

## برنامج مقترح من منظور الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين

اعداد

د/ أسماء احمد جنيدي جنيدي

مدرس بقسم مجالات الخدمة الاجتماعية

كلية الخدمة الاجتماعية - جامعة الفيوم

مجلة كلية الخدمة الاجتماعية للدراسات والبحوث الاجتماعية جامعة الفيوم

<https://jfss.journals.ekb.eg>

Email: [journalssw@fayoum.edu.eg](mailto:journalssw@fayoum.edu.eg)

online ISSN: 2682 - 2679      print ISSN : 2682-2660      Arcif:Q2

تاريخ استلام البحث ٢٠٢٤/٩/٦ تاريخ قبول البحث ٢٠٢٤/٩/٢٧ تاريخ النشر ٢٠٢٤/١٠/٢١

Doi 10.21608/jfss.2024.392686

Url [https://jfss.journals.ekb.eg/article\\_392686.html](https://jfss.journals.ekb.eg/article_392686.html)



## ملخص الدراسة

تهدف الدراسة الحالية إلى " التوصل الي برنامج مقترح من منظور الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدي الأسر حديثة التكوين, من خلال تحديد طبيعة الضغوط الاجتماعية لدي الاسر حديثة التكوين ، وتحديد طبيعة الضغوط الاقتصادية لدي الاسر حديثة التكوين ، وتحديد طبيعة الضغوط النفسية لدي الاسر حديثة التكوين ، وتحديد ادوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية للاسر حديثة التكوين، وتعتبر الدراسة من الدراسات الوصفية التي اعتمدت على منهج المسح الاجتماعي بالعينة العشوائية لعدد من الأسر حديثة التكوين(ذكور- إناث) المترددين علي مكاتب تسوية المنازعات الاسرية بمحاكم الاسرة بمحافظة بني سويف، وبلغ حجم العينة (٣٦٥) مفردة، وتوصلت نتائج الدراسة الي وصف طبيعية الضغوط (الاجتماعية- الاقتصادية - النفسية ) للاسر حديثة التكوين عينة الدراسة الحالية ،وخرجت الدراسة ببرنامج مقترح من منظور الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين.

**الكلمات المفتاحية:** البرنامج، الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية , الضغوط الحياتية, الأسر حديثة التكوين.

**Abstract**

The current study aims to develop a proposed program from the perspective of general practice in social work to alleviate life pressures among newly formed families. This is achieved by identifying the nature of social pressures, economic pressures, and psychological pressures experienced by these families, and by defining the roles of the general social work practitioner in reducing such pressures. The study is descriptive in nature and employed a social survey method using a random sample of newly formed families (male and female) who visit family dispute resolution offices in family courts in Beni Suf Governorate during the study period for data collection. The sample size reached 365 participants. The study findings describe the nature of social, economic, and psychological pressures experienced by the sample of newly formed families. The study also produced a proposed program from a general practice perspective in social work to help reduce life pressures on these families.

**Keywords:** program, general practice in social work, life pressures, newly formed families.

## أولاً: مشكلة الدراسة.

تمثل الأسرة اللبنة الأساسية في بناء المجتمع فهي الأساس الذي يقوم عليه، إذ يرتبط إستقرار المجتمع وقوته بمدى تماسك الأسره، فكلما زادت الأسرة قوة وترابط، كان المجتمع أكثر إستقراراً و تقدماً أما إذا تفككت الأسرة وضعفت روابطها ، إنعكس ذلك سلباً على المجتمع وأدى إلى تراجعها ، وقد أولى الإسلام أهمية كبيرة للأسرة ، وحمایتها من التفكك، حيث قام بتنظيم العلاقة بين الزوجين تنظيماً دقيقاً، مانحاً لكليهما حقوقه كاملة، كما بين أيضاً مسؤوليات كل منهما لتكوين بنيان أسري متماسك كوحدة واحدة يسوده جو من المودة والرحمة والطمأنينة بين أفرادها.(خضر وآخرون، ٢٠٢٢، ص ١٥ )

هذا وتعد الأسرة هي أساس للتنشئة الاجتماعية فهي الخلية الأساسية للمجتمع والتربية الاجتماعية التي تنمو فيها جذور الشخصية الانسانية، حيث إنها تمثل نظاماً اجتماعياً مميزاً وبيئة ثقافية ذات طابع خاص يتفاعل فيها الأفراد .

وتعتبر الأسرة واحدة من أهم الجماعات التي نالت إهتمام كبير ضمن بحوث العلوم الإنسانية والتي أكدت على تزايد تأثير المستجدات التكنولوجية لدى الأسرة كنظام اجتماعي في المجتمعات الحديثة.(حنفي ، ٢٠٠٢، ص ٤ )

ويعد تكامل الهيكل الأسري من أبرز العوامل التي ساعدت على تماسك الأسرة ، وضمان قدرتها للقيام بالأداء الاجتماعي السليم لوظائفها الاجتماعية ، فمن المتعارف عليه أن البناء الأسري يقوم على مجموعة من المكونات الرئيسية تتمثل في : الأب ، والأم ، والأبناء ، ولكن حينما تتعرض الأسرة إنها تفقد أحد هذه المكونات ، فإن ذلك سوف ينعكس على تماسك الأسرة ، ويعرضها إلى الإنهيار، مما ينعكس سلباً قدرتها على اداء وظائفها الاجتماعية بكفاءة (عوض، ٢٠١٩، ص ٥٢ )

حيث تعتبر المرحلة الأولى من الحياة الزوجية في معظم الأسر المعاصرة من المراحل الشاقة التي يتعرض فيها الزوجين لأصعب اختبار في قدرتهم على التأقلم والتكيف؛ على إنها مرحلة البداية الحقيقية لبداية تكوين الهيكل التنظيمي للأسرة ، نتيجة لإستقلال الزوجين بمسكنهما واعتمادهما علي أنفسهم والامكانيات الذاتية إلى أن تستقر امورهم الأسرية من الناحية الإقتصادية، والاجتماعية، والنفسية (علي ، ٢٠٠٩، ص ٨٣)

وتشهد الأسر حديثة التكوين تحديات متعددة، تتمثل في العديد من الضغوط وهي (ضغوط اجتماعية، اقتصادية، ونفسية) ناتجة عن تطور متطلبات الحياة الحديثة وأيضاً عدم توافر الخبرات الكافية للتعامل مع هذه التحديات، مما يؤثر بالسلب على استقرار الأسرة وقدرتها لتحقيق التكيف الازم في الحياة الزوجية والأسرية، وتزداد أهمية دراسة هذه الضغوط مع إرتفاع معدلات النزاعات الأسرية وحالات الطلاق بين المتزوجون حديثاً، فقد أظهرت دراسات عديدة إ أن الضغوط الحياتية لها تأثير كبير على استقرار الأسر الناشئة (Jones & Smith, 2020)؛ (Brown, 2018).

فهناك العديد من العوامل التي يزداد تأثيرها علي وظيفة الأسرة تتمثل في الضغوط الاجتماعية ، والنفسية ، والاقتصادية الناتجة عن التغيرات الاجتماعية والنفسية، والتي تعوق من أداء الأسرة لوظائفها بكفاءة وفاعلية (ال عبدالله ، ٢٠١٨ ، ص ١٤ ) هذا وتعرض الأسر حديثة التكوين للعديد من الضغوط المتعددة ، التي تؤثر على استقرارها وقدرتها على التأقلم مع متطلبات الحياة الزوجية، وتتعدد هذه الضغوط بين الضغوط الاجتماعية، الاقتصادية، والنفسية، مما يؤدي إلى المزيد من حاجتها إلى تدخلات فعالة من قبل الممارسين في مجال الخدمة الاجتماعية لدعم قدرتها على مقاومة هذه التحديات (Johnson, 2019).

فتعد الأسرة حديثة التكوين ، واحدة من أبرز مظاهر التغيرات الاجتماعية في العصر الحديث، حيث تعكس تحولاً من الأنماط التقليدية إلى أنماط حديثة تتأثر بتغير القيم، العولمة، والتحديات الاقتصادية. تعرف هذه الأسر عادة بأنها حديثة التكوين نتيجة الزواج أو غيره من أشكال التكوين الأسري، وتتطلب اهتماماً خاصاً لفهم خصائصها ودورها في بناء المجتمع.(الجابري، ٢٠٢١، ص٧٣)

حيث تُبرز بعض الدراسات أهمية الممارسات الاجتماعية الموجهة للحد من هذه الضغوط، مشيرة إلى فاعلية الممارسات العامة في الخدمة الاجتماعية في تحسين جودة حياتها والحد من الضغوط النفسية والاجتماعية. (Johnson, 2019).

هذا ما هدفت اليه دراسة دي سيليس ( DeCelles (2002 الي أهمية التركيز على الدعم الأسري للأسر حديثة التكوين وتحسينها، عن طريق برامج تعليم الحياة الأسرية بتنمية

معارهم وخبراتهم ومهاراتهم واهمية تعزيز برامج وقائية في مجالات الخدمة الاجتماعية تساهم علي ذلك

كما أكدت دراسة روبن باركر (2003) Robin parker علي ضرورة وجود برامج تعليم للحياة الأسرية ، ووضع مجموعه من الإستراتيجيات التي تساهم في تحقيق التوافق الزوجي للأسر حديثة التكوين

وسعت دراسة ( الباهي ، ٢٠٠٤ ) الي تحديد متطلبات تعليم الحياة الاسرية للأسر حديثة التكوين، وأوضحت الدراسة حاجة الزوجات إلى برنامج لتعليم الحياة الأسرية ، يهدف إلى إكسابهم المعارف والمهارات الخاصة مثل : قبل نقد الزوج، واحترام الزوج في حالات الخلاف، إلى جانب إحتياج الأسر للمعارف والمهارات الخاصة بالتنشئة السليمة وكيف يمكن التعامل مع مختلف التحديات الحياتية .

هذا وقد اظهرت دراسة (عبد الرحمن، ٢٠٠٥ ) أبرز المتغيرات النفسية والاجتماعية التي تؤثر في نجاح أو فشل الزواج ، خصوصا في الزوجات الحديثة وتشمل المتغيرات النفسية،والمتغيرات الاجتماعية.

كما اشارت دراسة (قاسم، ٢٠٠٨) الي أهم العوامل المؤدية إلى الطلاق ، مثل أسلوب الحوار الخاطئ واستفزاز كل طرف للآخر،وتوصلت الدراسة الي أن الحوار الأسرى هو وسيلة من وسائل الاتصال الفعال داخل الأسرة.

واستهدفت دراسة (سعد، ٢٠٠٩) تحليل المشكلات الاجتماعية والنفسية التي تواجه الأزواج في السنوات الاولي من الزواج ، وتوصلت الدراسة إلى أن الزوجات يعانين من هذه المشكلات أكثر من الأزواج، وكما اقترحت الدراسة نموذج للتعامل مع هذه المشكلات من خلال منظور العلاج الأسري.

اما دراسة (الزواوي، ٢٠١١) فقد ركزت علي اهمية تعليم مهارات التعامل الأسرى، للمتزوجين حديثاً ، وتوصلت إلى ضرورة تعليم الأزواج الجدد كيفية التكيف مع المتغيرات التي طرأت عليهم، وتمكينهم من تطوير اتجاهات إيجابية نحو بعضهم البعض.

وفى نفس السياق أظهرت دراسة (فرغلى ٢٠١٦) أبرز التحديات التي تواجه الاسر الحديثة ، مثل عزوف الأفراد عن المشاركة ، وتأثير الظروف المجتمعية المحيطة بالمشاركين، بالإضافة إلى نقص المتخصصين المدربين على إعداد وتنفيذ البرامج المناسبة.

هذا وأظهرت دراسة (احمد، 2020) إلى هناك عوامل تؤثر سلبا على التوافق الزواجى وتحمل المسؤولية من قبل الأزواج الجدد ، وفقا لوجهة نظر الوالدين ، حيث تبين أن العوامل (الشخصية، الأسرية، الخارجية) ، تسهم فى ضعف التوافق وتحمل المسؤولية الزوجية بالنسبة للمتزوجين حديثا.

وأوضحت دراسة (سلامة ، ٢٠٢١) أهم المتغيرات الإجتماعية المرتبطة بالصراعات الزوجية بين الأزواج الجدد مشيرة إلى أن تدخل أسرة أحد الزوجين فى إتخاذ القرارات الأسرية، عادات وإختلاف العادات والتقاليد بين الزوجين وإختلاف الطبقات الإجتماعية بين الطرفين، تشكل أبرز العوامل المساهمة فى تلك النزاعات كما أضافت أن من أساليب التعامل مع هذه النزاعات هى اللجوء إلى تقنيات القبول -تقنيات التسامح -تقنيات التغيير .

أما دراسة (عبدالحميد ، ٢٠٢٢) فقد أختبرت مدى فعالية نموذج الحياة فى خدمة الفرد فى معالجة مشكلات الأسر حديثة التكوين، وقد خلصت الي أن التدخل المهني أثبتت فعالية فى تقليل من المشكلات الاجتماعية، والنفسية، والاقتصادية التى تواجهها الأسر حديثة التكوين . وأشارت دراسة (خريسة، ٢٠٢٣) الي ان الأسر حديثة التكوين تواجه العديد من المشكلات الأسرية، كضعف التواصل بين الزوجين ، وعدم الرضا الزواجى ، وسوء الفهم بين الطرفين، وتدخل الأقارب فى الأمور الخاصة بالعائلة ، فضلا عن ظروف العمل التى تستلزم غياب الأزواج لفترة طويلة عن المنزل مما يزيد من تعقيد الأوضاع الأسرية .

كما أن هذه الضغوط أثرت بشكل كبير على الأسرة، وخاصة الاسر حديثة التكوين ، حيث تصاعدت النزاعات الزوجية التي تنشأ لأسباب عدة، مثل خروج المرأة للعمل، والعمل فى الخارج ، والإهانة، والغيرة ، واللامبالاة ، وعدم تحمل المسؤولية ، والتفاوت بين الزوجين، والخيانة، وغيرها من العوامل ، وقد اصبحت هذه النزاعات شائعة بشكل واسع بين الأزواج ، خاصة المتزوجين حديثاً ، حتى بلغت حالات الطلاق فى السنة الأولى من الزواج ، ما يجعل الأبناء هم الضحايا فى هذه الصراعات فى النهاية يتعرض الطرفان للخسارة بينهما الأبناء الذين يعانون من



إنقطاع التواصل العاطفي ، غياب مشاعر الحب ، وانشغال المرأة بالعمل، عدم اهتمام الأهل والأقارب مما يساهم في تفاقم الأزمة.( علي ، ٢٠١٣ ص ٧)

وعلى الرغم من كافة التغيرات التي شهدتها المجتمعات المعاصرة ، فإن الحياة الأسرية لا تزال تحمل أهمية عظيمة لكل فرد ، تفوق أي مجموعة أخرى ، مما يستدعي الرعاية والاهتمام بها . من الأمور التي تؤثر في بنية الأسرة ووظائفها ، وتعد من القضايا التي يوليها المجتمع اهتماما بالغا، ولقد زاد التركيز على الأسرة في عصر الحالى ينطوى على العديد من المخاطر، مما يتطلب الاهتمام بها ليس فقط على المستوى المحلى بل على المستوى الدولي ايضا (Floyd,1998,p 209) .

فمهنة الخدمة الاجتماعية تهتم بمشكلات الأسر حديثة التكوين وتسعى في إستعادة توازنها من خلال ما تمتلكه من برامج ومداخل واستراتيجيات وأساليب متنوعة ، بهدف تحقيق التغيير الإيجابي المطلوب في هذا السياق، يظهر دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية كداعم أساسي في مساعدة الأسر على التعامل مع هذه الضغوط بشكل فعال.

والخدمة الاجتماعية تتعامل مع العديد من هذه المشكلات وتسعى لإيجاد حلول لها، سواء على المستوى الفردي أو الجماعي أو المجتمعي، وفقا لطبيعة المشكلة والموقف . كما أنها تركز على الإنسان في بيئته وما تحويه من مؤثرات مختلفة وتعمد الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية على أساس من المعرفة والمهارات المتكاملة، ، حيث يقدم الأخصائي الاجتماعي الممارس تدخلا مهنيا باستخدام أساليب متنوعة ويعمل مع أنساق مختلفة من العملاء على نطاق أوسع. ( Robert:,1999, p.192 )

حيث تعتبر الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية، أحد اتجاهات الممارسة المهنية، التي تنبثق منها العديد من المداخل التي تتضمن مجموعة منظمة من خطوات التدخل المهني مدعومه بأساليب فنية، ونظريات علمية يعتمد عليها الممارس العام لتحقيق التغيير المنشود.( ابو المعاطي ،٢٠١٠، ص ٢٦٣)

فعند عمل الأخصائي الإجتماعي مع الأزواج الجدد، هناك مجموعة من المهارات الأساسية التي تعد ضرورة لتحقيق الدعم المطلوب و الوصول للأهداف المرجوة ومنها: مهارة الإنصات الواعي من قبل الأخصائي الإجتماعي بغرض فهم مشكلاتهم ، والقدرة على جذب

الإنتباه أثناء الحوار وإدارة النقاش والإقناع، وإستخلاص الإجابات المناسبة بشكل فعال . كما تشمل المهارات تحديد الأهداف المنشودة من التدخل المهني، والتأثير على الزوجين، وهذا يتطلب بناء علاقة مهنية قائمة على الثقة بين الأخصائي الإجتماعي والزوجين . بالإضافة إلى إدارة التناقضات ، حيث قد يلاحظ الأخصائي الإجتماعي وجود تناقضات في سلوكيات الزوجين والتي تعيق التقدم ومن هنا تأتي أهمية إمتلاك الأخصائي الإجتماعي لهذه المهارات لضمان نجاح التدخل المهني (منصور إبراهيم، ٢٠١٩، ص ٧٣)

وبناءً على ما سبق، ومن خلال مراجعة الدراسات السابقة نستخلص أن الدراسة الحالية تتفق مع الدراسات السابقة ، في موضوعها الرئيس وهدفها العام الا انها تختلف عن الدراسات السابقة في عدة جوانب ، وهي أنها تضمنت هذه الدراسة ربط المشكلة البحثية بالمتغيرات المعاصرة وبالأخص الضغوط الحياتية للأسر حديثة التكوين، وفي ضوء ما تقدم من معطيات نظرية، وما انتهت اليه الدراسات والبحوث السابقة من نتائج ، مروراً بالمفاهيم النظرية والإفتراضات المرتبطة بالموجهات النظرية للدراسة يمكن تحديد مشكلة الدراسة في الآتي: ما البرنامج مقترح من منظور الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين؟

ثانياً أهمية الدراسة :

- ١- تظهر أهمية الدراسة في الحاجة المتزايدة لدعم الأسر حديثة التكوين في مواجهة الضغوط الحياتية المختلفة ، التي تؤثر على استقرارها وسعادتها مما يتطلب تحديد طبيعة هذه الضغوط وكيفية التخفيف منها .
- ٢- تمثل الأسر حديثة التكوين مرحلة انتقالية حرجة ، تتطلب تكييفاً مع ضغوط الحياة الاجتماعية، والاقتصادية، والنفسية، مما يجعل هناك الحاجة ماسة إلى استراتيجيات وبرامج فعالة للتعامل مع هذه التحديات.
- ٣- تسلط الدراسة الحالية الضوء على أدوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية ، لمساعدة الأسر حديثة التكوين، علي تعزيز الاستقرار الأسري وتقليل احتمالات النزاعات، وتحسين جودة الحياة لدى الأسر الجديدة.

٤- تسعى الدراسة الحالية الي إثراء الجانب النظري والمعرفي لمهنة الخدمة الاجتماعية ، في تقديم إطار علمي يسهم في فهم واستيعاب احتياجات الأسر حديثة التكوين، ويقدم مقترحات واقعية تساعدهم على تجاوز ضغوطهم الحياتية.

ثالثاً: أهداف الدراسة.

تسعي الدراسة الحالية لتحقيق هدف رئيسي مؤداه : " التوصل الي برنامج مقترح من منظور الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين "

هذا وينبثق عن الهدف الرئيس أهداف فرعية كما يلي :

١. تحديد طبيعة الضغوط الاجتماعية لدي الأسر حديثة التكوين .
٢. تحديد طبيعة الضغوط الاقتصادية لدي الأسر حديثة التكوين .
٣. تحديد طبيعة الضغوط النفسية لدي الأسر حديثة التكوين .
٤. تحديد أدوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لي الأسر حديثة التكوين .

رابعاً: فروض الدراسة:

(١) الفرض الاول " من المتوقع أن يكون مستوى الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين مرتفعاً

ويمكن اختبار هذ الفرض من خلال الابعاد الفرعية التالية :

- ١- ما طبيعة الضغوط الاجتماعية لدي الاسر حديثة التكوين .
- ٢- ما طبيعة الضغوط الاقتصادية لدي الاسر حديثة التكوين .
- ٣- ما طبيعة الضغوط النفسية لدي الاسر حديثة التكوين .

(٢) الفرض الثاني " توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدي الأسر حديثة التكوين .

(٣) الفرض الثالث " توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديدهم ادوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدي الأسر حديثة التكوين "

(٤) الفرض الرابع " توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدي الأسر حديثة التكوين "

(٥) الفرض الخامس " توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديد أدوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين".

خامساً مفاهيم الدراسة وإطارها النظري :

(أ) مفهوم الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية :

يعرفها البعض على أنها قدرة الأخصائيين الاجتماعيين على العمل مع التعامل مع مختلف الأنساق، مثل الأفراد والأسر والجماعات والمجتمعات الصغيرة من خلال استخدام أنسب الأساليب والاستراتيجيات المهنية للتعامل التي تساهم في حل المشكلات. (حبيب، ٢٠٠٩، ص ٢٥) تعد هذه الممارسة وسيلة لفحص صحة أو خطأ الافتراضات النظرية، حيث يعتبر الممارسة تطبيقاً عملياً لتلك الافتراضات، يوضح أن الممارسة هي مقياس لما هو ممكن أو مستحيل، وهي تسعى لتحقيق أهداف الأفراد مع ضمان تحقيق الحرية والمسؤولية. (بدوي، ١٩٩٣، ص ٣٢٣) يقصد بالممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية إجرائياً في هذه الدراسة

١- عمل الأخصائي الاجتماعي الممارس العام بمكاتب تسوية المنازعات الأسرية

٢- استخدام مجموعة من الأساليب والتقنيات المهنية للتخفيف من الضغوط الحياتية التي تواجه الأسر حديثة التكوين

٣- توجيه التوجيه والدعم الاجتماعي والنفسي والمادي.

(ب) مفهوم الضغوط الحياتية

فهو تشير إلى استجابة الفرد للأحداث و المتغيرات البيئية في حياته اليومية ، والتي تكون مؤلمة وتؤثر على حالته الفسيولوجية، تختلف تأثيرات الضغوط من شخص لآخر بناءً على تكوين الشخصية والخصائص النفسية الفردية، حيث إن هناك فروقاً بين الأفراد ( عطيه ، ٢٠١٠ ، ص ٦٧ )

وتعتبر الضغوط بمثابة مثيرات خارجية تؤثر في العمليات النفسية وقد تدفع الفرد للسلوك العدواني، حيث تنقسم إلى نوعين : من الضغوط أو مثيرات المشقة النوع الأول يرتبط بالأحداث غير السارة في الحياة والضغوط المتعلقة بالعمل والأدوار المختلفة كمثيرات للمشقة

التي قد تدفع إلي السلوك العنيف أو العدوانى، أما الثانى يرتبط بالضغوط البيئية مثل الضوضاء والإزدحام والتلوث وغيرها. (ممدوح، ٢٠١٩، ص ١٤٨)

تشير الضغوط إلى مجموعة من العوامل النفسية، والاجتماعية، والاقتصادية التي يتعرض لها الأفراد وتؤثر على قدرتهم على التكيف، مما يؤدي إلى تغيرات في السلوك والحالة النفسية. (Lazarus & Folkman, 1984)

كما عرفت الضغوط بأنها أحداث مزعجة التي تؤثر في الفرد، مثل الطلاق، أو فقدان الوظيفة، ينتج عنها إستجابات تعكس شعور الفرد بالضيق في مواقف معينة (البطي، ٢٠١٨، ص ١٦)، كما إنها تمثل جزءاً لا يتجزء من الحياة اليومية للفرد، تنشأ من تفاعله مع البيئة المحيطة مع البيئة، ولا يمكن تجنبها (عبدالرحمن، ٢٠١٧، ص ٨٨)

- يقصد بالضغوط الحياتية إجرائيا في هذه الدراسة

- ١- التحديات النفسية التي تواجه الأسر حديثة التكوين
- ٢- التحديات الاجتماعية التي تواجه الأسر حديثة التكوين
- ٣- التحديات الاقتصادية التي تواجه الأسر حديثة التكوين
- ٤- تؤثر على استقرارها وقدرتها على التكيف مع الحياة الزوجية.

(ج) مفهوم الأسر حديثة التكوين:

يقصد بها الأسرة التي تتكون من زوج وزوجة، سواء كان لديهما أبناء أم لا لينطبق عليهما لفظ أسرة حيث يعيشان تحت سقف واحد وترتبطهما أهداف مشتركة" (دسوقي، ٢٠٠٣، ص ٦٢).

هي الأسرة التي تتضمن زوج وزوجة وأبناء، أو بدون أبناء وقد مر علي زواجهما من يوم إلي سنتين علي الأكثر. (الزواوي، ٢٠١١، ص ١٩)

وتعرف أيضاً بأنها هي الأسرة التي تتكون من زوجين كلياً أو جزئياً، والتي لا تزيد مدة زواجهما عن ثلاثة أعوام سواء أكان لديها الأطفال أم لا، والتي تعاني من بعض المشكلات (عبد الحميد، ٢٠٢٢، ص ٢٩٧)

- يقصد بالأسر حديثة التكوين إجرائيا في هذه الدراسة في هذه الدراسة

- ١- الأزواج الذين لم يمض على زواجهم أكثر من ثلاث سنوات.

٢- يواجهون ضغوط حياتية مع شريك الحياة

٣- سواء كانت هذه الضغوطات (اجتماعية، اقتصادية، أو نفسية)

الاطار النظري للدراسة :

أ- خصائص الأسرة حديثة التكوين: تتمثل خصائص الاسر حديثة التكوين فيما يلي

(عثمان ،ليلي، ٢٠٢١، ص ١٢٣)

١-الاستقلال الاقتصادي والاجتماعي:

تتسم الأسرة حديثة التكوين غالبًا بالاستقلال المادي والاجتماعي عن الأسرة الممتدة، مما يؤدي إلى تعزيز الاعتماد على الذات.

٢-التغير في الأدوار التقليدية:

أصبح هناك توزيع جديد للأدوار بين الأزواج، حيث تزايدت مشاركة المرأة في سوق العمل، مما انعكس على دورها في المنزل.

٣-الارتباط بالتكنولوجيا:

تعتمد الأسر الحديثة بشكل كبير على التكنولوجيا في إدارة شؤون حياتها اليومية، مما يسهم في تغيير طبيعة التواصل الأسري.

ب-التغيرات المعاصرة وأثرها على المناخ الأسري للأسرة المصرية :

يشهد المجتمع المصري تغيرات عميقة ومتسارعة في مختلف جوانب الحياة ،منها التحضر والتحديات السكانية والاقتصادية والاجتماعية ، مما أدى إلى إنعكاسات ملموسة على المناخ الأسري وديناميكيات الأسرة المصرية ويمكن تلخيص هذه التأثيرات كالتالي : (علي وآخرون ، ٢٠٠٣، ص ١٢٦)

١- عمل المرأة خارج المنزل :أدى إنخراط المرأة في سوق العمل إلى تأثيرات متعددة ،ابزها

تقلص وقتها المتخصص لوظائفها التربوية والنفسية ، لاسيما دور الأمومة . إذ تواجه

الأم العاملة ضغوط العمل اليومية، التي تؤثر على حالتها النفسية وتنعكس على علاقتها

بالزوج وأبنائها ، مما سهم في توتر المناخ الأسري.

٢- إنشغال الأب بالعمل : يكرس الأباء اوقاتا طويلة في العمل سواء في الوظائف الحكومية

أو الأعمال الحرة ، مما يقلل من مشاركتهم في التربية والتوجيه الأسري .حيث يعود

هؤلاء محملين بالتعب والضغط مما ينعكس سلباً على الأجواء الأسرية ويؤدي إلى غياب الدور الأبوي الفعال.

٣- الهجرة للعمل بالخارج : يسافر بعض الآباء ( الأب والأم أحدهما أو كلاهما ) للعمل بالخارج تاركين الأبناء بالوطن في رعاية بعض الأقارب ( إن وجد ذلك ) إن كانوا صغاراً أو تركهم يراعون أنفسهم إن كانوا في سن المراهقة ، والشباب مع إرسال الأموال لهم للإفناق مما يعرضهم لمخاطر نفسية واجتماعية.

٤- الخلافات الأسرية والطلاق : تتزايد المشاحنات والخلافات نتيجة الضغوط الحياتية اليومية ، مما يؤدي في أحيان كثيرة إلى الطلاق والانفصال ، هذه المشكلات تترك أثراً سلبياً على تماسك الأسرة والمناخ العاطفي لها .

٥- ارتفاع الطموحات المادية وضعف القيم الروحية : يؤدي السعي لتحقيق طموحات مادية عالية إلى إهمال الجوانب التربوية والقيم الأخلاقية ، فقد تنشأ صراعات أسرية نتيجة العجز عن تحقيق هذه الطموحات . مما يؤدي إلى كثير من المشاحنات والخلافات الأسرية ، كما يؤدي إلى التضحية في سبيل تحقيق هذه الطموحات بالقيم الدينية والأخلاقية مما يقدم نماذج أسرية سيئة للأبناء ، ويعرض الأسرة للإنهيـار ، في حالة ارتكاب مخالفات قانونية أو اخلاقية .

٦- تصاعد النزعة الفردية وصراع الأجيال : اتجه أفراد الأسرة نحو الفردية أو اهتمام كل أفرادها بتحقيق مصالحه على حساب الآخرين والأسرة كلها ، كذلك اشتداد الصراع بين أعضائها ، واتساع الفوارق والهوة بين الآباء والأبناء أي صراع الأجيال .

### ج- الضغوط الحياتية للأسر حديثة التكوين:

إن الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين تعتبر تحدياً رئيسياً ، يتطلب تدخلات مهنية فعالة. يقدم الممارس العام في الخدمة الاجتماعية دوراً مهماً في تقديم الدعم اللازم، سواء كان ذلك عبر التوجيه الاجتماعي، أو الدعم الاقتصادي، أو التدخل النفسي، مما يعزز استقرار الأسر الجديدة ويسهم في تحسين جودة حياتها.

### ١- الضغوط الاجتماعية لدى الأسر حديثة التكوين

تشكل الضغوط الاجتماعية أحد أبرز التحديات التي تتبع من علاقات الأسرة الجديدة بالمجتمع المحيط، كالتدخلات الاجتماعية، والتوقعات والأدوار من الأسرة الممتدة، وأدوار الزوجين المتوقعة. هذه الضغوط قد تؤدي إلى زيادة حدة النزاعات بين الزوجين بسبب عدم التوافق بين الأدوار الاجتماعية وتوقعات كل طرف، مما يؤثر سلباً على تحقيق الاستقرار الأسري. (Brown, 2020)

وتشير البحوث إلى أن الأسر حديثة التكوين التي تواجه ضغوط اجتماعية متزايدة تميل إلى مواجهة تحديات أكبر في تحقيق التأقلم والتواصل السليم. (White & Mills, 2018)

وتعد العلاقات الزوجية القائمة على العاطفة والحب والتفاهم والانسجام ، أساساً لأسرة مستقرة ومنتزحة من الناحية النفسية والاجتماعية ، فالعاطفة المتبادلة بين الزوجين مقومة أساسية للعلاقة الزوجية ، وذلك لبناء حياتهما الزوجية واستقرارها ، وهذا على عكس أن تكون العلاقات الزوجية يسودها جو من النزاعات والخلافات بين الزوجين ، مما يؤدي الي تدهور العلاقة الزوجية ، لذلك يجب أن يكون هناك قدر ومستوى من العلاقات العاطفية الفكرية المتبادلة تسمح بتوافر الراحة والاطمئنان بين الزوجين والتي تدفعهما نحو البذل والعطاء (الزهراني، ٢٠٢١، ص ٤٣٣)

كما تتمثل في التباين في الفكر والعاطفة، فالإختلاف في المشاعر ما بين الأزواج بعد الزواج، وإختلافاتهم في الفكر والثقافة والعادات والتقاليد يؤثر على سلوكياتهم وعلاقاتهم في الأسرة. (السعيدين، ٢٠٠٨، ص ٢٥،)

## ٢- الضغوط الاقتصادية لدى الأسر حديثة التكوين

تعتبر الضغوط الاقتصادية من أكثر القضايا تعقيداً حيث تؤثر بشكل مباشر على إستقرار الأسر حديثة التكوين، حيث ترتبط بارتفاع تكاليف تأسيس منزل، وتأمين متطلبات الحياة اليومية، والتحديات المالية الناجمة عن نقص الخبرة في إدارة الميزانية العائلية. حيث تشير الدراسات إلى أن الأزمات المالية والضغوط الاقتصادية تؤدي إلى زيادة معدلات النزاعات الزوجية وتؤثر سلباً على التكيف الأسري. (Jones et al., 2021) إضافة إلى ذلك، توضح البحوث أن الدعم الاجتماعي للأسر في إدارة مواردها المالية يمكن أن يسهم في تعزيز استقرارها (Taylor, 2022).

وأيضاً تتسبب الضغوط الاقتصادية ، يؤدي لظهور العديد من المشكلات الأسرية حين تتأثر الأسرة بتدهور العامل الإقتصادي ، وعدم قدرة الزوج على تلبية الإحتياجات الأسرية، كذلك قد تتأثر بسبب عدم التخطيط والموازنة في حال تمتع الأسرة بدخل مرتفع. تأثير الأقارب والأصدقاء ؛ قد يكون سببا في ظهور بعض المشكلات الأسرية و بسبب تحريض بعض الأطراف والتدخل الغير مبرر منهم مما قد يهدد تفكك الأسرة. (السعيدين، ٢٠٠٨، ص ٢٥،)



### ٣- الضغوط النفسية لدى الأسر حديثة التكوين

بالنسبة للضغوط النفسية غالباً ما تنشأ، نتيجة لصعوبة التكيف مع الأدوار الجديدة والضغوط الاجتماعية والاقتصادية المحيطة، مما يؤدي إلى زيادة مستويات القلق والاكتئاب والتوتر بين الطرفين. مما يؤثر على قدراتهم على التواصل الفعال وعدم القدرة على تحقيق التوازن بين المسؤوليات الأسرية والشخصية، مما يؤدي إلى ضعف الاستقرار الأسري (Green & Black, 2019)

وأوضحت الدراسات أن المساعدة النفسية من خلال الاستشارات والخدمات الاجتماعية، من الممكن أن تساهم في تقليل مستويات القلق والتوتر لدى الأسر الجديدة، مما يعزز من قدرتها على التأقلم. (Harris, 2020)

### د- أنواع المشكلات التي تواجه المتزوجين حديثاً: (الزهراني، ٢٠٢٢)

- ١- النوع الأول يتعلق بالهدف: يحدث عندما تكون الأهداف غير متوافقة أو إنها غير متناقضة
- ٢- النوع الثاني يتعلق بالعاطفة: يحدث عندما تكون العواطف والمشاعر بين الزوجين ليست مستقرة وهذا النوع يكون ظاهر أو مخفي وهو يمثل عقبة أمام قدرة احد الزوجين على التواصل مع الآخر

### ٣- النوع الثالث يتعلق بالمعرفة: يحدث عندما تكون الآراء والأفكار غير متوافقة .

- ٤- النوع الرابع يتعلق بالإجراءات: يحدث عندما يخالف الزوجين حول الإجراءات المتبعة لتحقيق الأهداف

### هـ- المؤشرات الدالة على وجود مشكلة أسرية (علي وآخرون ، ٢٠٠٣ ، ص ١٢٧):

- ١- وجود خلل في الأداء الاجتماعي لأحد أفراد الأسرة أو الأسرة ككل .
- ٢- الجمود وغياب المرونة في التعامل مع المستجدات .
- ٣- غياب وضوح الأدوار والمسئوليات بين أفراد الأسرة وإفتقار الحدود للتحديد .
- ٤- أى أزمة طارئة لأحد الأفراد تؤدي إلى تعطيل ديناميكية الأسرة كلها .
- ٥- ظهور فرد يتحمل عبء المشكلات داخل الأسرة فيما يعرف بكبش الفداء .
- ٦- نقص في تلبية إحتياجات أحد أفراد الأسرة أو الأسرة ككل .
- ٧- تراكم الإحباط وفشل التكيف بطريقة تهدد الشخصى أو الأسرة بحيث تعيق أداء الوظائف الأسرية بشكل سليم .

٨- كثرة والخلافات والشجار والصراعات بين الزوجين وتؤثر على إستقرار الأسرة ودورها الوظيفي .

٩- فشل الأسرة في أداء وظائفها سواء كان ذلك في القيام بوظيفة معينة أو في المستوى العام لأداء هذه الوظيفة .

١٠- إنقطاع التواصل الأسرى أو وجود التفاعل السلبي .

١١- تفكك العلاقة الزوجية أو إنهيار الرابطة الزوجية .

و- دور الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية في التعامل من الضغوط الحياتية للاسر حديثة التكوين :

يلعب الممارس العام في مجال الخدمة الاجتماعية دوراً أساسياً في دعم الأسر حديثة التكوين من خلال المهام المتنوعة فهي تشمل التوعية، الإرشاد، والمساعدة في بناء المهارات. ومن بين هذه الأدوار:

- **التوجيه والإرشاد:** يقوم الممارس العام بمساعدة الأسر الجديدة ، في فهم وتطوير مهارات التكيف الاجتماعي والنفسي، مع توفير الدعم العاطفي اللازم، وتعزيز التواصل الفعال بين الطرفين.(Johnson & Williams, 2020)
- **الدعم الاقتصادي :** يقدم المشورة المالية ، حول كيفية تحسين إدارة الموارد وتجنب الأزمات الاقتصادية، مما يقلل من حدة الضغوط المالية عليهم . ( Brown & Smith, 2021)
- **الدعم النفسي:** يساعد الممارس العام الأزواج ، على كيفية التعامل مع التحديات النفسية من خلال كافة البرامج المتمثلة في دعم الصحة النفسية، مما يساهم في تقليل التوتر والقلق وتعزيز المرونة النفسية.(Miller & Davis, 2019)
- **التواصل مع المجتمع :** يساهم الممارس العام ، توصيل الأسر الجديدة بشبكات دعم المجتمع، وتعزيز المشاركة الاجتماعية، مما يعزز من قدرتهم على مواجهة كافة الضغوط(Taylor et al., 2021)

سادساً: الموجّهات النظرية للدراسة:

(١) نظرية النسق:

نظرية النسق تعد من ابرز النظريات المستخدمة لفهم العلاقات الأسرية ، خاصة أن معظم النظريات الاجتماعية تهتم بدراسة المجتمع والبيئة المحيطة بالعمل، بينما نجد أن النظريات النفسية تركز بشكل اكبر في الأساس على دراسة الأفراد ذاتهم مع اعطاء قدر كاف من الاهتمام بالاسرة، فإن نظرية النسق تعطي اهتماماً خاصاً بأسرة العمل كنسق به أنساق فرعية أخرى مثل النسق الزوجي، والنسق القرابي، وفي نفس الوقت تنظر إلى الأسرة بعلاقتها مع الأنساق الأخرى داخل المجتمع. (البناء، وآخرون ، ٢٠٠٦، ص ٢٩ )

فالنسق الاجتماعي يتألف من مجموعة الأجزاء المترابطة مع بعضها البعض لتحقيق التوازن الوظيفي والإنسجام فيما بينها، مكونة بذلك نسقاً اجتماعياً، تمارس هذه العناصر المترابطة أنشطتها على نحو منتظم ومنسجم (غير عشوائي) مما يؤدي إلى تحقيق أهداف النسق الاجتماعي، حيث يشير مفهوم النسق إلى ذلك الكل الذي يؤدي وظيفة محددة وإلى وجود نوع من التساند أو الاعتماد المتبادل الذي يهدف إلى تحقيق وظائف محددة بين عدد من الأفراد أو الرموز الاجتماعية ، ويقومون بأدوار مرسومة ومحدودة و تتفاعل بعضها مع بعض داخل نطاق المجتمع بطريقة فيها كثير من الاتساق والانسجام. (منقريوس، ٢٠٠٩، ص ٢٣٧)

يمكن أيضاً تصور الأنساق كوحدات تتألف من عناصر مترابطة ، كل عنصر يؤدي وظيفة محددة من شأنها الإسهام في تماسك النسق ككل، ويتكون النسق من عدة عناصر تمثل (المدخلات، العمليات التحويلية، والمخرجات، والتغذية العكسية) ومن أهم خصائص النسق: الاستقرار، والتوازن الديناميكي، والتمايز والاختلاف، والتبادل، فضلاً عن ترابط الأجزاء وتكاملها. (على، ٢٠١٠، ص ٢٧٩)

أوجه الاستفادة من نظرية الانساق العامة في الدراسة:

١. تساهم نظرية النسق في تفهم الزوجين العائد المعنوي للتعاون والاعتماد المتبادل بينهم في تخطيط المهام الاسرية وسبل نجاحها.
٢. تساهم نظرية النسق في تحقيق التكامل والتوازن بين أدوار الزوجين في تنفيذ المسئوليات الاسرية المطلوبة.

٣. يمكن الاستفادة من نظرية النسق الاجتماعي في النظر إلى الأسرة حديثة التكوين كنسق داخلي يضم مجموعة من الأنساق الفرعية (الازواج- الزوجات), بحيث كل عضو منهم دور يكمل دور الطرف الاخر, وتكامل هذه الأدوار يحقق وظيفة وأهداف النسق الأكبر(الاسرة ككل).

٤. يمكن الاستفادة من نظرية النسق في تحليل الاسر حديثة التكوين كنسق اجتماعي في إطار الدراسة الحالية كالتالي:

- المدخلات Input: الاسرة حديثة التكوين (الازواج - الزوجات).
- العمليات التحويلية Process: فهم كل طرف لمسئوليته وتوقعات الطرف الاخر .
- المخرجات Outputs: قيام كل طرق من اطراف الاسرة بمسئوليته بما يشبع احتياجات الطرف الاخر
- التغذية العكسية Feedback: استقرار الاسرة حديثة التكوين وانخفاض ضغوط الحياتية لديها.

سابعاً: الإجراءات المنهجية للدراسة :

(أ) نوع الدراسة :

تتنتمي هذه الدراسة الي نمط الدراسات الوصفية التحليلية ، حيث يستهدف هذا النوع من الدراسات تقرير خصائص ظاهرة معينة أو موقف معين تغلب عليه صفة التحديد ويعتمد على جمع الحقائق وتحليلها وتفسيرها واستخلاص دلالتها وهذا ما تهدف اليه الدراسة الحالية حيث تهدف الي " التوصل الي برنامج مقترح من منظور الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين " .

(ب) المنهج المستخدم :

اعتمدت هذه الدراسة علي منهج المسح الاجتماعي بالعينة للأسر حديثة التكوين المترددين علي مكاتب تسوية المنازعات الاسرية بمحاكم الاسرة بمحافظة بني سويف وعددهم (٣٦٥) مفردة ، حيث يهتم منهج المسح الاجتماعي بدراسة ووصف الواقع المتصل بموضوع الدراسة الحالية ، كما يعتبر أنسب الطرق التي تؤدي الي جمع البيانات المتعلقة بالدراسة الراهنة حول كيفية التخفيف من الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين.

**(ج) أدوات الدراسة:**

أعتمدت الدراسة الحالية في عملية جمع البيانات علي:

- استمارة استبيان حول دور " الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين " من تصميم الباحثة.

وقد تم تصميم استمارة الاستبيان وفقا للخطوات التالية :

١- قامت الباحثة بتصميم استمارة الاستبيان في صورتها المبدئية من خلال الاطلاع علي مجموعة من المقاييس والاستبيانات الخاصة بموضوعات مماثلة من الدراسات السابقة والمرتبطة بموضوع الدراسة الحالية ، وتم صياغة عدد من الابعاد علي النحو التالي :

- البيانات الاولية.
- تحديد طبيعة الضغوط الاجتماعية لدي الاسر حديثة التكوين..
- تحديد طبيعة الضغوط الاقتصادية لدي الاسر حديثة التكوين
- تحديد طبيعة الضغوط النفسية لدي الاسر حديثة التكوين
- تحديد ادوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية للاسر حديثة التكوين

وتم صياغة مجموعة من العبارات تنتمي كل منها الي البعد الذي تقيسه ، وتم مراجعته هذه العبارات من حيث الشكل والمضمون ، حيث تم مراعاة أن تكون العبارات محددة المعني وواضحة الالفاظ ومختصرة في صياغتها بصورة منطقية مع الابتعاد عن المترادفات والتكرار في المعني قدر الامكان واجتناب العبارات المركبة ، وبذلك أصبح الاستبيان جاهزاً في صورته المبدئية .

**٢- صدق الاداة :**

لاختبار صدق استمارة الاستبيان تم حساب معاملات الصدق الظاهري، والصدق الإحصائي .

**(١-٢) الصدق الظاهري :**

قامت الباحثة بعرض استمارة الاستبيان علي السادة المحكمين من المتخصصين في الخدمة الاجتماعية ، لإبداء الرأي في صلاحية الأداة من حيث السلامة اللغوية للعبارات من ناحية وارتباطها بمتغيرات الدراسة من ناحية أخرى، ثم قامت الباحثة بتفريغ نتيجة التحكيم وقياس نسب الاتفاق والاختلاف واستبعد الاسئلة التي تقل نسب الاتفاق بها عن ٨٠٪ ، كما تم تعديل صياغة بعض العبارات وازضافة بعض العبارات حتي تم التوصل الي الشكل النهائي لاستمارة الاستبيان، واعتمد الباحث علي المعادلة التالية في قياس نسب الاتفاق لعبارة الاستبيان

عدد مرات الاتفاق

$$\text{نسبة الاتفاق} = \frac{\text{عدد مرات الاتفاق}}{100 \times (\text{عدد مرات الاتفاق} + \text{عدد مرات الاختلاف})}$$

عدد مرات الاتفاق + عدد مرات الاختلاف

**(٢-٢) الصدق الإحصائي :**

تم حساب الصدق الذاتي (الإحصائي) لأداة القياس " الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين " بحساب الجذر التربيعي لمعامل ثبات أداة القياس ، وبحساب الجذر التربيعي لمعامل ثبات أداة القياس باستخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الإجتماعية Spss فقد بلغت قيمة معامل الصدق الإحصائي للمقياس (٠.٩١) ، وتعد هذه القيمة مرتفعة مما يؤكد علي صلاحية أداة القياس وإمكانية تطبيقها.

جدول (١) يوضح معاملات الصدق الإحصائي لاستمارة استبيان

(ن=٢٠)

المتغيرات	معامل ثبات الفا كرونباخ	الجذر التربيعي لمعامل (الثبات)	الدالة
طبيعة الضغوط الاجتماعية لدي الاسر حديثة التكوين	٠,٨٩	٠.٩٤	دالة عند ٠.١
طبيعة الضغوط الاقتصادية لدي الاسر حديثة التكوين	٠,٩٤	٠.٩٦	دالة عند ٠.١
طبيعة الضغوط النفسية لدي الاسر حديثة التكوين	٠,٩٢	٠.٩٥	دالة عند ٠.١
ادوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية للاسر حديثة التكوين	٠,٩٠	٠.٩٤	دالة عند ٠.١
الاستبيان ككل	٠,٩١	٠.٩٥	دالة عند ٠.١

ويتضح من الجدول السابق أن قيمة معامل الصدق الإحصائي لاستمارة استبيان بلغت (٠.٩١) وتعد هذه القيم مرتفعة وتفي بأغراض الدراسة.

- كما وجدت الباحثة صدق الاتساق الداخلي بين ابعاد الاستبيان ودرجة الاداة ككل مرتفع

وجاءت النتائج كالتالي

## جدول (٢)

مصفوفة الارتباطات بين الدرجة الكلية للاستبيان ككل والدرجة الكلية لكل بُعد (ن = ٢٠)

م	الأبعاد	معامل الارتباط	الدلالة
١	الضغوط الاجتماعية	٠.٨٩٨	**
٢	الضغوط الاقتصادية	٠.٩١١	**
٣	الضغوط النفسية	٠.٨٩٠	**

\* دالة عند مستوى (٠,٠٥)

\*\* دالة عند مستوى (٠,٠١)

يتضح من الجدول السابق توجد علاقة طردية عند مستوى معنوية (٠,٠١) بين أبعاد استمارة الاستبيان ، ومن ثم تحقق مستوى الثقة في الاداة ويمكن الاعتماد علي نتائجها .

## (٣) ثبات الاداة :

أجرت الباحثة ثبات إحصائي لاستمارة استبيان وذلك بتطبيقها على عينة قوامها (٢٠) مفردة (خارج مجتمع الدراسة ولكن ينطبق عليهم نفس شروط مجتمع الدراسة)، باستخدام طريقة إعادة الاختبار لقيم الثبات التقديرية باستخدام معامل بيرسون، بفارق زمني قدرة (١٥) يوم بين الاختبار الاول والاختبار الثاني ، حيث تم تطبيق الاختبار الاول يوم ٢٥ / ٢ / ٢٠٢٤ وتطبيق الاختبار الثاني ١٠ / ٣ / ٢٠٢٤ م. وبلغ معامل الثبات (٠.٩١)، وهو مستوى مناسب للثبات الإحصائي..

## ٤ - تحديد مستويات المتوسطات الحسابية لقيم الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين:

للحكم على مستويات المتوسطات الحسابية لقيم الضغوط الحياتية لدي الاسر حديثة التكوين ، بحيث تكون بداية ونهاية فئات المقياس الثلاثي: نعم (ثلاثة درجات)، إلى حد ما (درجتين)، لا أوافق (درجة واحدة)، تم ترميز وإدخال البيانات إلى الحاسب الآلي، ولتحديد طول خلايا المقياس الثلاثي (الحدود الدنيا والعليا)، تم حساب المدى = أكبر قيمة - أقل قيمة (٣ - ١ = ٢)، تم تقسيمه على عدد خلايا المقياس للحصول على طول الخلية المصحح (٣/٢ = ٠.٦٧) وبعد ذلك تم إضافة هذه القيمة إلى أقل قيمة في المقياس أو بداية المقياس وهي الواحد الصحيح وذلك لتحديد الحد الأعلى لهذه الخلية، وهكذا أصبح طول الخلايا كما يلي:

## جدول رقم (٣)

يوضح مستويات المتوسطات الحسابية لأبعاد الدراسة

القيم	المستوى
إذا تراوحت قيمة المتوسط للعبارة أو البعد من ١ إلى ١.٦٧	مستوى منخفض
إذا تراوحت قيمة المتوسط للعبارة أو البعد من ١.٦٨ إلى ٢.٣٤	مستوى متوسط
إذا تراوحت قيمة المتوسط للعبارة أو البعد من ٢.٣٥ إلى ٣	مستوى مرتفع

## (د) مجالات الدراسة:

## ١-المجال المكاني:

تمثل المجال المكاني للدراسة في مكاتب تسوية المنازعات الاسرية بمحاكم الاسرة بمحافظة بني سويف نظرا لكبر العدد من المبحوثين والمتزوجين حديثا علي مكاتب المنازعات الاسرية وترحيب المسؤولين وأسر المبحوثين علي اجراء هذه الدراسة وتمثل المجال المكاني في مكاتب:

- مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة بندر ومركز بني سويف .
- مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة ناصر الجزئية
- مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة أنناسيا الجزئية.
- مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة الواسطي الجزئية.
- مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة سمسطا الجزئية.
- مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة الفشن الجزئية.
- مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة ببا الجزئية.

## ٢-المجال البشري:

تحدد المجال البشري للدراسة الحالية في عينة عشوائية من الاسر حديثة التكوين المترددين (ذكور - إناث) المترددين علي مكاتب تسوية المنازعات الاسرية بمحاكم الاسرة بمحافظة بني سويف فترة إجراء الدراسة وجمع البيانات ، وبلغ حجم العينة (٣٦٥) مفردة ، تم سحبهم من المجتمع الاصلى والبلغ إطار المعاينة له (٧٦٧٨) مفردة ، وتم سحب هذه العينة بالطريقة العشوائية من خلال تطبيق معادلة ستيفن ثامبسون (2012) Thompson لتحديد الحجم العينة المناسب للدراسة وهي كما يلي :- (Steven K,2012,p59;60)

$$n = \frac{N \times p(1-p)}{[[N-1 \times (d^2 \div z^2)] + p(1-p)]}$$

حيث :-

n = الحجم الأمثل للعينة المطلوبة.

N = حجم المجتمع الأصلي .

P = القيمة الاحتمالية = 0.50

D = نسبة الخطأ التي يمكن التجاوز عنها = 0.05

Z = الدرجة المعيارية المقابلة لمستوى المعنوية ٠.٠٥ ومستوى ثقة ٠.٩٥ وتساوى ١.٩٦



وبذلك بلغ الحجم الامثل لعينة الدراسة الأساسية من الاسر (ذكور - إناث) طبقاً للمعادلة السابقة (٣٦٥) مفردة ، وتم سحبها بأسلوب العينة الطبقية ذات التوزيع المتناسب من كل طبقة (مكتب تسوية منازعات بكل منطقة ) من خلال قانون التوزيع المتناسب التالي :

$$\text{طريقة التوزيع المتناسب} = \frac{\text{الحجم الامثل للعينة} \times \text{حجم الطبقة}}{\text{إجمالي مجتمع البحث}}$$

والجدول التالي يوضح عينة الدراسة وفقاً للحجم الامثل للعينة من لاسر بطريقة التوزيع المتناسب من كل طبقة  
جدول (٤) يوضح عينة الدراسة وفقاً للتوزيع المتناسب وفقاً للطبقة

م	المكتب	عدد الاسر المتردة(ذكور - إناث)	عدد الأسر بطريقة التوزيع المتناسب
١	مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة بندر ومركز بني سويف .	١٦٧٨	٨٠
٢	مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة ناصر الجزئية	١٥٩٨	٧٦
٣	مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة أهناسيا الجزئية.	١٢٠٩	٥٧
٤	مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة الواسطي الجزئية.	٩٨٧	٤٧
٥	مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة سمسطا الجزئية.	٧٦٠	٣٦
٦	مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة الفشن الجزئية.	٥٦٧	٢٧
٧	مكتب تسوية المنازعات الاسرية بمحكمة ببا الجزئية	٨٧٩	٤٢
الإجمالي		٧٦٧٨	٣٦٥

ووضعت الباحثة الشروط التالية لاختيار العينة العشوائية للدراسة :

- أن تكون الاسرة مترددة علي إحدي مكاتب تسوية المنازعات الاسرية داخل محافظة بني سويف أو أحدي مراكزها .

- يكون قد مر علي تكوين الاسرة مدة لا تزيد عن ثلاث سنوات .
- تعاني الاسرة أو احد أفرادها من الضغوط الحياتية .
- رغبة الاسرة أو أحد أفرادها في المشاركة في الاستبيان الخاص بالدراسة .

## جدول رقم (٥)

يوضح وصف الاسر حديثة التكوين عينة الدراسة

(ن=٣٦٥)

م	المتغير	الازواج		الزوجات	
		ك	%	ك	%
١	النوع	١٥٥	٤٢.٧	٢١٠	٥٧.٣
م	السن	ك	%	ك	%
١	أقل ٢٥ سنة	٦٠	٣٨.٤	١٠٥	٥٠
٢	من ٢٥ سنة إلى أقل من ٣٠ سنة	٧٤	٤٧.٩	٨٦	٤٠.٤
٣	من ٣٠ سنة إلى أقل من ٤٠ سنة	١٩	١٢.١	١٥	٧.٩
٤	من ٤٠ سنة فأكثر	٢	١.٦	٤	١.٨
م	المؤهل الدراسي	ك	%	ك	%
١	تعليم أساسي	٣٢	٢٠.٣	٣٦	١٧.٩
٢	مؤهل متوسط	٦٨	٤٣.٩	٥٩	٢٨.٢
٣	مؤهل عالي	٤٦	٢٩.٨	١٠٦	٥٠.٢
٤	دراسات عليا	٩	٥.٩	٩	٤.٧
م	الوظيفة	ك	%	ك	%
١	قطاع حكومي	٣٣	٢١.٦	٥٦	٢٦.٧
٢	قطاع خاص	٢٤	١٥.٧	١١	٥.١
٣	أعمال حرة	٩٨	٦٣.٦	٤٥	٢١.٦
٤	لا يعمل	-	-	٩٨	٤٦.٦
م	محل الإقامة	ك	%	ك	%
١	ريف	٧٥	٤٨.٢	١١٨	٥٦.٥
٢	حضر	٨٠	٥١.٨	٩٢	٤٣.٥

يوضح الجدول السابق أن:

١. أكبر نسبة من عينة الدراسة زوجات بنسبة (٥٧.٣%)، بينما الأزواج بنسبة (٤٢.٧%).

٢. أكبر نسبة من عينة الدراسة من الأزواج في الفئة العمرية (من ٢٥ سنة إلى أقل من ٣٠ سنة) بنسبة (٤٧.٩%)، وأقل فئة عمرية (من ٤٠ سنة فأكثر) بنسبة (١.٦%)، بينما أكبر نسبة من عينة الدراسة من الزوجات في الفئة العمرية (أقل ٢٥ سنة) بنسبة (٥٠%)، وأقل فئة عمرية (من ٤٠ سنة فأكثر) بنسبة (١.٨%).
٣. أكبر نسبة من عينة الدراسة من الأزواج وفقا للمؤهل الدراسي (مؤهل متوسط) بنسبة (٤٣.٩%)، وأقل موهل (دراسات عليا) بنسبة (٥.٩%)، بينما أكبر نسبة من عينة الدراسة من الزوجات وفقا للمؤهل الدراسي (مؤهل عالي) بنسبة (٥٠.٢%)، وأقل موهل (دراسات عليا) بنسبة (٤.٧%).
٤. أكبر نسبة من عينة الدراسة من الأزواج وفقا للوظيفة (أعمال حرة) بنسبة (٦٣.٦%)، وأقل وظيفة (لا يعمل) بنسبة (٠.٠%)، بينما أكبر نسبة من عينة الدراسة من الزوجات وفقا للوظيفة (لا يعمل) بنسبة (٤٦.٦%)، وأقل وظيفة (قطاع خاص) بنسبة (٥.١%).
٥. أكبر نسبة من عينة الدراسة من الأزواج وفقا لمحل الإقامة مقيمين (الحضر) بنسبة (٥١.٨%)، بينما المقيمين (بالريف) بنسبة (٤٨.٢%)، بينما أكبر نسبة من عينة الدراسة من الزوجات وفقا لمحل الإقامة مقيمين (الريف) بنسبة (٥٦.٥%)، بينما المقيمين (بالحضر) بنسبة (٤٣.٥%)،

### ٣- المجال الزمني :

تتمثل في فترة إجراء الدراسة وجمع البيانات من المبحوثين وقد استغرقت فترة جمع البيانات وتحليلها واستخراج النتائج حوالي شهرين ونصف في الفترة من ٢١ / ٤ / ٢٠٢٤ الي الفترة ٧ / ٤ / ٢٠٢٤ م.

### (هـ) أساليب التحليل الإحصائي المستخدمة في الدراسة :

- تم معالجة البيانات من خلال الحاسب الآلي باستخدام برنامج (SPSS .V. 17.0) الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية، وقد طبقت الأساليب الإحصائية التالية :
- ١- التكرارات والنسب المئوية : وذلك لوصف خصائص أفراد عينة الدراسة .
  - ٢- المجموع المرجح، المتوسط المرجح، الانحراف المعياري، الترتيب : وذلك لتحديد النسبة التقديرية لاستجابات المبحوثين وترتيب العبارات حسب أعلى نسبة.
  - ٣- معامل ثبات ( ألفا . كرونباخ ) : لحساب قيم الثبات التقديرية لأدوات الدراسة.
  - ٤- الصدق الإحصائي: ويتم حسابه من خلال الجذر التربيعي لمعامل الثبات.
  - ٥- المتوسط الحسابي .

## (و) الصعوبات التي واجهت الباحثة وكيفية التغلب عليها :

١- صعوبة الحصول علي بيانات عدد الاسر المتزوجين حديثا من بعض مكاتب تسوية المنازعات الاسرية ، مما دفع الباحث لاقناع المسؤولين بسرية هذه البيانات وانها لن تستخدم إلا لاغراض البحث العلمي .

٢- تخوف بعض أهالي الاسر من افصاح أسباب تردد أبنائهم علي مكاتب تسويه المنازعات الاسرية وتم التغلب عليها بتوضيح اسباب الدراسة وسرية المعلومات الخاصة بهم.

٣- التباعد الجغرافي لاماكن مكاتب تسوية المنازعات الاسرية بين مراكز المحافظة ، مما دفع الباحثة للتردد علي هذه الاماكن بتوقيتات مختلفة.

## ثامناً : نتائج الدراسة

(أ)المحور الاول: الضغوط الحياتية للاسر حديثة التكوين ::

(١) طبيعة الضغوط الاجتماعية للاسر حديثة التكوين :

جدول رقم (٦)

## طبيعة الضغوط الاجتماعية للاسر حديثة التكوين

م	العبارات	الازواج (ن=١٥٥)			الزوجات (ن=٢١٠)		
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب
١	أعاني من صعوبات في التكيف مع المسؤوليات الجديدة في الحياة الزوجية.	٢.٧٦	٠.٠٥	١١	٢.٨٣	٠.٤٢	
٢	أشعر بضغوط مستمرة للمحافظة على علاقات جيدة مع عائلتي وعائلة الشريك	٢.٩١	٠.٢٩	٦	٢.٧	٠.٥٩	
٣	أشعر بالضغوط لتجاهل الطرف الاخر المناسبات الاسرية لاهلي	٢.٩٤	٠.٢٧	٤	٢.٨٣	٠.٤٦	
٤	أشعر بضغوط لتحقيق توقعات العائلة حول حياتي الزوجية.	٢.٨٩	٠.٣٥	٨	٢.٦٨	٠.٦٢	
٥	أشعر بالضغوط نتيجة تدخل الاهل والاقارب في امور حياتي الزوجية	٢.٩٣	٠.٢٥	٥	٢.٨٢	٠.٤٧	
٦	أعاني من ادمان الشريك لوسائل التواصل الاجتماعي	٢.٩٥	٠.٢٤	٣	٢.٦٧	٠.٦٣	
٧	أعاني من تسويف الطرف الاخر في القيام بمسئوليته الاسرية	٢.٧٣	٠.٠٥	١٢	٢.٩٠	٠.٣٥	

م	العبارات	الازواج (ن=١٥٥)			الزوجات (ن=٢١٠)	
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
٨	أعاني من إهمال الشريك لاهتماماتي الشخصية	٢.٨٤	٠.٤٥	٩	٢.٧	٠.٥٩
٩	أشعر بالضغط لقلّة التزام الطرف الآخر بمسئوليّاته الأسرية	٢.٩٦	٠.٢٣	٢	٢.٨٥	٠.٤٤
١٠	أتلقي نقداً غير مرغوب فيه من قبل المحيطين حول حياتي الزوجية.	٢.٨١	٠.٤١	١٠	٢.٧٠	٠.٥٣
١١	أعاني من إفشاء الطرف الآخر أسرارنا الأسرية	٢.٨٩	٠.٣٣	٧	٢.٦٥	٠.٦١
١٢	أشعر بالضغط نتيجة تدخل الاهل والاقارب في امور حياتي الزوجية	٢.٩٨	٠.١٧	١	٢.٧٧	٠.٥
	البعد ككل	٢.٨٨	٠.١٢	مستوى مرتفع	٢.٧٦	٠.١٩

## يوضح الجدول السابق أن:

- مستوى الضغوط الاجتماعية للاسر حديثة التكوين كما تحددها الازواج (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨٨)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أشعر بالضغط نتيجة تدخل الاهل والاقارب في امور حياتي الزوجية بمتوسط حسابي (٢.٩٨)، يليه الترتيب الثاني أشعر بالضغط لقلّة التزام الطرف الآخر بمسئوليّاته الأسرية بمتوسط حسابي (٢.٩٦) ثم الترتيب الثالث أعاني من ادمان الشريك لوسائل التواصل الاجتماعي بمتوسط حسابي (٢.٩٥)، وأخيراً الترتيب الثاني عشر أعاني من تسويق الطرف الآخر في القيام بمسئوليّاته الأسرية بمتوسط حسابي (٢.٧٣). وتتفق مع ما أكدته نتائج دراسة قاسم (٢٠٠٨) والتي أشارت الي أن من أهم العوامل وراء النزاعات الزوجية هي الغيرة الزائدة ، تدخل الأهل والأقارب في الأمور الزوجية ، اختلاف المستوى الاقتصادي والاجتماعي بين الزوجين ، استشارة أحد الطرفين الدائمة للأهل والأقارب قبل اتخاذ القرارات الأسرية.
- مستوى الضغوط الاجتماعية للاسر حديثة التكوين كما تحددها الزوجات (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٧٦)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أعاني من تسويق الطرف الآخر في القيام بمسئوليّاته الأسرية بمتوسط حسابي (٢.٩٠)، يليه الترتيب الثاني أشعر بالضغط لقلّة التزام الطرف الآخر بمسئوليّاته الأسرية بمتوسط حسابي (٢.٨٥)، ثم الترتيب الثالث أعاني من صعوبات في التكيف مع المسئوليات الجديدة في الحياة الزوجية. بمتوسط حسابي (٢.٨٣)، وأخيراً الترتيب الثاني عشر أعاني من إفشاء الطرف الآخر أسرارنا الأسرية بمتوسط حسابي (٢.٦٥).

## (١) طبيعة الضغوط الاقتصادية للأسر حديثة التكوين :

## جدول رقم (٧)

## طبيعة الضغوط الاقتصادية للأسر حديثة التكوين

م	العبارات	الازواج (ن=١٥٥)			الزوجات (ن=٢١٠)		
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب
١	أشعر بضغط اقتصادي نتيجة تكاليف الحياة الزوجية والمسؤوليات المالية.	٢.٨٥	٠.٤	١	٢.٩٠	٠.٣	٥
٢	أشعر بالضغط لالقاء الشريك المسئولية المالية الكاملة علي عاتقي	٢.٨٢	٠.٤٤	٢	٢.٨٢	٠.٤٧	٨
٣	تواجهني صعوبات في إدارة الميزانية المشتركة مع الشريك.	٢.٧٩	٠.٥٥	٣	٢.٩٢	٠.٢٨	٢
٤	أعاني من قلة تفهم الشريك للظروف الاقتصادية للأسرة	٢.٧٣	٠.٦	٦	٢.٨٧	٠.٣٤	٦
٥	أشعر بالتوتر لافشاء الشريك أسرار الاسرة المالية	٢.٦٤	٠.٦١	١١	٢.٧٨	٠.٤٩	١٠
٦	نواجه صعوبة في التخطيط للمستقبل بسبب الضغوط الاقتصادية الحالية.	٢.٧٧	٠.٥٢	٤	٢.٩٢	٠.٣٣	٣
٧	أعاني من عدم تفهم الشريك غلاء اسعار المعيشة	٢.٦١	٠.٦٢	١٢	٢.٧٨	٠.٥٢	١١
٨	أشعر بضغط اقتصادي نتيجة قلة خبرة الشريك في ادارة اوجه الانفاق المالي	٢.٦٧	٠.٦١	١٠	٢.٧٨	٠.٥٥	١٢
٩	أشعر التوتر للاهتمام المتزايد للشريك بشراء الاحتياجات الترفيهية	٢.٧٢	٠.٦١	٧	٢.٨٠	٠.٤	٩
١٠	أوجه صعوبة في فهم الشريك لدوره في ترشيد الاستهلاك الاسري	٢.٧١	٠.٥٨	٩	٢.٩١	٠.٣	٤
١١	يسبب الدخل المالي الحالي توتراً حول كيفية تلبية احتياجات الأسرة.	٢.٧١	٠.٥٣	٨	٢.٩٣	٠.٢٥	١
١٢	نواجه صعوبة في التخطيط المالي لمستقبل الابناء	٢.٧٣	٠.٥١	٥	٢.٨٢	٠.٤٣	٧
البعد ككل		٢.٧٣	٠.١٧	مستوى مرتفع	٢.٨٥	٠.١٢	مستوى مرتفع

يوضح الجدول السابق أن:

- مستوى الضغوط الاقتصادية للأسر حديثة التكوين كما يحددها الأزواج (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٧٣)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أشعر بضغط اقتصادي نتيجة تكاليف الحياة الزوجية والمسؤوليات المالية. بمتوسط حسابي (٢.٨٥)، يليه الترتيب الثاني

أشعر بالضغط لالقاء الشريك المسئولية المالية الكاملة علي عاتقي بمتوسط حسابي (٢.٨٢) ثم الترتيب الثالث تواجهني صعوبات في إدارة الميزانية المشتركة مع الشريك. بمتوسط حسابي (٢.٧٩). وأخيراً الترتيب الثاني عشر أعاني من عدم تفهم الشريك غلاء اسعار المعيشة بمتوسط حسابي (٢.٦١). وتتفق مع ما أكدته نتائج دراسة (Taylor & Williams, 2021). والتي اشارت الي أن الاسر في حاجة الي تقديم برامج متخصصة في المساعدة الاجتماعية والتي يمكن أن تعزز من قدرة الأسر الجديدة على مواجهة التحديات الاقتصادية وتحقيق التكيف المطلوب .

- مستوى الضغوط الاقتصادية للأسر حديثة التكوين كما كما تحدها الزوجات (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨٥)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول يسبب الدخل المالي الحالي توتراً حول كيفية تلبية احتياجات الأسرة. بمتوسط حسابي (٢.٩٣)، يليه الترتيب الثاني تواجهني صعوبات في إدارة الميزانية المشتركة مع الشريك بمتوسط حسابي (٢.٩٢)، وانحراف معياري (٠.٢٨) ثم الترتيب الثالث نواجه صعوبة في التخطيط للمستقبل بسبب الضغوط الاقتصادية الحالية وانحراف معياري (٠.٣٣) بمتوسط حسابي (٢.٩٢)، وأخيراً الترتيب الثاني عشر أشعر بضغط اقتصادي نتيجة قلة خبرة الشريك في ادارة اوجه الانفاق المالي بمتوسط حسابي (٢.٧٨).

(٢) طبيعة الضغوط النفسية للأسر حديثة التكوين :

جدول رقم (٨)

طبيعة الضغوط النفسية للأسر حديثة التكوين

م	العبارات	الازواج (ن=١٥٥)			الزوجات (ن=٢١٠)	
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١	أشعر بالقلق بشكل مستمر حول مستقبلي الأسري	٢.٨٤	٠.٣٦	٥	٢.٩٢	٠.٤٢
٢	أشعر بالضغط النفسي لاهمال الشريك العلاقة الشرعية	٢.٧٣	٠.٥١	١١	٢.٨٥	٠.٤٨
٣	أشعر بالضيق لقضاء الطرق الاخر وقت طويل خارج المنزل	٢.٨٢	٠.٤٨	٨	٢.٩	٠.٣
٤	أجد صعوبة في التكيف مع انفعالات شريكي في المواقف المختلفة	٢.٨٧	٠.٣٩	١	٢.٨٨	٠.٣٢
٥	أشعر بعدم الرضا عن الوازع الديني لدي الشريك	٢.٨٤	٠.٤٤	٦	٢.٨٧	٠.٥١
٦	اعاني من استخدام الشريك لبعض الفاظ السخرية في حديثه	٢.٨٦	٠.٥٣	٤	٢.٧٧	٠.٥٣
٧	أشعر بعدم الرضا في بعض الأوقات حول حياتي الزوجية	٢.٧٤	٠.٥٢	١٠	٢.٩٣	٠.٣١

م	العبارات	الازواج (ن=١٥٥)			الزوجات (ن=٢١٠)	
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
٨	أعاني من سوء اختيار الشريك للوقت المناسب للعباب	٢.٨٦	٠.٣٩	٢	٢.٨٣	٠.٣٨
٩	أشعر بالضغط نتيجة لقله فهم الشريك لغة الجسد في التعامل بيننا	٢.٦٤	٠.٦١	١٢	٢.٨	٠.٥١
١٠	أشعر بالتوتر نتيجة المقارنة مع أزواج آخرين من قبيل الشريك.	٢.٨٦	٠.٤٢	٣	٢.٩٥	٠.٢٢
١١	يؤدي الخلاف مع الشريك إلى شعوري بضغط نفسي كبير.	٢.٨٢	٠.٤٣	٧	٢.٨٧	٠.٤٣
١٢	اعاني من استخدام الشريك لاسلوب التهديد دائما	٢.٧٦	٠.٤٧	٩	٢.٩٢	٠.٢٨
	البعد ككل	٢.٨١	٠.١٥	مستوى مرتفع	٢.٨٧	٠.١٦

### يوضح الجدول السابق أن:

- مستوى الضغوط النفسية للاسر حديثة التكوين كما يحددها الازواج (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨١)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أجد صعوبة في التكيف مع انفعالات شريكي في المواقف المختلفة بمتوسط حسابي (٢.٨٧)، يليه الترتيب الثاني أعاني من سوء اختيار الشريك للوقت المناسب للعباب بمتوسط حسابي (٢.٨٦)، وانحراف معياري (٠.٣٩) ثم الترتيب الثالث أشعر بالتوتر نتيجة المقارنة مع أزواج آخرين من قبيل الشريك. بمتوسط حسابي (٢.٨٦)، وانحراف معياري (٠.٤٢) وأخيراً الترتيب الثاني عشر أشعر بالضغط نتيجة لقله فهم الشريك لغة الجسد في التعامل بيننا بمتوسط حسابي (٢.٦٤).
- مستوى الضغوط النفسية للاسر حديثة التكوين كما تحدها الزوجات (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨٧)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أشعر بالتوتر نتيجة المقارنة مع أزواج آخرين من قبيل الشريك بمتوسط حسابي (٢.٩٥)، يليه الترتيب الثاني أشعر بعدم الرضا في بعض الأوقات حول حياتي الزوجية بمتوسط حسابي (٢.٩٣)، ثم الترتيب الثالث اعاني من استخدام الشريك لاسلوب التهديد دائماً بمتوسط حسابي (٢.٩٢)، وأخيراً الترتيب الثاني عشر اعاني من استخدام الشريك لبعض الفاظ السخرية في حديثه بمتوسط حسابي (٢.٧٧). وتتفق هذه النتائج مع



دراسة ( الباهي ، ٢٠٠٤ ) والتي كشفت عن حاجة الزوجات إلى تعليم كيفية تقبل نقد الزوج، واحترام الزوج في حالات الخلاف، إلى جانب حاجة الأسر إلى المعارف والمهارات الخاصة بالتنشئة السليمة وكيفية التعامل مع أحداث الحياة المفاجئة .

(٣) أدوار الممارس العامة للتخفيف من الضغوط الحياتية للأسر حديثة التكوين :

#### جدول رقم (٩)

أدوار الممارس العامة للتخفيف من الضغوط الحياتية للأسر حديثة التكوين

م	العبارات	الازواج (ن=١٥٥)			الزوجات (ن=٢١٠)		
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب
١	يقدم الاخصائي الاجتماعي توجيهات حول كيفية إدارة الضغوط النفسية التي يواجهها الأزواج حديثو الزواج.	٢.٩٦	٠.٢٣	٢	٢.٨٥	٠.٤٤	
٢	يساعد الاخصائي الاجتماعي الأزواج في تحديد أهداف مالية مشتركة ووضع خطط لإدارة ميزانيتهم.	٢.٨١	٠.٤١	١٠	٢.٧	٠.٥٣	
٣	يساعد الاخصائي الاجتماعي الأزواج المتزوجين حديثاً على التكيف مع أدوارهم الجديدة بفعالية.	٢.٨٩	٠.٣٣	٧	٢.٦٥	٠.٦١	
٤	يؤثر دعم الاخصائي الاجتماعي إيجابياً على قدرة الطرف الآخر على التكيف مع الضغوط الاقتصادية.	٢.٩٨	٠.١٧	١	٢.٧٧	٠.٥	
٥	يعمل الاخصائي الاجتماعي على توعية الأزواج بمهارات حل النزاعات وتجنب الضغوط الاجتماعية المتزايدة.	٢.٧٦	٠.٥	١١	٢.٨٣	٠.٤٢	
٦	يعمل الاخصائي الاجتماعي علي اكساب الزوجين مهارات حل المشكلات.	٢.٩١	٠.٢٩	٦	٢.٧	٠.٥٩	
٧	يقوم الاخصائي الاجتماعي بتقديم استشارات حول كيفية بناء علاقات صحية مع العائلة الممتدة.	٢.٩٤	٠.٢٧	٤	٢.٨٣	٠.٤٦	
٨	يستخدم الاخصائي الاجتماعي استراتيجيات تعزز من الصحة النفسية للأزواج.	٢.٨٩	٠.٣٥	٨	٢.٦٨	٠.٦٢	
٩	يبصر الاخصائي الاجتماعي الزوجين باسس الحوار الاسري الفعال	٢.٩٣	٠.٢٥	٥	٢.٨٢	٠.٤٧	
١٠	يسهم الاخصائي الاجتماعي في تحسين العلاقات الاجتماعية للأزواج مع محيطهم العائلي.	٢.٩٥	٠.٢٤	٣	٢.٦٧	٠.٦٣	
١١	يساهم الاخصائي الاجتماعي في تعزيز مهارات التواصل بين الزوجين لتقليل الخلافات.	٢.٧٣	٠.٥	١٢	٢.٩٠	٠.٣٥	
١٢	يشرح الاخصائي الاجتماعي للزوجين التحديات المستقبلية للأسرة.	٢.٨٤	٠.٤٥	٩	٢.٧٠	٠.٥٩	
	البعد ككل	٢.٨٨	٠.١٢	مستوى مرتفع	٢.٧٦	٠.١٩	

## يوضح الجدول السابق أن:

- مستوى أدوار الممارس العامة للتخفيف من الضغوط الحياتية للاسر حديثة التكوين كما يحددها الأزواج (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨٨)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول يؤثر دعم الاخصائي الاجتماعي إيجابياً على قدرة الطرف الاخر على التكيف مع الضغوط الاقتصادية بمتوسط حسابي (٢.٩٨)، يليه الترتيب الثاني يقدم الاخصائي الاجتماعي توجيهات حول كيفية إدارة الضغوط النفسية التي يواجهها الأزواج حديثو الزواج بمتوسط حسابي (٢.٩٦)، ثم الترتيب الثالث يعمل الاخصائي الاجتماعي على توعية الأزواج بمهارات حل النزاعات وتجنب الضغوط الاجتماعية المتزايدة. بمتوسط حسابي (٢.٨٣)، وأخيراً الترتيب الثاني عشر يساهم الاخصائي الاجتماعي في تعزيز مهارات التواصل بين الزوجين لتقليل الخلافات بمتوسط حسابي (٢.٧٣).
- وتتفق مع ما توصلت اليه نتائج دراسة حامد (٢٠١٥) أن من الأدوار التي يقوم به الأخصائي الاجتماعي دور المعلم عن طريق توعية الزوجين بخطورة الانفصال عليهم وعلى أبنائهم ، ودور الوسيط في مساعدة على التوفيق بين أطراف النزاع.
- مستوى أدوار الممارس العامة للتخفيف من الضغوط الحياتية للاسر حديثة التكوين كما تحددها الزوجات (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٧٦)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول يساهم الاخصائي الاجتماعي في تعزيز مهارات التواصل بين الزوجين لتقليل الخلافات بمتوسط حسابي (٢.٩٠)، يليه الترتيب الثاني يقدم الاخصائي الاجتماعي توجيهات حول كيفية إدارة الضغوط النفسية التي يواجهها الأزواج حديثو الزواج بمتوسط حسابي (٢.٨٥)، ثم الترتيب الثالث بمتوسط حسابي (٢.٩٢)، وأخيراً الترتيب الثاني عشر يساهم الاخصائي الاجتماعي المتزوجين حديثاً على التكيف مع أدوارهم الجديدة بفعالية بمتوسط حسابي (٢.٦٥).

(٣) المحور الثالث: اختبار فروض الدراسة:

(١) اختبار الفرض الأول للدراسة: " من المتوقع أن يكون مستوى الضغوط الحياتية لدى الاسر حديثة التكوين مرتفعا

جدول رقم (١٠)

يوضح مستوى الضغوط الحياتية لدى الاسر حديثة التكوين ككل

الزوجات (ن=٢١٠)				الازواج (ن=١٥٥)				الأبعاد	م
الترتيب	المستوى	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الترتيب	المستوى	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي		
٣	مرتفع	٠.١٩	٢.٧٦	١	مرتفع	٠.١٢	٢.٨٨	الضغوط الاجتماعية	١
٢	مرتفع	٠.١٢	٢.٨٥	٣	مرتفع	٠.١٧	٢.٧٣	الضغوط الاقتصادية	٢
١	مرتفع	٠.١٦	٢.٨٧	٢	مرتفع	٠.١٥	٢.٨١	الضغوط النفسية	٣
مستوى مرتفع		٠.١٥	٢.٨٣	مستوى مرتفع		٠.١٤	٢.٨	مستوى الضغوط الحياتية ككل	

يوضح الجدول السابق أن:

- مستوى الضغوط الحياتية لدى الاسر حديثة التكوين ككل كما يحددها الازواج مرتفع حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول الضغوط الاجتماعية بمتوسط حسابي (٢.٨٨)، يليه الترتيب الثاني الضغوط النفسية بمتوسط حسابي (٢.٨١)، وأخيراً الترتيب الثالث الضغوط الاقتصادية بمتوسط حسابي (٢.٧٣).
- مستوى الضغوط الحياتية لدى الاسر حديثة التكوين ككل كما يحددها الزوجات مرتفع حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨٣)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول الضغوط النفسية بمتوسط حسابي (٢.٨٧)، يليه الترتيب الثاني الضغوط الاقتصادية بمتوسط حسابي (٢.٨٥)، وأخيراً الترتيب الثالث الضغوط الاجتماعية بمتوسط حسابي (٢.٧٦).
- مما يجعلنا نقبل الفرض الأول كلياً للدراسة والذي مؤداه " من المتوقع أن يكون مستوى الضغوط الحياتية لدى الاسر حديثة التكوين مرتفعا

(٢) اختبار الفرض الثاني للدراسة: " الفرض الثاني " لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين .

## جدول رقم (١١)

يوضح الفروق المعنوية بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين

(ن=٣٦٥)

م	الأبعاد	مجتمع البحث	العدد(ن)	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	درجات الحرية (df)	قيمة T	الدالة
١	الضغوط الاجتماعية	الأزواج	١٥٥	٢.٨٨	٠.١٢	٣٦٣	١.١٤٣	غير دال
		الزوجات	٢١٠	٢.٧٦	٠.١٩			
٢	الضغوط الاقتصادية	الأزواج	١٥٥	٢.٧٣	٠.١٧	٣٦٣	١.٤٣٧	غير دال
		الزوجات	٢١٠	٢.٨٥	٠.١٢			
٣	الضغوط النفسية	الأزواج	١٥٥	٢.٨٨	٠.١٥	٣٦٣	١.٢٢٣	غير دال
		الزوجات	٢١٠	٢.٨٧	٠.١٦			
	الضغوط الحياتية ككل	الأزواج	١٥٥	٢.٨	٠.١٤	٣٦٣	١.٢٦٧	غير دال
		الزوجات	٢١٠	٢.٨٣	٠.١٥			

\* معنوي عند (٠.٠٥)

\*\* معنوي عند (٠.٠١)

يوضح الجدول السابق أن:

- لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات فيما يتعلق بتحديدهم لطبيعة الضغوط الاجتماعية لدى الأسر حديثة التكوين
- لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات فيما يتعلق بتحديدهم لطبيعة الضغوط الاقتصادية لدى الأسر حديثة التكوين
- لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات فيما يتعلق بتحديدهم لطبيعة الضغوط النفسية لدى الأسر حديثة التكوين
- لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات فيما يتعلق بتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين ككل.
- مما يجعلنا نقبل الفرض الثاني للدراسة والذي مؤداه: لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين"

(٣) اختبار الفرض الثالث للدراسة: " لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين"

## جدول رقم (١٢)

يوضح الفروق المعنوية بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين" (ن=٣٦٥)

الأبعاد	مجتمع البحث	العدد(ن)	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	درجات الحرية (df)	قيمة T	الدلالة
أدوار الإحصائي الاجتماعي في التخفيف من الضغوط الحياتية	الأزواج	١٥٥	٢.٨٨	٠.١٢	٣٦٣	٠.٨٧٦	غير دال
	الزوجات	٢١٠	٢.٧٦	٠.١٩			

\* معنوي عند (٠.٠٥)

\*\* معنوي عند (٠.٠١)

يوضح الجدول السابق أن:

- لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات فيما يتعلق بتحديد دور طبيعة أدوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين"
- مما يجعلنا نقبل الفرض الثالث للدراسة والذي مؤداه: لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين"

(٤) اختبار الفرض الرابع للدراسة: " توجد فروق جوهرية دالة إحصائية بين استجابات الأزواج والزوجات وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين.

جدول رقم (١٣)

يوضح الفروق المعنوية بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين (ن=٣٦٥)

النوع	الأبعاد	مجتمع البحث	العدد(ن)	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	درجات الحرية (df)	قيمة T	الدالة
الأزواج (١٥٥)	الضغوط الاجتماعية	ريف	٧٥	٢.٦٤	٠.١١	١٥٣	٢.٣٤٢	*
		حضر	٨٠	٣.١٢	٠.١٣			
	الضغوط الاقتصادية	ريف	٧٥	٢.٩٣	٠.١٦	١٥٣	٢.١٦٧	*
		حضر	٨٠	٢.٥٣	٠.١٨			
	الضغوط النفسية	ريف	٧٥	٢.٧٧	٠.١٤	١٥٣	١.٤٥٣	غير دالة
		حضر	٨٠	٢.٩٩	٠.١٦			
الضغوط الحياتية للأزواج ككل حسب محل الإقامة		ريف	٧٥	٢.٧٣	٠.١١	١٥٣	١.٩٨٧	*
		حضر	٨٠	٢.٨٧	٠.١٧			
الزوجات (٢١٠)	الضغوط الاجتماعية	ريف	١١٨	٢.٨٥	٠.١٦	٢٠٨	٢.٧٧٨	**
		حضر	٩٢	٢.٦٧	٠.١٨			
	الضغوط الاقتصادية	ريف	١١٨	٢.٧٤	٠.١٣	٢٠٨	٢.١٢٣	*
		حضر	٩٢	٢.٩٦	٠.١١			
	الضغوط النفسية	ريف	١١٨	٢.٨٨	٠.١٧	٢٠٨	١.٩٩٨	*
		حضر	٩٢	٢.٨٦	٠.١٥			
الضغوط الحياتية للزوجات ككل حسب محل الإقامة		ريف	١١٨	٢.٩٣	٠.١٦	٢٠٨	٢.٢٩٩	**
		حضر	٩٢	٢.٧٣	٠.١٤			

\* معنوي عند (٠.٠٥)

\*\* معنوي عند (٠.٠١)

يوضح الجدول السابق أن:

- دلالة الفروق بين استجابات الأزواج وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين وجاءت دلالة الفروق كالتالي :

- توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) بين استجابات الأزواج وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الاجتماعية لدى الأسر حديثة التكوين لصالح المقيمين بالحضر.
- توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) بين استجابات الأزواج وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الاقتصادية لدى الأسر حديثة التكوين لصالح المقيمين بالريف.
- لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط النفسية لدى الأسر حديثة التكوين.
- توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) بين استجابات الأزواج وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية ككل لدى الأسر حديثة التكوين لصالح المقيمين بالحضر.
- دلالة الفروق بين استجابات الزوجات وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين وجاءت دلالة الفروق كالتالي :
- توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.01) بين استجابات الزوجات وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الاجتماعية لدى الأسر حديثة التكوين لصالح المقيمين بالريف.
- توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) بين استجابات الزوجات وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الاقتصادية لدى الأسر حديثة التكوين لصالح المقيمين بالحضر.
- توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) بين استجابات الزوجات وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط النفسية لدى الأسر حديثة التكوين لصالح المقيمين بالريف.
- توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.01) بين استجابات الزوجات وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية ككل لدى الأسر حديثة التكوين لصالح المقيمين بالريف.
- مما يجعلنا نقبل الفرض الرابع كلياً والذي مؤداه: توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات وفقاً لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين "

(٥) اختبار الفرض الرابع للدراسة: " توجد فروق جوهرية دالة إحصائية بين استجابات الأزواج والزوجات وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين".

جدول رقم (١٤)

يوضح الفروق المعنوية بين استجابات الأزواج والزوجات وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين.

(ن=٣٦٥)

الأبعاد	مجتمع البحث	العدد(ن)	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	درجات الحرية (df)	قيمة T	الدلالة
أدوار الإحصائي الاجتماعي في التخفيف من الضغوط الحياتية	ريف	٧٥	٢.٨٣	٠.١٣	١٥٣	٠.٩٧٧	غير دالة
	حضر	٨٠	٢.٩٣	٠.١١			
	ريف	١١٨	٢.٧١	٠.١٧	٢٠٨	١.٣٢٠	غير دالة
	حضر	٩٢	٢.٨١	٠.٢١			

\* معنوي عند (٠.٠٥)

\*\* معنوي عند (٠.٠١)

يوضح الجدول السابق أن:

- دلالة الفروق بين استجابات الأزواج وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين. وجاءت دلالة الفروق كالتالي :
- لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائية بين استجابات الأزواج وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين .
- دلالة الفروق بين استجابات الزوجات وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين. وجاءت دلالة الفروق كالتالي :
- لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائية بين استجابات الزوجات وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين
- مما يجعلنا نرفض الفرض الخامس كليا والذي مؤداه: توجد فروق جوهرية دالة إحصائية بين استجابات الأزواج والزوجات وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديد دور الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين



تاسعاً : النتائج العامة للدراسة :

- مستوى الضغوط الاجتماعية للاسر حديثة التكوين كما تحدها الازواج (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨٨)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أشعر بالضغوط نتيجة تدخل الاهل والاقارب في امور حياتي الزوجية بمتوسط حسابي (٢.٩٨)، يليه الترتيب الثاني أشعر بالضغوط لقلّة التزام الطرف الاخر بمسئولياته الاسرية بمتوسط حسابي (٢.٩٦) ثم الترتيب الثالث أعاني من ادمان الشريك لوسائل التواصل الاجتماعي بمتوسط حسابي (٢.٩٥).
- مستوى الضغوط الاجتماعية للاسر حديثة التكوين كما تحدها الزوجات (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٧٦)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أعاني من تسويق الطرف الاخر في القيام بمسئولياته الاسرية بمتوسط حسابي (٢.٩٠)، يليه الترتيب الثاني أشعر بالضغوط لقلّة التزام الطرف الاخر بمسئولياته الاسرية بمتوسط حسابي (٢.٨٥)، ثم الترتيب الثالث أعاني من صعوبات في التكيف مع المسؤوليات الجديدة في الحياة الزوجية. بمتوسط حسابي (٢.٨٣).
- مستوى الضغوط الاقتصادية للاسر حديثة التكوين كما يحددها الازواج (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٧٣)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أشعر بضغط اقتصادي نتيجة تكاليف الحياة الزوجية والمسئوليات المالية بمتوسط حسابي (٢.٨٥)، يليه الترتيب الثاني أشعر بالضغوط لالقاء الشريك المسؤولية المالية الكاملة علي عاتقي بمتوسط حسابي (٢.٨٢) ثم الترتيب الثالث تواجهني صعوبات في إدارة الميزانية المشتركة مع الشريك بمتوسط حسابي (٢.٧٩).
- مستوى الضغوط الاقتصادية للاسر حديثة التكوين كما تحدها الزوجات (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨٥)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول يسبب الدخل المالي الحالي توتراً حول كيفية تلبية احتياجات الأسرة بمتوسط حسابي (٢.٩٣)، يليه الترتيب الثاني تواجهني صعوبات في إدارة الميزانية المشتركة مع الشريك بمتوسط حسابي (٢.٩٢)، وانحراف معياري (٠.٢٨) ثم

الترتيب الثالث نواجه صعوبة في التخطيط للمستقبل بسبب الضغوط الاقتصادية الحالية وانحراف معياري (٠.٣٣) بمتوسط حسابي (٢.٩٢).

- مستوى الضغوط النفسية لاسر حديثة التكوين كما يحددها الأزواج (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨١)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أجد صعوبة في التكيف مع انفعالات شريكي في المواقف المختلفة بمتوسط حسابي (٢.٨٧)، يليه الترتيب الثاني أعاني من سوء اختيار الشريك للوقت المناسب للعباب بمتوسط حسابي (٢.٨٦)، وانحراف معياري (٠.٣٩) ثم الترتيب الثالث أشعر بالتوتر نتيجة المقارنة مع أزواج آخرين من قبل الشريك. بمتوسط حسابي (٢.٨٦)، وانحراف معياري (٠.٤٢).

- مستوى الضغوط النفسية لاسر حديثة التكوين كما تحددتها الزوجات (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨٧)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول أشعر بالتوتر نتيجة المقارنة مع أزواج آخرين من قبل الشريك بمتوسط حسابي (٢.٩٥)، يليه الترتيب الثاني أشعر بعدم الرضا في بعض الأوقات حول حياتي الزوجية بمتوسط حسابي (٢.٩٣)، ثم الترتيب الثالث أعاني من استخدام الشريك لاسلوب التهديد دائماً بمتوسط حسابي (٢.٩٢).

- مستوى أدوار الممارس العامة للتخفيف من الضغوط الحياتية لاسر حديثة التكوين كما يحددها الأزواج (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٨٨)، ومؤشرات ذلك وفقاً لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول يؤثر دعم الإحصائي الاجتماعي إيجابياً على قدرة الطرف الآخر على التكيف مع الضغوط الاقتصادية بمتوسط حسابي (٢.٩٨)، يليه الترتيب الثاني يقدم الإحصائي الاجتماعي توجيهات حول كيفية إدارة الضغوط النفسية التي يواجهها الأزواج حديثو الزواج بمتوسط حسابي (٢.٩٦)، ثم الترتيب الثالث يعمل الإحصائي الاجتماعي على توعية الأزواج بمهارات حل النزاعات وتجنب الضغوط الاجتماعية المتزايدة بمتوسط حسابي (٢.٨٣).

- مستوى أدوار الممارس العامة للتخفيف من الضغوط الحياتية لاسر حديثة التكوين كما تحددتها الزوجات (مرتفع) حيث بلغ المتوسط الحسابي (٢.٧٦)، ومؤشرات ذلك وفقاً

لترتيب المتوسط الحسابي: الترتيب الأول يساهم الاخصائي الاجتماعي في تعزيز مهارات التواصل بين الزوجين لتقليل الخلافات بمتوسط حسابي (٢.٩٠), يليه الترتيب الثاني يقدم الاخصائي الاجتماعي توجيهات حول كيفية إدارة الضغوط النفسية التي يواجهها الأزواج حديثو الزواج بمتوسط حسابي (٢.٨٥), ثم الترتيب الثالث بمتوسط حسابي (٢.٩٢).

- مستوى الضغوط الحياتية لدى الاسر حديثة التكوين ككل جاء مرتفعا كما حدده الأزواج والزوجات.
  - لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين"
  - لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات بالنسبة لتحديدهم ادوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين"
  - توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم لطبيعة الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين "
  - لا توجد فروق جوهرية دالة إحصائياً بين استجابات الأزواج والزوجات وفقا لمحل الإقامة بالنسبة لتحديدهم ادوار الممارس العام في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين
- عاشراً: برنامج مقترح من منظور الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية للتخفيف من الضغوط الحياتية للأسر حديثة التكوين

#### مقدمة

يهدف البرنامج المقترح من منظور الممارسة العامة في الخدمة الاجتماعية إلى التخفيف من الضغوط الحياتية لدى الأسر حديثة التكوين، يعتمد البرنامج على دعم الأسر في الجوانب الاجتماعية والنفسية والاقتصادية لتحسين قدرتهم على التكيف مع متطلبات الحياة الجديدة ومساعدة الأسر حديثة التكوين في التخفيف من الضغوط الحياتية وتعزيز قدرتهم على التكيف مع التحديات الجديدة في مختلف الجوانب الاجتماعية، الاقتصادية، والنفسية.

## (١) أهداف البرنامج المقترح :

يتمثل الهدف الرئيس للبرنامج المقترح فى التخفيف من الضغوط الحياتية للأسر حديثة

التكوين ويمكن تحقيق هذا الهدف من خلال الأهداف الفرعية التالية:

أ- التخفيف من الضغوط الاجتماعية للأسر حديثة التكوين من خلال تعزيز التواصل الفعال بين الزوجين لبناء علاقة متينة ومتوازنة ، وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للتعامل مع التغيرات التي تصاحب الانتقال إلى الحياة الزوجية ، بناء شبكة دعم اجتماعية للعائلات الحديثة لتقليل الضغوط الاجتماعية الناتجة عن العزلة أو التوقعات المجتمعية.

ب- التخفيف من الضغوط الاقتصادية للأسر حديثة التكوين من خلال تزويد الأسر بمهارات عملية لإدارة الميزانية وتخطيط الموارد المالية للأسرة،

ج- التخفيف من الضغوط النفسية للأسر حديثة التكوين من خلال تحسين الصحة النفسية للأزواج وتعزيز قدرتهم على مواجهة الأزمات والمشكلات بمرونة

## (٢) الأسس التي يقوم عليها البرنامج المقترح:

أ- الاطار النظري للدراسة الحالية والمرتبطة بالتخفيف من الضغوط الحياتية للأسر حديثة التكوين

ب- النتائج التي توصلت إليها الدراسة الحالية في التخفيف من الضغوط الحياتية للأسر حديثة التكوين .

ج- نتائج الدراسات والبحوث السابقة المرتبطة بموضوع الدراسة.

د- الهدف الرئيسي الذى تسعى إليه الدراسة الحالية.

هـ- الاطار النظري للخدمة الاجتماعية في المجال الاسري .

و- تنوع الأساليب والأنشطة التعليمية المتضمنة بمحتوى البرنامج ، بحيث توفر بدائل متعددة أمام الأخصائي الاجتماعي الممارس العام الذي يقوم بتطبيق البرنامج التجريبي على عينات مماثلة فيما بعد.

ز- تحديد الإمكانيات المادية والبشرية اللازمة لتنفيذ البرنامج مثل (الميزانية، المدربين ، الأجهزة، والأدوات، الأماكن).

## (٣) الاعتبارات التي يجب مراعاتها في البرنامج المقترح:

- أ- أن يتفق البرنامج المقترح مع حاجات الاسر حديثة التكوين.
- ب- أن تتنوع الأنشطة التي يتضمنها البرنامج المقترح.
- ج- أن يتسم البرنامج المقترح بالمرونة وقابليته للتعديل والتغيير حتى يتلاءم باستمرار مع المواقف الطارئة.
- د- أن يتناسب البرنامج المقترح مع الإمكانيات المادية والبشرية المتاحة.

## (٤) أنساق الممارسة المهنية في البرنامج المقترح :

- أ- نسق الأسرة ويشمل المتزوجين حديثاً ولديهم العديد من الضغوط الحياتية المتمثلة في ( الضغوط الاجتماعية - الضغوط الاقتصادية - الضغوط النفسية )، والتي تعوق ممارستهم لادوارهم ومسئوليتهم بطريقة طبيعية في إطار النسق الأسري.
- أ- نسق الهدف : وهي مجموعة الاهداف الفرعية المراد تحقيقها نتيجة تطبيق البرنامج ، متمثلة في تعزيز التواصل الفعال بين الزوجين لبناء علاقة متينة ومتوازنة ، وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للتعامل مع التغيرات التي تصاحب الانتقال إلى الحياة الزوجية ، وبناء شبكة دعم اجتماعية للعائلات الحديثة لتقليل الضغوط الاجتماعية والنفسية والاقتصادية الناتجة عن العزلة أو التوقعات المجتمعية. وكذلك تزويد الأسر بمهارات عملية لإدارة الميزانية وتخطيط الموارد المالية للأسرة.
- ب- نسق الممارسة وتشمل فريق العمل مع الاسر حديثة التكوين والتي تواجه الضغوط الحياتية متمثلين في الممارس العام في الخدمة الاجتماعية بمكاتب تسوية المنازعات الاسرية ، والخبراء والمتخصصين الاجتماعيين والنفسيين في مجال الارشاد الاسري .
- ج- نسق البرنامج : وهي مجموعة الأنشطة المتنوعة التي سوف تمارس مع الاسر حديثة التكوين من ( حلقات نقاشية - محاضرات - ندوات - جلسات حوارية- لعب وتبادل الادوار - ورش عمل- مشروعات جماعية) من أجل الاقناع والتوضيح وإعادة البناء المعرفي لافراد الاسرة حديثة التكوين بطبيعة تلك الضغوط وكيفية التعامل معها بأسلوب علمي قائم علي التعاون والمودة والتعايش الايجابي .

د- نسق المؤسسة : مكاتب تسوية المنازعات الاسرية بمحافظة بني سويف بمراكزها المختلفة .

#### (٤) الأساليب والتقنيات المستخدمة في البرنامج المقترح:

وهي مجموعة الوسائل والفنيات والأدوات المستخدمة في اطار البرنامج من أجل تحقيق الهدف العام من البرنامج ويمكن تقسيمها الي :

- أساليب الألقاء المباشر (المحاضرة-الندوة-عرض تقديمي ، السبورة).
- أساليب المشاركة مثل ( السيكودراما الاجتماعية - التجسيد الحركي-التواصل-التعزيز الإيجابي- تبادل الأدوار-النمذجة السلوكية -التغذية الراجعة-التدريب التوكيدي-المناقشة- لعب الأدوار-العصف الذهني- فرق الحوار-القصة غير الكاملة -الدراما الاجتماعية-الزيارات - الرحلات).
- الأساليب الحديثة مثل (الفيديو التفاعلي -التدريب عن بعد-سلة القرارات -الأفلام التدريبية- استخدام وسائل التواصل الإلكتروني-الأداء الفردي والجماعي- جماعات حل المشكلة )

#### (٥) الاستراتيجيات التي يعتمد عليها البرنامج المقترح:

أ- استراتيجية البناء المعرفي: إمداد الاسر حديثة بالأفكار والمعلومات والمعارف والخبرات حول طبيعية الضغوط الحياتية وأشكالها في بداية الحياة الاسرية وأسبابها والعوامل المؤدية اليها .

ب- استراتيجية التوضيح: ويمكن استخدام هذه الاستراتيجية مع الاسر حديثة التكوين في محاولة لتوضيح المفاهيم والاسباب والعوامل الشخصية والاسرية المؤية لضغوط الحياة بمختلف أشكالها سواء كانت الضغوط الاجتماعية أو نفسية أو اقتصادية .

ج- استراتيجية التفاعل الاسري: وتتضمن هذه الاستراتيجية على الزوجين على الاتصال والتفاعل لتبادل الآراء والمعلومات والأفكار المختلفة حول الاسباب وكيفية التخفيف منها .

د- استراتيجية الإقناع: وذلك من خلال اقناع الزوجين بالاسر حديثة التكوين للتعلم لاكتساب الخبرات والمعلومات والاستراتيجيات المختلفة حول مواجهة الضغوط الاسرية المختلفة

ه- استراتيجية التعاون: وتتضمن هذه الاستراتيجية قيام الزوجين بالاسر حديثة التكوين بالتعاون أثناء ممارسة الانشطة وأداء الأوار وتحمل المسئوليات ومواجهة المشكلات والضغوط التي تواجههم في ممارسة الانشطة المختلفة.

#### (٦) الأدوار المهنية التي يجب أن يقوم بها الممارس العام في البرنامج المقترح:

أ. دور الخبير : حيث يقوم الممارس العام في الخدمة الاجتماعية بمد الزوجين بالاسر حديثة التكوين بالمعلومات والخبرات التي يحتاجونها اللازمة لتنفيذ أنشطة البرنامج.

ب. دور الموجه: حيث يقوم الممارس العام في الخدمة الاجتماعية بتوجيه الزوجين بالاسر حديثة التكوين إلى نوعية الأنشطة والبرامج التي تتفق مع ميولهم واحتياجاتهم وتتفق مع قدراتهم وامكانياتهم لتخفيف الضغوط الحياتية لديهم

ج. دور الوسيط: حيث يقوم الممارس العام في الخدمة الاجتماعية بدور حلقة الوصل بين الزوجين بالاسر حديثة التكوين لتسهيل عملية الاتصال والتفاعل بينهم في سبيل الوصول لاليات التعامل ضغوطهم الحياتية المختلفة .

د. دور المرشد: حيث قيام الممارس العام في الخدمة الاجتماعية بتقديم التوجيهات والإرشادات للزوجين بالاسر حديثة التكوين لإعداد وتنفيذ أنشطة البرنامج والانشطة المختلفة. في سبيل الوصول لاليات التعامل ضغوطهم الحياتية المختلفة .

ه. دور المستشير: وذلك من خلال استشارة الزوجين بالاسر حديثة التكوين من أجل اكتشاف قدراتهم, علي حل المشكلات الاسرية بصورة مشتركة واستثمارها في ممارسة أنشطة البرامج المختلفة .

و. دور المقوم: من خلال قيام الممارس العام في الخدمة الاجتماعية بمساعدة الزوجين بالاسر حديثة التكوين على تقييم أنشطة البرامج والانشطة والتعرف علي التغييرات الايجابية في طريقة تعاملهم مع الضغو الاسرية والحياتية التي قد تواجههم مستقبلاً .

## قائمة المراجع

١. إبراهيم، بسنت محمود على (٢٠٠٨). المتغيرات الاجتماعية والثقافية لطلاق المبكر، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية الآداب، جامعة حلوان.
٢. ابو المعاطي، ماهر (٢٠١٠). الاتجاهات الحديثة في الخدمة الاجتماعية، المكتب الجامعي الحديث، الاسكندرية، .
٣. احمد، طلال بن علي مثني . (٢٠٢٠). عوامل الضعف في التوافق وتحمل المسؤولية لدى الشباب المتزوجين حديثاً من وجهة نظر الوالدين، بحث منشور في مجلة كلية التربية جامعة كفر الشيخ، مج ٢٠، ع ٣٤.
٤. آل عبد الله، محمد ( ٢٠١٨ ). علم النفس الاجتماعي ودور الأسرة في التنشئة الاجتماعية، المملكة العربية السعودية، دار الطليعة للنشر والتوزيع.
٥. الباهي، زينب معوض على.(٢٠٠٤).متطلبات تعليم الحياة الأسرية للألسر حديثة التكوين، بحث منشور بالمؤتمر العلمي السابع عشر، كلية الخدمة الاجتماعية، جامعة حلوان.
٦. بدوي ، زكى بدوي(١٩٩٣). معجم مصطلحات العلوم الاجتماعية ، مكتبة لبنان، بيروت
٧. البطي، أمنة. ( ٢٠١٨ ) . الضغوط النفسية وأساليب مواجهتها، القاهرة، مركز الكتاب الأكاديمي.
٨. البنا ، صفاء أحمد ، وآخرون (٢٠٠٦). رعاية الأسرة والطفولة من منظور الخدمة الاجتماعية المعاصرة، القاهرة، مطبعة المهندس.
٩. الجابري ،أحمد (٢٠٢١) الأسرة والمجتمع الحديث ،القاهرة ،دار الفكر العربي
١٠. حامد، احمد قناوي (٢٠١٥). تقويم دور أخصائي خدمة الفرد بمحاكم الأسرة: نحو تصور مقترح لهذا الدور من منظور العلاج، بحث منشور في مجلة دراسات في الخدمة الاجتماعية والعلوم الانسانية، جامعة حلوان، كلية الخدمة الاجتماعية ، ج ١٥ ، ع ٣٩ .
١١. حبيب ، جمال شحاته(٢٠٠٩) الممارسة العامة من منظور الخدمة الاجتماعية، المكتب الجامعي الحديث، الاسكندرية.
١٢. حنفي ، نرمين سيد.(٢٠٠٢). أثر استخدام تكنولوجيا الاتصال الحديثة على أنماط الاتصال الأسري في مصر، "دراسة مسحية مقارنة" رسالة ماجستير، (غير منشورة)، جامعة القاهرة، كلية الاعلام، قسم الإذاعة والتلفزيون.



١٣. خريسة، نهى إبراهيم سلامه (٢٠٢٣) **مشكلات الأسر حديثة التكوين في المجتمع المصري دراسة حالة (بحث منشور)**، مجلة الآداب والعلوم الإنسانية، كلية الآداب، جامعة المنيا، ٩٧٤، مج ٢
١٤. خضر وآخرون، رحاب سامي محمد. (٢٠٢٢). **أسباب الخرس الزوجي في الأسرة الريفية وكيفية مواجهتها** بمركز طنطا محافظة الغربية، بحث منشور في مجلة العلوم الزراعية المستدامة، مج ٤٨، ١٤.
١٥. دسوقي، ممدوح محمد. (٢٠٠٣). **الاغتراب الزوجي وعلاقته بمشكلات الأسر حديثة التكوين: دراسة مقارنة من منظور خدمة الفرد**، بحث منشور بالمؤتمر العلمي السادس عشر عالمية الخدمة الاجتماعية وخصوصية الممارسة، كلية الخدمة الاجتماعية، جامعة حلوان، المجلد الثاني.
١٦. الزواوي، عيبر علي حسن (٢٠١١). **دور مقترح لأخصائي خدمة الجماعة في إكساب المتزوجين حديثاً مهارات التعامل الاسري في ضوء المتغيرات الاجتماعية والاقتصادية** ، بحث منشور بالمؤتمر العلمي الرابع والعشرون، كلية الخدمة الاجتماعية، جامعة حلوان مجلد الرابع.
١٧. الزهراني ، رحاب خضر مساعد (٢٠٢٢) **دور مهنة الخدمة الاجتماعية الإلكترونية في إكساب المتزوجين حديثاً مهارة التعامل مع المشكلات** ، بحث منشور بمجلة الجمعية المصرية للأخصائيين الاجتماعيين ، ٧٣٤، ج ١
١٨. الزهراني، على محمد عبدالله. (٢٠٢١). **بحث الطلاق العاطفي وعلاقته بكل من الضغوط النفسية وفاعلية الذات لدى عينة من الأزواج بمحافظة جدة**، بحث منشور في مجلة كلية الخدمة الاجتماعية للدراسات والبحوث الاجتماعية، جامعة الفيوم، كلية الخدمة الاجتماعية، ١٣٤.
١٩. سعد، نجلاء محمد. (٢٠٠٩). **المشكلات الاجتماعية والنفسية المرتبطة بالطلاق في مرحلة مبكرة من الزواج**، رسالة ماجستير غير منشورة، القاهرة، كلية الخدمة الاجتماعية ، جامعة حلوان.
٢٠. السعيدين، تيسير بن حسن (٢٠٠٨). **الدور التربوي لأسرة في الوقاية من الانحراف**، مجلة البحوث الامنية، مج ١٧، ٤٠٤.
٢١. سلامة، سهام حسن (٢٠٢١) **المتغيرات الاجتماعية المرتبطة بالنزاعات الزوجية للمتزوجين حديثاً**، بحث منشور بمجلة الجمعية المصرية للأخصائيين الاجتماعيين ، ٧٠٤، ج ٢

٢٢. الشامى ،نور (٢٠١٨) التحديات الاقتصادية فى القرن الحادى والعشرين ،القاهرة ،دار النشر الجامعية .
٢٣. عبد الرحمن، حنان احمد(٢٠٠٥). العوامل النفسية والاجتماعية المساهمة في نجاح أو فشل عينة من الزوجات الحديثة، رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة الازهر، كلية الدراسات الانسانية.
٢٤. عبد الرحمن، علي ( ٢٠١٧ ) . كيف تنجو من الأفكار السلبية من الضغوط النفسية؟ القاهرة، مركز الكتاب الأكاديمي.
٢٥. عبدالحميد ،مني سيد (٢٠٢٢) .ممارسة نموذج الحياة في خدمة الفرد والتخفيف من مشكلات الأسر حديثة التكوين ، بحث منشور بمجلة مستقبل العلوم الاجتماعية ، العدد الثامن .
٢٦. عبدالعال ، عبدالحليم رضا (١٩٨٨).البحث في الخدمة الاجتماعية ، القاهرة : دار الثقافة للطباعة والنشر .
٢٧. عثمان ،ليلي (٢٠٢١) دور الأسره فى الأقتصاد الوطنى ،القاهرة ، دار العلوم الحديثة .
٢٨. عطية ، محمود (٢٠١٠) .ضغوط المراهقين ، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة .
٢٩. على، ماهر أبوالمعاطى.(٢٠١٠). الاتجاهات الحديثة فى الخدمة الاجتماعية. الإسكندرية: المكتب الجامعي الحديث.
٣٠. على، ماهر أبو المعاطى(٢٠٠٩). الاتجاهات الحديثة في مجالات الخدمة الاجتماعية، القاهرة، مكتبة زهراء الرياض.
٣١. علي ، ايمان حامد حامد (٢٠١٣). تقويم دور العمل الفريقى بمحكمة الأسرة في ظل قانون الأحوال الشخصية الجديد، ( دراسة مطبقة على أعضاء مكتب تسوية المنازعات الأسرية بمحكمة الأسرة، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية الخدمة الاجتماعية ، جامعة الفيوم .
٣٢. علي ،ماهر أبو المعاطى وآخرون (٢٠٠٣) . الخدمة الاجتماعية فى مجال رعاية الأسرة والطفولة ، القاهرة ، مركز نشر وتوزيع الكتاب الجامعي.
٣٣. عوض، دلال ( ٢٠١٩ ) . المراهقة ودور الأسرة في التعامل معها :الخصائص والمشكلات، عمان، دار من المحيط إلى الخليج للنشر والتوزيع.
٣٤. فرغلى، منى مصطفى(٢٠١٦). فاعلية البرنامج الإرشادى المستخدم فى تنمية الوعى بمتطلبات التوافق الزوجى لدى الفتيات المقبلات على الزواج، مجلة كلية التربية، كلية التربية، جامعة طنطا، ع ٤ ،مج ٦٤ .

٣٥. قاسم ، أماني محمد رفعت .(٢٠٠٨). العوامل المرتبطة بالنزاعات الزوجية للمتزوجين حديثاً من منظور الممارسة العامة " دراسة تحليلية مقارنة على عينة من حالات المقبلين على الطلاق " ، (بحث منشور)، بالمؤتمر العلمي الدولي الحادي والعشرون، كلية الخدمة الاجتماعية، حلوان، المجلد الثاني.
٣٦. ممدوح ، غادة (٢٠١٩). **العنف الاعلامي** " سيكولوجية العدوان نفسيا واجتماعيا" ، دار العربي ، القاهرة، .
٣٧. منصور ، حمدي محمد وإبراهيم ،أحمد ثابت (٢٠١٩)٠ العلاج الأسرى من منظور الخدمة الإجتماعية "دليل عملي للباحثين والممارسين العاملين مع الأفراد والأسر، عمان ،دار المسيرة ، ط ١
٣٨. منقريوس, نصيف فهمي.(٢٠٠٩). **النظريات العلمية والنماذج المهنية بين البناء النظري والممارسة في العمل مع الجماعات**. الإسكندرية: المكتب الجامعي الحديث.
39. Brown, R., & Smith, J. (2021). Financial challenges and social work interventions for *new families*. *Journal of Family Economics*, 17(2), 89-104.
40. Johnson, L. (2019). The role of social work in supporting newly formed families. *Journal of Social Work Practice*, 35(2), 125-137.
41. Jones, A., & Brown, R. (2018). Family stress and social work interventions: A comprehensive study. *Social Science Review*, 22(4), 203-219.
42. Johnson, L. (2019). Social role expectations and pressures in new families. *Journal of Social Work Practice*, 14(4), 125-137.
43. Johnson, L., & Williams, P. (2020). Role of the generalist social worker in supporting family adaptation. *Journal of Social Work*, 27(2), 145-160.
44. Jones, A., White, B., & Mills, C. (2021). Economic pressures in marriage and social work support. *Family Relations Review*, 18(4), 203-219.

45. Harris, M. (2020). Counseling and mental support in social work: Reducing anxiety in newlyweds. *Social Work in Health*, 13(3), 33-48.
46. Green, L., & Black, S. (2019). Psychological pressures and mental health support for newly formed families. *Journal of Marriage and Family Therapy*, 25(1), 12-25.
47. Fioyd Serlies ,(1998). An Lmguivy into the meral bases of the family , social casework..
48. Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing.
49. Miller, T., & Davis, N. (2019). The mental health needs of newly formed families: A social work perspective. *Journal of Mental Health Social Work*, 10(2), 59-72.
50. Robert Barker: (1999): *The Social Work Dictionary*, Washington D.C.:(NASW,) p.192.
51. Roozpeikar, M.(2017).The Etymology of Emotional Divorce: the study of Iranian community, *Academic journal of psychological studies*, Vol.6, Issue1.
52. Runner, DeCelles (2002): *Family Education Model meeting the student retention challenge*, *Journal of American education*.
53. Roben Parker (2003):*The case for Marriage in Austalian project* ,Austalian social policy conference University of New south wales
54. Smith, P. (2020). Social and economic pressures on new families: Implications for social work practice. *Family Studies Quarterly*, 15(1), 45-60.
55. Smith, K., & Brown, T. (2020). The social pressures on new families and the need for social work support. *Social Sciences Journal*, 33(5), 101-120.
56. Steven K. Thompson, ,(2012). *Sampling, Third Edition*..

57. Taylor, M., & Williams, J. (2021). Effectiveness of social work programs in alleviating life pressures in new families. *International Journal of Family Social Work*, 30(3), 172-188.
58. Taylor, M. (2022). Family finances: Practical social work approaches for new families. *Financial Social Work Journal*, 29(1), 72-85.
59. Taylor, M., Williams, R., & Young, J. (2021). Community engagement for family *resilience*. *Community Social Work Journal*, 16(3), 88-105.
60. White, J., & Mills, A. (2018). Social adaptation and role expectations in marriage: A *case study*. *Sociology of Family*, 12(4), 56-67.