بالصحة الذهنية للاعبين المعتزلين.
- ٩- استثمار اللاعبين المعتزلين من ذوي العقول والقدرات والخبرات الكرويه وتوفير فرص عمل مناسبة لخبراتهم وتخصصياتهم المختلفة.
- ١٠- استثمار اموال اللاعبين المعتزلن كأسهم فى المشروعات الرياضية بالأندية لتدر دخلاً مناسب للاعبين المعتزلين.

المراجع:-

- الاتحاد السعودي لكرة القدم: كرة القدم " الشغف , الخطة, المستقبل", استراتيجية تحول كرة القدم السعودية ٢٠٢٥م بارش خولة ٢٠١٥م: بعنوان التصورات الاجتماعية للمنافسة لدي لاعبي كرة القدم المراهقين, رسالة ماجستير, كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية, جامعة العربي بن مهيدي.
- الحسن, إحسان محمد, ٢٠٠٥م: علم الاجتماع الرياضي, دار وائل للنشر والتوزيع, عمان
- الحسن, احسان محمد, ٢٠١٥م: النظريات الاجتماعية المتقدمة" دراسة تحليلية فى النظريات الاجتماعية المعاصرة, ط٣, دار وائل للنشر والتوزيع, عمان.
- درويش, كمال الدين عبد الرحمن وأخرون, ٢٠١٣م: اقتصاديات الرياضة, ط١, مكتبة الأنجلو المصرية, القاهرة.
- الزامل, يوسف محمد, ٢٠١١م: الثقافة الرياضية, ط١, مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع.
- سامي بن غرم لله لمالكي ٢٠٢٣م: بعنوان الخصائص السيكومترية لمقياس الضغوط النفسية لدي لاعبي كرة القدم من فئة الشباب بالمملكة العربية السعودية, بحث منشور في مجلة جامعة الفيوم للعلوم التربوية والنفسية, المجلد السابع, العدد الخامس, ابريل
- شايشي خير الدين, ٢٠١٦م: دراسة مستوي بعض الخصائص النفسية والبدنية للاعبين أندية النخبة, رسالة دكتوراه, معهد التربية البدنية والرياضية, جامعة الجزائر.
- شمس, أمل عبد الفتاح و زكريا, هاني محمد, ٢٠١٩م: دور الثقافة الرياضية في تحقيق (الأمن الفكري, والتنمية البشرية المستدامة): بحث مقارنة على عينة من الشباب, بحث منشور في مجلة كلية التربية, جامعة عين شمس, ج ٤ العدد ٢٥
- الصلوي, عبدالإله بن أحمد, ٢٠١٩م: مستوى الثقافة الرياضية لدى الشباب والشابات بدول الخليج العربي, بحث منشور في مجلة لعلوم الرياضة والتربية البدنية, مجلد ٦ - عدد ١.
- عبدالحميد, غالم, ٢٠١٦م: الدور النفسي للمدرب وتأثيره على أداء لاعبي كرة القدم, رسالة ماجستير, معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية, جامعة محمد خضير, بسكرة
- العربي, يحي, ٢٠١٣م: ممارسة الألعاب الجماعية ودورها على التفاعل الاجتماعي عند لاعبي البطولة الولائية لولاية الجلفة, دراسة دكتوراه, معهد التربية البدنية والرياضية, الجزائر.
- علي, بوشملة سيد, ٢٠١٣م: إسهام الخاصية المورفولوجية للمرحلة العمرية (٩-١٢) سنة على عملية الإنتقاء لدى لاعبي كرة القدم, رسالة ماجستير, معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية, جامعة محند آكلي.
- عودة, جهاد عبدالملك, ٢٠١٧م: العنوان: نظرية الدور وتحليل السياسة الخارجية, المجلة العلمية للبحوث والدراسات التجارية وكلية التجارة وإدارة الأعمال جامعة حلوان, المجلد ٣١ - العدد ٣
- الغريب, عبد العزيز بن على, ٢٠١٢م: نظريات علم الاجتماع " تصنيفاتها, اتجاهاتها, وبعض نماذجها التطبيقية, دار الزهراء. دار الزهراء للنشر, الرياض

فلاح, أحمد, ٢٠١٣م: تحديد أوجه الإرتباط بين الأقتصاد والرياضة, الأكاديمية للدراسات الاجتماعية والإنسانية, مجلة العلوم الاجتماعية, العدد ١٠

القرائي, زياد سالم, ٢٠٢٠م: النظرية البنائية وتطبيقاتها في التربية الرياضية , دار كفاءة المعرفية للنشر والتوزيع, الاردن.

كشك, محمد , أمر الله ٢٠٠٠م: "أسس الإعداد المهاري والخططي في كرة القدم", دار الفكر العربي, القاهرة. كمال الدين عبدالرحمن , ٢٠١٢م: مقومات استخدام الرياضة كأمن قومي بجمهورية مصر العربية: دراسة تحليلية, بحث منشور في المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة, كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان.

نادر, هيثم محمد, وأخرون, ٢٠٢٠م: دراسة مقارنة الثقافة الرياضية لدى لاعبي منتخبات, بحث منشور في مجلة تطبيقات علوم الرياضة , العدد ١٠٤, يونيو.

الاتحاد السعودي لكرة القدم . [/ https://saff.com.sa](https://saff.com.sa)

- <https://www.britannica.com/sports/football-soccer>
- António Carapinheira, 2023: SPORTS CAREER TERMINATION IN FOOTBALL PLAYERS: SYSTEMATIC REVIEW , ISMAI, Portugal, Research Center in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development4, CIDESD, Vol. 14, nº 61
- White Aidan, 2019: The Retirement Experiences of Former Professional Footballers: An Exploratory Study, Submitted to the National College of Ireland, Submission of Thesis to Norma Smurfit Library, National College of Ireland.
- Mehmet Haşim Akgül, 2022: THE INTERACTION OF SOCIAL IDENTITY AND PERCEPTION OF SOCIAL SUPPORT IN FOOTBALL, article, Kinesiologia Slovenica, 28, 1, 72-82.
- Remzija Šetić, 2020 : CONTRIBUTION OF PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS TO TEAM SUCCESS IN FOOTBALL, Travnik University, Faculty of Education HOMO SPORTICUS ISSUE.1
- LIUBOV PSHENYCHNA, 2018: Individual psychosocial features of athletes in a football team depending on the role of the game, Sumy

State University, Sumy, (UKRAINE), Journal of Physical Education and Sport (JPES), Vol 19 (Supplement issue , Art 25.

- Suzanne Cosh, :2012 ,others And Elite athletes and retirement: Identity, choice, and agency, Australian Journal of Psychology, The University of Adelaide.

- 1) António Carapinha And others,2016: Perception A retrospective analysis of career termination of football players in Portugal, Research Center in Sports Sciences, Vila Real, Portugal, vol. 14, n. 4